

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap Siswa-siswi kelas 6 di SD Mampang III Pancoran Mas kota Depok Januari 2016 dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Mayoritas pengetahuan siswa-siswi kelas 6 SD berpengetahuan baik yang berjumlah 53 orang (51%).
- b. Mayoritas sikap siswa-siswi kelas 6 SD bersikap tidak mendukung yang berjumlah 65 orang (62,5%).
- c. Mayoritas perilaku siswa-siswi kelas 6 SD berperilaku tidak baik yang berjumlah 60 orang (57.7%).
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan terhadap perilaku jajan siswa-siswi kelas 6 SD Mampang III Pancoran Mas Depok
- e. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap terhadap perilaku jajan siswa-siswi kelas 6 SD Mampang III Pancoran Mas Depok

#### **V.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diberikan beberapa saran guna perbaikan dan pemanfaatan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan sikap mengenai pemilihan makanan jajanan dengan perilaku anak memilih makanan, antara lain:

- a. Bagi Pihak Sekolah :
  - 1) Kantin sekolah diharapkan dapat menyediakan makanan jajanan dan kantin sehat dan dipantau secara berkala.
  - 2) Memberlakukan peraturan kepada penjual makanan yang berdagang di lingkungan baik dalam maupun luar sekolah memenuhi persyaratan keamanan atau mutu pangan.
  - 3) Menyelenggarakan penyuluhan kesehatan serta gizi khusus untuk makanan jajanan.

b. Bagi Murid-Murid:

1) Memberikan tambahan pengetahuan tentang makanan jajanan yang bergizi sehingga dapat membentuk perilaku yang lebih baik dalam hal pemilihan makanan jajanan.

c. Bagi Dinas Kesehatan:

1) Memberikan pelatihan tentang gizi seimbang dan jajanan yang aman melalui guru agar dapat meneruskan informasi kepada guru, siswa, penjaga kantin dan orang tua siswa.

2) Bekerjasama dengan dinas Pendidikan dan Kebudayaan untuk mengkaji ulang materi pengetahuan tentang gizi untuk siswa sekolah dasar. Bekerjasama lintas sektor dengan Badan POM, LSM, dan dinas terkait untuk memberikan penyuluhan dan pengawasan makanan jajanan di lingkungan sekolah termasuk penjaja makanan.

