



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU JAJAN SISWA-SISWI KELAS VI SD MAMPANG
III PANCORAN MAS KOTA DEPOK MARET 2016**

SKRIPSI

**FANI MAULIDA.Z
1210211155**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU JAJAN SISWA-SISWI KELAS VI SD MAMPANG
III PANCORAN MAS KOTA DEPOK MARET 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FANI MAULIDA.Z

1210211155

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fani Maulida.Z

NRP : 1210211155

Tanggal : 1 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Fani Maulida.Z)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fani Maulida.Z
NRP : 1210211155
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non ekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU JAJAN SISWA-SISWI KELAS VI SD MAMPANG III PANCORAN MAS KOTA DEPOK MARET 2016”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 1 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Fani Maulida.Z)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

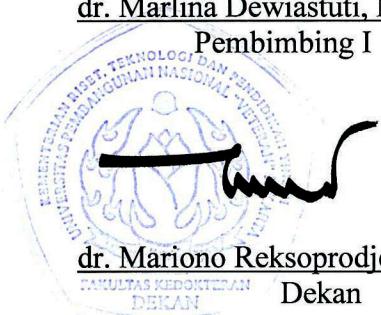
Nama : Fani Maulida.Z
NRP : 1210211155
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Jajan
Siswa-siswi Kelas VI SD Mampang III Pancoran Mas kota
Depok Maret 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed
Ketua Penguji

dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes
Pembimbing I

Sugeng Wiyono, SKM, M.Kes
Pembimbing II



dr. Mariano Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)
Dekan

dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 1 Juni 2016

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU JAJAN SISWA-SISWI KELAS 6 DI SD MAMPANG III PANCORAN MAS KOTA DEPOK

Fani Maulida.Z

Abstrak

Anak kelas 6 Sekolah Dasar yang berlangsung antara usia 9-12 tahun adalah kelompok yang memiliki interaksi yang intensif dengan lingkungan sekolah. Anak yang berada dalam usia tersebut mudah terpengaruh oleh lingkungannya termasuk dalam hal memilih makanan. Hasil survei Badan POM tahun 2011 kelompok siswa sekolah dasar merupakan kelompok yang paling sering mengalami keracunan makanan. Hasil sampling dan pengujian laboratorium yang dilakukan oleh Badan POM tahun 2011 terhadap pangan jajanan anak sekolah dasar yang tersebar di 30 kota di Indonesia, sebesar 1.705 (35,46%) dari 4.808 sampel yang diambil diantaranya tidak memenuhi persyaratan keamanan atau mutu pangan. Hasil penelitian Dinas Kesehatan kota Depok tahun 2009 ditemukan jajanan yang menggunakan bahan tambahan pangan berbahaya berupa boraks, formalin, dan rhodamin b yang berbahaya bagi kesehatan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif dengan pendekatan potong lintang. Metode pengambilan sampel secara *Proportionate Stratified Random Sampling*. Sampel berjumlah 104 orang yang didapatkan dari kuesioner. Hasil penelitian ini diuji dengan uji *chi square* dengan kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Berdasarkan uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku memilih makanan jajan siswa-siswi kelas VI dengan *p-value* sebesar 0.009, dan tidak terdapat hubungan sikap dengan perilaku memilih makanan jajanan siswa-siswi kelas VI dengan *p-value* sebesar 0.838.

Kata Kunci: Anak Kelas 6 Sekolah Dasar, Pengetahuan, Sikap, Perilaku Memilih Makanan Jajanan

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH STUDENTS BEHAVIOR ON THE CHOICE OF SNACK IN GRADE 6 ELEMENTARY SCHOOL MAMPANG III PANCORAN MAS DEPOK

Fani Maulida.Z

Abstract

Grade 6 Elementary School, age between 9-12 years was a group that had intensive interaction with the school environment. Children in this age were easily affected by the environment, including in food choices. The survey results conducted by POM in 2011 showed that a group of primary school students were most often suffered food poisoning. Based on sampling and laboratory testing to food snacks in elementary school across 30 cities in Indonesia led by POM in 2011, amounting to 1,705 (35.46%) out of 4,808 samples did not meet the requirements of food safety or quality. Specifically, the result of investigation by Health Department of Depok city in 2009 was they found dangerous food with additives such as borax, formalin, and rhodamine B, which were harmful to health. This research was a comparative analytic research with cross sectional approach. Sampling method was Proportionate Stratified Random Sampling. Total of samples were 104, which obtained from the questionnaire. The results of this study were tested by chi square test with significance ($\alpha = 0.05$). Based on the chi-square test showed that there was a relationship between knowledge and behaviour on the choice of snack in grade 6 with a p-value of 0.009, and there was no correlation between the attitude and behaviour on the choice of snack in grade 6 with a p-value of 0.838.

