

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, I. E., Rijal, S. dan Haryati, H. 2020 “Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo,” *Jurnal Surya Medika*, 5(2), hal. 42–53. doi: 10.33084/jsm.v5i2.1290.
- Ain, R. C., Indrawanto, I. S. dan Chandrawati, F. P. 2016 “Hubungan Antara Konsumsi Konsumsi Kopi Bersama Rokok Dan Kualitas Tidur Pada Sopir Bus Di Terminal Arjosari Malang,” 12(2), hal. 107. doi: 10.22219/sm.v12i2.5274.
- Aktual 2015 “Sejarah tanaman kopi.”
- Anggrasari, L. A. 2020 “Penerapan e-learning untuk meningkatkan kemampuan literasi digital di era new normal,” *Premiere Educandum : Jurnal Pendidikan Dasar dan Pembelajaran*, 10(2), hal. 248. doi: 10.25273/pe.v10i2.7493.
- Anjum, D. A., Bajwa, D. M. A. dan Saeed, D. R. 1982 “Sleep patterns.,” *Nursing mirror*, 154(20), hal. 48. doi: 10.29309/tpmj/2014.21.01.1904.
- Anwari, S. R. 2018 “Perilaku Konsumsi Kopi Di Kalangan Mahasiswa Di Kafe Sepanjang Jalan Kalpataru Kota Malang,” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis*, 6(2), hal. 1–14.
- Arthur C. Guyton dan Jhon E. Hall 2007 *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11 ed. EGC. Tersedia pada: //pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=53 (Diakses: 19 Oktober 2021).
- Aycan, Z. 2009 “Obesity in Childhood: definition and epidemiology,” *Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 1(1), hal. 44–53. doi: 10.4008/jcrpe.v1i1.25.
- Balbina, W. M. A. 2021 “Intensitas Menggunakan Gadget Mempengaruhi Kualitas Tidur Anak Sekolah.”
- Bistara, D. N. dan Kartini, Y. 2018 “Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda,” *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), hal. 23. doi: 10.22146/jkesvo.34079.
- Dewi, F. I., Anwar, F. dan Amalia, L. 2009 “Persepsi Terhadap Konsumsi Kopi Dan Teh Mahasiswa Tpb-Ipb,” *Jurnal Gizi dan Pangan*, 4(1), hal. 20–28.
- Dharmadi, Ni Luh Gede Ayu Candranita, Susy Purnawati Handari, L. M. I. S. dan

- Adiputra 2019 “Hubungan Konsumsi Kopi terhadap Peluang Kelulusan Ujian Blok Mahasiswa PSSKPD Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana,” *Jurnal Medika Udayana*, 10(2), hal. 21–27.
- Diarti, E., Sutriningsih, A. dan Rahayu H, W. 2017 “Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang,” *Nursing News*, 2(3), hal. 321–331.
- Dirgayunita, A. 2016 “Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangganya,” *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), hal. 1–14. doi: 10.33367/psi.v1i1.235.
- Fatimah 2017 “Pembelajaran di Era New Normal,” *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Fatimah Diantoro, M. H., Anantyo, D. T. dan Rahmadi, F. A. 2021 “Hubungan Durasi Paparan Media Elektronik Terhadap Pola Tidur Anak Usia 10-13 Tahun,” *Sari Pediatri*, 22(6), hal. 359. doi: 10.14238/sp22.6.2021.359-63.
- Fikriana, P. A. 2020 “Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Kualitas Tidur Pada Barista di Kecamatan Medan Baru.”
- Fountaine, C. J. *et al.* 2011 “Physical activity and screen time sedentary behaviors in college students,” *International Journal of Exercise Science*, 4(2), hal. 102–112.
- Gadie, A. *et al.* 2017 “How are age-related differences in sleep quality associated with health outcomes? An epidemiological investigation in a UK cohort of 2406 adults,” *BMJ Open*, 7(7). doi: 10.1136/bmjopen-2016-014920.
- Glade M. J. 2010. Caffeine-Not just a stimulant. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, 26(10), 932–938. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2010.08.004>
- Hasnidar *et al.* 2020 *Ilmu Kesehatan Masyarakat - Google Books, Yayasan Kita Menulis*. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=dP0BEAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false (Diakses: 20 Oktober 2021).
- Hastuti, D. S. 2015 “Kandungan Kafein Pada Kopi dan Pengaruh Terhadap Tubuh,” *Media Litbangkes*, 25(3), hal. 185–192.
- Hublin, C., Haasio, L. dan Kaprio, J. 2020 “Changes in self-reported sleep duration with age - a 36-year longitudinal study of Finnish adults,” *BMC Public Health*. *BMC Public Health*, 20(1), hal. 4–11. doi: 10.1186/s12889-020-09376-z.

