

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

V.1 Simpulan

Sesuai hasil dan analisis mengenai pengaruh efikasi diri, stres kerja dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja karyawan PT Gramedia Asri Media Emerald Bintaro yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Efikasi diri berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT Gramedia Asri Media Emerald Bintaro. Hal ini menjelaskan bahwa semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki oleh karyawan dapat berpengaruh terhadap peningkatan kinerja karyawan.
- b. Stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT Gramedia Asri Media Emerald Bintaro. Hal ini menjelaskan bahwa tingginya stres kerja pada taraf tertentu dapat meningkatkan kinerja karyawan.
- c. Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan PT Gramedia Asri Media Emerald Bintaro. Hal ini menjelaskan bahwa tingginya lingkungan kerja fisik dapat berpengaruh terhadap peningkatan kinerja karyawan.

V.2 Saran

Sesuai hasil yang telah didapatkan dalam penelitian ini, terdapat sejumlah saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

- a. Bagi perusahaan

Sesuai hasil tanggapan dari para responden, diketahui bahwa pernyataan 'selalu memenuhi target kerja yang diberikan' pada variabel kinerja mendapatkan nilai terendah. Berdasarkan hasil tersebut kiranya perusahaan dapat mengevaluasi kembali kebijakan target kerja yang telah ditetapkan sebelumnya agar dapat disesuaikan dengan situasi dan kondisi saat ini sehingga target kerja yang diberikan dapat tercapai. Kemudian pernyataan 'suhu udara dapat disesuaikan dengan kondisi yang ada pada lingkungan

kerja' pada variabel lingkungan kerja fisik juga mendapatkan nilai terendah sehingga, diperlukan pengelolaan kembali agar suhu udara dapat disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan karyawan. Pada variabel efikasi diri, diharapkan karyawan dapat terus mempertahankan dan meningkatkan efikasi diri yang sudah dimiliki dengan mengikuti program pelatihan dan pengembangan serta dibutuhkan juga dukungan dari *supervisor* agar karyawan dapat lebih termotivasi untuk meningkatkan kemampuannya. Terakhir pada variabel stres kerja, diharapkan perusahaan dapat terus mengembangkan program untuk dapat meminimalisir stres kerja.

- b. Bagi peneliti yang akan menggunakan variabel efikasi diri, stres kerja, lingkungan kerja fisik dan kinerja karyawan pada penelitian selanjutnya, kiranya dapat meningkatkan jumlah objek yang diteliti dan referensi yang digunakan sehingga penelitian dapat lebih berkembang. Kemudian, penelitian ini dapat juga digunakan sebagai bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.