

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Responden mayoritas adalah laki-laki (54%), berusia ≥ 51 tahun (53%), memiliki pendidikan tinggi (73%) dan bekerja (72%).
- b. Dari 68 responden yang terkonfirmasi Covid-19, semuanya mengalami gejala. Gejala yang paling umum dialami adalah batuk (76,5%), demam (64,7%), dan sesak napas (51,5%).
- c. Sebanyak (78%) responden telah menerapkan dengan baik protokol kesehatan memakai masker, (55%) menerapkan mencuci tangan dengan baik, (70%) menjaga jarak dengan baik, (62%) menghindari kerumunan dan (65%) membatasi mobilisasi.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur terhadap kejadian Covid-19 pada penderita hipertensi ($p\ value= 0,019$) dan nilai POR 3,1 (95%CI 1,3-7,4)
- e. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan dengan kejadian Covid-19 pada penderita hipertensi
- f. Tidak terdapat hubungan antara penerapan protokol kesehatan 5M dengan kejadian Covid-19 pada penderita hipertensi
- g. Faktor risiko kejadian Covid-19 pada penderita hipertensi di Kecamatan Tapos, Kota Depok adalah umur.
- h. Hasil dari model multivariat menunjukkan bahwa variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian Covid-19 pada penderita hipertensi adalah umur ($p\ value= 0,013$) dan nilai POR 3,7 (95%CI 1,3-10,4).

V.2 Saran

- a. Bagi Kecamatan Tapos, Kota Depok
Diharapkan dengan adanya penelitian ini pemerintah Kecamatan Tapos, Kota Depok dapat mengambil keputusan terkait kebijakan penerapan protokol kesehatan 5M terlebih pada orang dewasa dan lanjut usia yang

wajib diterapkan untuk mengurangi penyebaran Covid-19. Dapat juga diberlakukan kembali PSBB jika jumlah kasus semakin meningkat, mengingat saat ini sudah masuk varian baru dari Covid-19 ke wilayah kota Depok, serta perkantoran sudah hampir 100 persen menerapkan bekerja dari kantor.

b. Bagi responden penelitian

Diharapkan dapat lebih menerapkan pola hidup sehat sedini mungkin sebagai manifestasi saat memasuki usia lanjut, lebih disiplin dalam menerapkan protokol kesehatan 5M, terutama membatasi mobilisasi dengan mengurangi frekuensi berkunjung ke tempat umum apabila kegiatan tidak terlalu penting, menerapkan PHBS serta menjaga pola makan dengan makan teratur dan mengonsumsi makanan bergizi.

c. Bagi penelitian lain

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan desain studi selain *crosssectional*, agar dapat melihat hubungan sebab akibat pada variabel yang diteliti serta memperdalam hubungan antar variabel dengan kejadian Covid-19 pada penderita hipertensi.