

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setiap manusia nantinya pasti akan melangsungkan sebuah pernikahan. Pernikahan merupakan ibadah yang paling lama dilakukan oleh manusia, sebab pernikahan dapat dilakukan hingga puluhan tahun lamanya. Pernikahan bukan hanya menyatukan 2 manusia yang saling mencintai, namun pernikahan juga menyatukan 2 buah keluarga dengan niat baik yang sama. Pernikahan harus didasari dengan pengetahuan yang dalam, karena pernikahan bukan hanya sekedar senang-senang tetapi kita harus siap menghadapi berbagai masalah yang akan terjadi. Dalam menghadapi masalah haruslah diselesaikan dengan cara yang baik, oleh karena itu persiapan psikologi merupakan salah satu persiapan yang penting sebelum melangsungkan pernikahan guna mengurangi angka perceraian dengan cara memberikan informasi mengenai cara menghadapi masalah bahkan hingga mengontrol ego. Selain itu pemeriksaan kesehatan juga merupakan hal terpenting dalam mempersiapkan membangun rumah tangga, dimana jika fisik kita sehat dan bugar maka akan menciptakan buah hati yang sehat pula. Dengan memeriksakan kesehatan sepasang pengantin juga dapat mencegah atau mengurangi angka kematian pada ibu dan anak yang terjadi. Mempersiapkan segalanya merupakan hal yang terbaik sebelum melangsungkan pernikahan.

Oleh karena itu peneliti membuat sebuah produk berbentuk buku saku sebagai bahan bacaan edukasi bagi calon pengantin. *Booklet* tersebut berjudul “Persiapan Kesehatan Fisik dan Psikologi Bagi Calon Pengantin”, *booklet* disusun singkat dan menarik sehingga mudah dimengerti. Buku saku yang dibuat ini diharapkan dapat berguna untuk semua pembaca, khususnya untuk para calon pengantin yang akan melangsungkan pernikahan dan mempersiapkan untuk membentuk keluarga bahagia sehat jiwa.

V.2 Saran

Saran diarahkan langsung bagi:

a. Calon pengantin dan suami istri

Produk *booklet* ini diharapkan dapat menjadi bahan sumber informasi dan referensi dalam mempersiapkan membangun rumah tangga yang bahagia dan sehat jiwa. Diharapkan juga dengan adanya buku ini, angka perceraian di Indonesia tidak mengalami peningkatan terus menerus. Selain itu, dengan adanya *booklet* ini juga diharapkan mampu meningkatkan kesadaran akan pemeriksaan fisik sebelum menikah, demi menjaga kesehatan ibu dan calon bayi.

b. Tenaga Kesehatan

Booklet ini sangat disarankan dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan terhadap calon pengantin. *Booklet* telah dibuat dengan penggunaan kalimat yang sederhana sehingga mudah dipahami oleh masyarakat, dan penggunaan ilustrasi juga tentunya akan meningkatkan minat masyarakat untuk membaca. Disarankan untuk menyebarluaskan *booklet* ini khususnya pada pelayanan kesehatan yang memiliki pelayanan kesehatan *psikologi*.

c. Institusi pendidikan

Institusi pendidikan merupakan salah satu institusi yang memiliki peran penting dalam memberikan pengetahuan terhadap anak didik mereka. Diharapkan institusi pendidikan mampu membantu dalam penyebarluasan *booklet* ini. Dengan tersebar luasnya *booklet* ini, maka diharapkan remaja-remaja yang memiliki keinginan untuk menikah muda memiliki pengetahuan mengenai persiapan dalam membangun keluarga yang bahagia dan sehat jiwa.