



**MENGENAL KECEMASAN PADA IBU MENYUSUI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**NAZIAH PRIHANDINI**

**2010721098**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2021**



**MENGENAL KECEMASAN PADA IBU MENYUSUI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**NAZIAH PRIHANDINI**

**2010721098**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Naziah Prihandini

NIM : 2010721098

Tanggal : 12 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 12 Juni 2021

Yang Menyatakan,



Naziah Prihandini

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naziah prihandini  
NIM : 2010721098  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non  
Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul  
: Mengenal Kecemasan Pada Ibu Menyusui

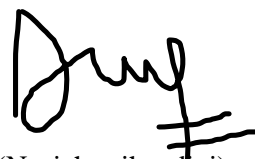
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih  
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat,  
dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 12 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Naziah prihandini)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Naziah Prihandini

NIM : 2010721098

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Mengenal Kecemasan Pada Ibu Menyusui

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

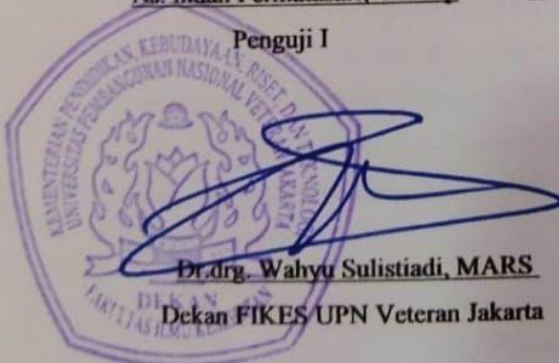
Ketua Penguji

Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji I

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Mengenal Kecemasan Pada Ibu Menyusui”.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, atas peran sertanya membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini, oleh karenanya penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Erna Herawati, Ak, CPM A, CA. selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners.
5. Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep., J. dan Ns. Evin Noviati, M.Kep., Sp.Kep., J. selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah membimbing serta mengarahkan dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis juga menyadari di dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners penulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberi manfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Jakarta, 12 Juni 2021

Penulis

Naziah Prihandini

## DAFTAR ISI

HALAM AN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORIS INALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJU AN PUBLIKASI .....	iii
PEN GES AHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan .....	3
I.3 Target Luaran.....	3
BAB II ANALISIS SWOT .....	4
II.1 Analisis S ituasi .....	4
II.2 Analisis SWOT .....	7
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	10
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	10
III.2 Jadwal Kegiatan .....	15
III.3 Biaya .....	17
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENS I KEBERLANJUTAN.....	18
IV.1 Hasil yang Dicapai.....	18
IV.2 Proses Pengajuan HKI dan Legalitas Produk .....	19
IV.3 Potensi Keberlanjutan Produk.....	20
IV.4 Keunggulan P roduk .....	20
IV.5 Keterbatasan P roduk.....	21
BAB V PENUTUP .....	22
V.1 Kesimpulan .....	22
V.2 Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Kegiatan.....	15
Tabel 2	Biaya.....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Produk <i>Booklet</i>
Lampiran 2	Sertifikat HKI
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Hasil Uji Plagiarisme Materi Booklet
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Plagiarisme