Nabiilah Shintya, 2022

HUBUNGAN MENGONSUMSI MINUMAN KOPI DAN SCREEN-TIME TERHADAP POLA TIDUR MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA PADA ERA NEW NORMAL TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Irmawartini dan Nurhaedah 2017 *Metode Penelitian, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.*
- Jun, N., Lee, A. dan Baik, I. 2017 “Associations of Caffeinated Beverage Consumption and Screen Time with Excessive Daytime Sleepiness in Korean High School Students,” *Clinical Nutrition Research*, 6(1), hal. 55. doi: 10.7762/cnr.2017.6.1.55.
- Kadita, F. 2017 “Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time dengan Lama Tidur dan Status Gizi pada Dewasa.” Tersedia pada: <http://eprints.undip.ac.id/62278/>.
- Kadita, F. dan Wijayanti, H. S. 2017 “Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time dengan Lama Tidur dan Status Gizi pada Dewasa,” 6, hal. 301–306.
- Kumala, A. M., Margawati, A. dan Rahadiyanti, A. 2019 “Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun,” *Journal of Nutrition College*, 8(2), hal. 73. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23816.
- Lisiswanti, R. dan Istiqomah, S. N. 2017 “Dampak Eksposur Layar Monitor terhadap Gangguan Tidur dan Tingkat Obesitas pada Anak-Anak,” *Majority*, 6(2), hal. 72–77.
- Liveina dan Artini 2014 “Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein pada Mahasiswa,” *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(4), hal. 1–12.
- Lohsoonthorn, V. *et al.* 2013 “Sleep quality and sleep patterns in relation to consumption of energy drinks, caffeinated beverages, and other stimulants among Thai college students,” *Sleep and Breathing*, 17(3), hal. 1017–1028. doi: 10.1007/s11325-012-0792-1.
- Marelli, S. *et al.* 2021 “Impact of COVID-19 lockdown on sleep quality in university students and administration staff,” *Journal of Neurology*. Springer Berlin Heidelberg, 268(1), hal. 8–15. doi: 10.1007/s00415-020-10056-6.
- Muhammad, N. dan Hussain, M. 2021 “Screen time and Sleep Quality among College and University Students of Karachi Tempo de tela e qualidade do sono entre estudantes universitários de Karachi,” *J. Health Biol Sci*, 9(1), hal. 1–14. doi: 10.12662/2317-3206jhbs.v9i1.3214.p1-14.2021.
- Nadzirah, I. *et al.* 2020 “The differences of T2RS expression as a sensitivity marker of bitter taste on consumed coffee,” *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(11), hal. 182–185. doi: 10.31838/srp.2020.11.26.
- Naseer, W. *et al.* 2019 “Assessment and comparison of sleep patterns among

Nabiilah Shintya, 2022

HUBUNGAN MENGONSUMSI MINUMAN KOPI DAN SCREEN-TIME TERHADAP POLA TIDUR MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA PADA ERA NEW NORMAL TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- medical and non-medical undergraduates of karachi: A cross-sectional study,” *Journal of the Pakistan Medical Association*, 69(6), hal. 917–921.
- Novianti Tantri, I. dan Sundari, L. . R. 2019 “Hubungan Antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal Sendiri, dan Jam Mulai Tidur dengan Kualitas Tidur Buruk Mahasiswa di Kota Denpasar,” *Medika Udayana*, 8(7), hal. 9.
- Nurfadilah H, S., Andono Ahmad, R. dan Julia, M. 2017 “Aktivitas fisik dan screen based activity dengan pola tidur remaja di Wates,” *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(7), hal. 343–350.
- Nursapta, A. F. 2019 “Evaluasi Pengaruh Screen Time Smartphone Terhadap Working Memory,” *UNPAR Institutional Repository*.
- Oktaria, S. 2019 “Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Teknik,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (Jkg)*, 1(2), hal. 10–15. doi: 10.35451/jkg.v1i2.110.
- Pilli, R. *et al.* 2012 “Study of cardiovascular effects of caffeine in healthy human subjects, with special reference to pulse wave velocity using photoplethysmography,” *International journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 2(3), hal. 243. doi: 10.4103/2231-0738.99478.
- Pohler, H. 2010 “Caffeine Intoxication and Addiction,” *Journal for Nurse Practitioners*, 6(1), hal. 49–52. doi: 10.1016/j.nurpra.2009.08.019.
- Prananingrum, R. dan Hidayah, N. 2018 “Hubungan Usia Ibu Dengan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Pajang Surakarta,” *Avicenna : Journal of Health Research*, 1(2), hal. 38–43. doi: 10.36419/avicenna.v1i2.231.
- Pratiwi, I. Y. dan Sodik, M. A. 2018 “Dampak Positif dan Negatif Meminum Kopi Instan.” doi: <https://doi.org/10.31219/osf.io/3mf9d>.
- Priya, J., Singh, J. dan Kumari, S. 2017 “Study of the factors associated with poor sleep among medical students,” *Indian Journal of Basic and Applied Medical Research*, 6(3), hal. 422–429. Tersedia pada: www.ijbamr.com.
- Rahayu, M. 2019 “Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi Dengan Denyut Jantung Pada Pemuda,” *Unistek*, 6(2), hal. 5–12. doi: 10.33592/unistek.v6i2.172.
- Ramadhan, A. F., Sukohar, A. dan Saftarina, F. 2019 “Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung,” *Medula*, 9(1), hal. 78–82. Tersedia pada: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/2355>.

