



**DETERMINAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL DI
MASA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA SMA
DI KOTA DEPOK 2021**

SKRIPSI

ANGSOKA RAHINGRAT

1810713125

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**DETERMINAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL DI
MASA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA SMA
DI KOTA DEPOK 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ANGSOKA RAHINGRAT

1810713125

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dinyatakan dengan benar.

Nama : Angsoka Rahingrat

NRP : 1810713125

Tanggal : 19 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 Januari 2022

Yang Menyatakan,



(Angsoka Rahingrat)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angsoka Rahingrat

NRP : 1810713125

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberika kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Gangguan Mental Emosional di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja SMA di Kota Depok 2021.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalin media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Januari 2022

Yang menyatakan,



(Angsoka Rahingrat)

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Angsoka Rahingrat

NRP : 1810713125

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan Gangguan Mental Emosional di Masa Pandemi
Covid-19 Pada Remaja SMA di Kota Depok 2021

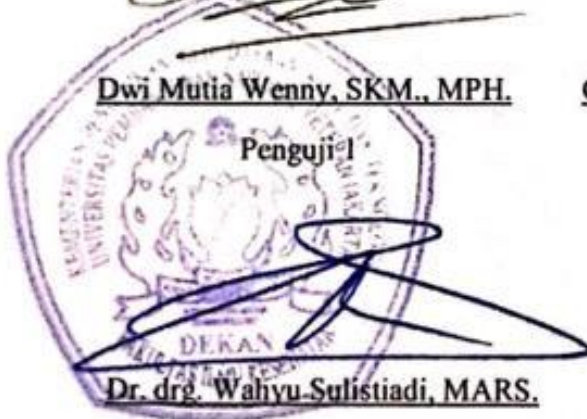
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, SKM., M. Kes.

Ketua Penguji

Dwi Mutia Wenny, SKM., MPH.

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS.

Dekan

Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., MKM.

Penguji II (Pembimbing)

Arga Buntara, SKM., MPH.

Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Januari 2022

DETERMINAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA SMA DI KOTA DEPOK 2021

Angsoka Rahingrat

Abstrak

Gangguan mental emosional merupakan manifestasi dari kognisi, emosi, dan perilaku yang tidak normal yang dipengaruhi oleh faktor individu, sosial, dan lingkungan. Di masa pandemi Covid-19 terjadi kenaikan gangguan mental emosional khususnya pada kelompok usia remaja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui determinan gangguan mental emosional di masa pandemi Covid-19 pada remaja SMA di Kota Depok. Desain studi yang digunakan adalah potong lintang, dengan populasi seluruh remaja SMA di Kota Depok dan *cluster sampling* pada 3 SMA di Kota Depok. Penelitian ini dimulai sejak September 2021 hingga Januari 2022. Pengumpulan data dilakukan pada Desember 2021 menggunakan kuesioner daring dengan sampel sebanyak 254 responden. Variabel dependen penelitian ini adalah kejadian gangguan mental emosional. Variabel independen yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, adiksi terhadap media sosial, *cyberbullying*, *academic burnout*, *pandemic fatigue*, dan dukungan sosial. Analisis statistik dimulai dengan analisis univariat, dilanjutkan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*, serta analisis multivariat dengan regresi logistik berganda. Dari uji bivariat didapatkan hasil berupa variabel jenis kelamin, adiksi terhadap media sosial, pelaku *cyberbullying*, *academic burnout*, *pandemic fatigue*, dan dukungan sosial yang rendah berhubungan terhadap gangguan mental emosional. Sementara pada hasil uji multivariat, determinan yang paling mempengaruhi kejadian gangguan mental emosional adalah adiksi terhadap media sosial (POR 9,581, 95% CI 2,906-31,588). Remaja dalam kategori adiksi terhadap media sosial berisiko 9,581 kali lebih tinggi mengalami gangguan mental emosional. Diharapkan siswa SMA di Kota Depok memperhatikan intensitas penggunaan media sosial agar tidak terjadi adiksi dan dampak buruknya bagi kesehatan mental. Pihak SMA di Kota Depok sebaiknya berkoordinasi dengan orang tua siswa dalam meningkatkan pengawasan penggunaan media sosial. Hasil penelitian ini harus menjadi pertimbangan bagi pemerintah Kota Depok untuk merumuskan kebijakan yang ramah remaja, serta mengedukasi masyarakat khususnya remaja mengenai pentingnya kesehatan mental.

