

DETERMINAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA KARYAWAN DI KANTOR PENGAWASAN DAN PELAYANAN BEA DAN CUKAI TANGERANG TAHUN 2021

Riri Grace Hutagaol

Abstrak

Pekerjaan menggunakan komputer oleh pegawai mutlak digunakan di kantor Pengawasan dan Pelayanan Bea dan Cukai Tangerang . Akibat dari penggunaan komputer yang berlebihan, *Computer Vision Syndrome* (CVS) dapat menjadi keluhan yang dirasakan oleh para pekerja pengguna komputer. CVS merupakan suatu keluhan pada area mata yang terjadi akibat dari pemakaian komputer secara berlebihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui determinan CVS pada karyawan di kantor Pengawasan dan Pelayanan Bea dan Cukai Tangerang tahun 2021. Penelitian analitik kuantitatif ini berdesain studi potong lintang. Sampel penelitian ini ialah karyawan yang bekerja menggunakan komputer yang berjumlah 80 orang dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis statistik dengan *chi square* menyatakan bahwa ada hubungan signifikan antara jenis kelamin dan penggunaan kacamata ($p\text{-value}=0,042$ dan $p\text{-value}=0,013$) dengan CVS, dan tidak ditemukan hubungan signifikan antara masa kerja, umur, jarak pandang, dan pola istirahat mata dengan CVS ($p\text{-value}=0,129$, $p\text{-value}=1,000$, $p\text{-value}=0,358$ dan $p\text{-value}=0,125$). Oleh karena itu pekerja pengguna komputer harus memeriksakan kondisi mata minimal 6 bulan sekali ke optik atau rumah sakit mata agar dapat mengetahui apakah ada kelainan refraksi mata maupun gejala lain yang berhubungan dengan mata agar dapat meminimalisir kejadian CVS.

Kata kunci: Pekerja Pengguna Komputer, Penyakit Akibat Kerja, *Computer Vision Syndrome*, Mata

**DETERMINANTS OF COMPUTER VISION SYNDROME
(CVS) ON EMPLOYEES AT THE TANGERANG CUSTOMS
AND EXCISE SERVICE
AND SUPERVISION OFFICE
IN 2021**

Riri Grace Hutagaol

Abstract

Work using computers by employees absolutely used in the Tangerang Customs and Excise Supervision and Service office. As a result of excessive computer use, Computer Vision Syndrome (CVS) can be a complaint felt by computer user workers. CVS is a complaint in the eye area that occurs due to excessive computer use. The purpose of this study was to know the determinant of CVS in employees at the Tangerang Customs and Excise Supervision and Service Office in 2021. This quantitative analytic study was designed as a cross-sectional study. The sample of this research is employees who work using computers, totaling 80 people with purposive sampling technique. The results of statistical analysis with chi square stated that there was a significant relationship between gender and the use of glasses (p -value=0,042 and p -value=0,013) with CVS, and no significant relationship was found between years of service, age, visibility, and eye rest patterns with CVS (p -value=0,129, p -value=1,000, p -value=0,358 and p -value=0,125). Therefore, computer users must check the condition of the eye for at least 6 months to an optician or eye hospital in order to find out if there are eye refractive errors or other symptoms related to the eye in order to minimize the incidence of CVS.

Keywords: Computer User Workers, Occupational Illness, Computer Vision Syndrome, Eyes