Nabiilah Shintya, 2022

HUBUNGAN MENGONSUMSI MINUMAN KOPI DAN SCREEN-TIME TERHADAP POLA TIDUR MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA PADA ERA NEW NORMAL TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Reza, R. R. *et al.* 2019 “Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan,” *Jurnal Majority*, 8(2), hal. 247–253. Tersedia pada: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2479>.
- Rogers, P. J. *et al.* 2010 “Association of the anxiogenic and alerting effects of caffeine with ADORA2A and ADORA1 polymorphisms and habitual level of caffeine consumption,” *Neuropsychopharmacology*, 35(9), hal. 1973–1983. doi: 10.1038/npp.2010.71.
- Sarfriyanda, J., Karim, D. dan Pristiana, D. A. 2015 “Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa,” 2.
- Shakina, A. H., Sabrina, A. F. dan Nabila, S. 2021 “Keterkaitan Antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur Mahasiswa di Berbagai Universitas Indonesia,” 3, hal. 14–25.
- Solehati, T. *et al.* 2021 “The psychological and sleep-related impact of coronavirus disease 2019 (covid-19): A systematic review,” *Kesmas*, 16(1), hal. 65–74. doi: 10.21109/kesmas.v0i0.5037.
- de Souza, J. C. *et al.* 2018 “Gender differences in sleep habits and quality and daytime sleepiness in elementary and high school teachers,” *Chronobiology International*. Taylor & Francis, 35(4), hal. 486–498. doi: 10.1080/07420528.2017.1415921.
- Suartiningsih, N. M., Putri, W. C. W. S. dan Ani, L. S. (2018) “Depresi, cemas dan konsumsi kopi berhubungan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa PSPD FK UNUD angkatan 2016,” *E-Jurnal Medika*, 7(8), hal. 1–6.
- Suwarna, A. H. dan Widiyanto 2016 “Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih,” *Medikora*, 15(1), hal. 85–95. doi: 10.21831/medikora.v15i1.10073.
- Tahir, M. J. *et al.* 2021 “Internet addiction and sleep quality among medical students during the COVID-19 pandemic: A multinational cross-sectional survey,” *PLoS ONE*, 16(11 November), hal. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0259594.
- Tang, J. *et al.* 2017 “Gender and Regional Differences in Sleep Quality and Insomnia: A General Population-based Study in Hunan Province of China,” *Scientific Reports*. Nature Publishing Group, 7(January), hal. 1–9. doi: 10.1038/srep43690.
- Tasya, D. F. 2021 “Perbandingan Screen-time berdasarkan Kuantitas dan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta pada Pandemi Corona Virus Disease-19 [skripsi].,” 21(2), hal. 117–122.

Nabiilah Shintya, 2022

HUBUNGAN MENGONSUMSI MINUMAN KOPI DAN SCREEN-TIME TERHADAP POLA TIDUR MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA PADA ERA NEW NORMAL TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Tsai, L. L. dan Li, S. P. 2004 “Sleep patterns in college students: Gender and grade differences,” *Journal of Psychosomatic Research*, 56(2), hal. 231–237. doi: 10.1016/S0022-3999(03)00507-5.
- Tumewah, R. 2015 “Penatalaksanaan Tremor Terkini,” *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 7(2), hal. 107–116. doi: 10.35790/jbm.7.2.2015.9326.
- Utami, N. P., Purba, M. B. dan Huriyati, E. 2018 “Paparan Screen Time Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta,” *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), hal. 71–78.
- Uttari, D. A. S. C. dan Sidiartha, I. G. L. 2017 “Hubungan antara Screen Time dengan Obesitas pada Anak,” 6(5).
- Widhiyanti, K. A. ., Ariawati, N. W. dan Rusitayanti, N. W. . 2017 “Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa VIA Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017,” *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 3(1), hal. 17.
- Winata, S. D. 2016 “Gejala , Diagnosis , dan Tata Laksana pada Pasien Peminum Kafein yang Mengalami Adiksi,” *Universitas Kristen Krida Wacana*.
- Wu, X. *et al.* 2015 “Low physical activity and high screen time can increase the risks of mental health problems and poor sleep quality among Chinese college students,” *PLoS ONE*, 10(3), hal. 1–10. doi: 10.1371/journal.pone.0119607.
- Yudi Firmansyah dan Fani Kardina 2020 “Pengaruh New Normal Ditengah Pandemi Covid-19 Terhadap Pengelolaan Sekolah Dan Peserta Didik,” *Buana Ilmu*, 4(2), hal. 99–112. doi: 10.36805/bi.v4i2.1107.
- Zhang, Z. *et al.* 2011 “Habitual coffee consumption and risk of hypertension: A systematic review and meta-analysis of prospective observational studies,” *American Journal of Clinical Nutrition*, 93(6), hal. 1212–1219. doi: 10.3945/ajcn.110.004044.