Kata kunci: Gangguan mental emosional, Remaja, Depok, Pandemi Covid-19

DETERMINANTS OF EMOTIONAL MENTAL DISORDER DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN DEPOK CITY 2021

Angsoka Rahingrat

Abstract

Mental-emotional disorder is a manifestation of abnormal cognition, emotion, and behavior,- influenced by individual, social, and environmental factors. During the Covid-19 pandemic, there was an increase in mental-emotional disorder, especially among adolescent. This study was conducted to find the determinants of emotional mental disorder during the Covid-19 pandemic in senior high school students in Depok City. This study used cross-sectional design with population all senior high school students in Depok City and cluster sampling to 3 senior high schools in Depok using the cluster sampling method. The study was conducted from September 2021 to January 2022. Data collection to 254 respondents was conducted in December 2021 using online questionnaire. The dependent variable of the study was the incidence of mental-emotional disorder. Independent variables in this study are age, sex, addiction to social media, cyberbullying, academic burnout, pandemic fatigue, and social support. Data analysed with univariate, bivariate, and multivariate analysis. Based on the results from bivariate analysis, is it known that sex, addiction to social media, cyberbullying actors, academic burnout, pandemic fatigue, and low social support affect mental-emotional disorder. The multivariate test show that the most influential determinant of mental-emotional disorder was addiction to social media (POR 9.581, 95% CI 2.906-31.588). Senior high school students in addiction to social media tend to be 9,581 times higher risk of experiencing mental-emotional disorder. It is expected that senior high school students in Depok City pay attention to the intensity of using social media so that there will be no addiction adverse impacts on mental health. Schools in Depok City should coordinate with students' parents in increasing the supervision of social media use. The result of this study should be considered by Depok City local government to formulate youth-friendly policies, as well as educating the public, especially adolescents about the importance of mental health.

Keywords: Emotional mental disorder, adolescent, Depok City, Covid-19
Pandemic

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Determinan Gangguan Mental Emosional di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja SMA di Kota Depok 2021” ini dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan segala bentuk dukungan baik sebelum maupun selama pembuatan ini. Secara khusus dan mendalam ucapan terima kasih ditujukan kepada Bapak Arga Buntara, SKM., MPH., selaku Kepala Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., MKM. dan Ibu Dwi Mutia Wenny, SKM., MPH. selaku dosen pembimbing yang telah menuntun, memberikan ide dan inspirasi, serta saran dan motivasi kepada penulis selama pembuatan skripsi, serta Ibu Laily Hanifah, SKM., M. Kes selaku penguji 1 yang memberikan masukan yang luar biasa bermanfaat bagi penulis. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana UPNVJ yang telah membagikan ilmu sehingga bermanfaat bagi pembuatan skripsi. Secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan berbagai dukungan materi dan sosial, serta teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana UPNVJ 2018 khususnya peminatan Epidemiologi-Biostatistik yang telah mendukung penulis dalam pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga kelak skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 19 Januari 2022

Penulis,



Angsoka Rahingrat

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Kesehatan Mental	6
II.2 Determinan Gangguan Mental Emosional	10
II.3 Remaja	16
II.4 Penelitian Terkait	19
II.5 Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Definisi Operasional	24
III.3 Hipotesis Penelitian	28
III.4 Desain Penelitian	28
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian	28
III.6 Populasi dan Sampel	29
III.7 Sumber Data	30
III.8 Instrumen Penelitian	31
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	33
III.10 Pengolahan Data	34
III.11 Analisis Data	37
III.12 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
IV.2 Hasil Penelitian	42
IV.3 Pembahasan	52
IV.4 Keterbatasan Penelitian	65

BAB V PENUTUP.....	66
V. 1 Kesimpulan	66
V. 2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Determinan Kesehatan Mental	8
Tabel 2. Penelitian Terkait	19
Tabel 3. Definisi Operasional	24
Tabel 4. Proporsi dan Jumlah Sampel Penelitian Terdahulu	29
Tabel 5. Hasil Uji Validitas.....	33
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 7. Kode Variabel Penelitian	34
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Gangguan Mental Emosional.....	43
Tabel 10. Analisis Bivariat Faktor Risiko dengan Gangguan Mental Emosional..	45
Tabel 11. Kandidat Analisis Multivariat.....	48
Tabel 12. Model Pertama Uji Regresi Logistik Berganda.....	49
Tabel 13. Tahap Eliminasi Variabel Independen.....	50
Tabel 14. Model Akhir Uji Regresi Logistik Berganda.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2. *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Tampilan Kuesioner Daring
- Lampiran 6. *Output* Uji Statistik
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Hasil Uji TurnItIn