Keywords: Grade 6 Elementary School, Knowledge, Attitude, Behaviour On The Choice Of Snack

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini telah berhasil diselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian ini berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Jajan Siswa-siswi kelas 6 SD Mampang III Pancoran Mas Depok”. Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar kesarjanaan pada Program Studi Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan memberikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes dan Bapak Sugeng Wiyono, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantiasa selalu sabar membimbing dan memberikan pengarahan serta petunjuk yang berharga. Beliau juga telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan serta koreksi demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam proses penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Maka selanjutnya penulis juga tidak lupa mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ayahanda tercinta Bapak Zulkarnain Hasbullah dan Ibunda tersayang Ibu Yusmaniarti selaku orang tua kandung yang senantiasa selalu memberikan semangat, doa serta dukungan dalam berbagai hal baik dukungan moril maupun materil. Terimakasih atas semua yang telah bapak dan ibu berikan demi skripsi ini terselesaikan.
3. dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan dan saran mengenai skripsi saya selama ini.
4. Bapak Sugeng Wiyono, SKM, M.Kes, selaku Dosen pembimbing II metodologi penelitian yang telah membimbing dalam metodologi penelitian terutama statistika kedokteran selama ini.
5. Letda Kav Vera Pandi Astono, ST.Han yang telah membantu dalam pelaksanaan teknis di lapangan serta dukungan moril dan tenaga yang telah diberikan.

6. Ciwis yaitu Bella, Rahayu, Sarah, Faza, Ratri dan sahabatku Antares serta Indira Virisya yang memberikan semangat dan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Keluarga Cemara III yaitu, Aulia, Retno, Agnes, Nike, Krisna, Faza, Vina sebagai teman satu kosan yang telah menemani serta memberikan saran, doa dan dukungan baik moril dan materiil.
8. Fitriyanisa Intan, Krisna, Mimi, Eka, Acas sebagai teman satu bimbingan yang selalu setia dalam menemani bimbingan skripsi.
9. Teman-teman sejawat Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2012 dan semua pihak terkait yang telah membantu proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituliskan di dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bagian ilmu kesehatan jiwa dan ilmu penyakit dalam serta bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 1 Juni 2016

Fani Maulida.Z

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Perumusan Masalah | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORI | 5 |
| II.1 Tinjauan Pustaka | 5 |
| II.2 Kerangka Teori | 17 |
| II.3 Kerangka Konsep | 17 |
| II.4 Hipotesis | 18 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 19 |
| III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian | 19 |
| III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 19 |
| III.3 Populasi dan Sampel | 19 |
| III.4 Besar Sampel dan Teknik Sampling | 20 |
| III.5 Metode Pengumpulan Data | 21 |
| III.6 Variabel Penelitian | 21 |
| III.7 Instrumen Penelitian | 21 |
| III.8 Definisi Operasional | 22 |
| III.9 Cara Pengambilan Data | 22 |
| III.10 Alur Penelitian dan Pengolahan Data | 23 |
| III.11 Analisa Data | 25 |
| III.12 Etika Penelitian | 26 |

| | |
|------------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 28 |
| IV.1 Gambaran Umum | 28 |
| IV.2 Hasil Penelitian | 28 |
| IV.3 Pembahasan | 28 |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian | 36 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 37 |
| V.1 Kesimpulan | 37 |
| V.2 Saran | 37 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 39 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional Variabel Penelitian | 22 |
| Tabel 2 | Distribusi Responden Menurut Pengetahuan | 29 |
| Tabel 3 | Distribusi Responden Menurut Sikap | 30 |
| Tabel 4 | Distribusi Responden Menurut Perilaku | 31 |
| Tabel 5 | Hubungan antara Pengetahuan terhadap Perilaku Jajan Siswa-siswi kelas VI SD Mampang III Pancoran Mas kota Depok | 33 |
| Tabel 6 | Hubungan antara Sikap terhadap Perilaku Jajan Siswa-siswi kelas VI SD Mampang III Pancoran Mas kota Depok | 35 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|---------|--|----|
| Bagan 1 | Ilustrasi Proses Terbentuknya Perilaku | 14 |
| Bagan 2 | Kerangka Konsep | 17 |
| Bagan 3 | Kerangka Teori | 17 |
| Bagan 4 | Alur Penelitian | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Grafik Distribusi Variabel
- Lampiran 3 Hasil Pengolahan SPSS
- Lampiran 4 Riwayat Hidup