

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, A. 2011, *Sukses menjadi Artis dengan YouTube*. Surabaya: Reform Media. Available at: http://eprints.ums.ac.id/81563/8/Daftar_Pustaka.pdf (Accessed: 7 October 2021).
- Adit, A. 2020, *Ini Syarat Usia Jenjang PAUD, SLB, SD dan SMP pada PPDB DKI Jakarta Halaman all - Kompas.com, Kompas*. Available at: <https://www.kompas.com/edu/read/2020/06/12/105526471/ini-syarat-usia-jenjang-paud-slb-sd-dan-smp-pada-ppdb-dki-jakarta?page=all> (Accessed: 7 November 2021).
- Adlina, A. 2021a, *Ciri-Ciri Pubertas pada Perempuan dan Laki-laki - Hello Sehat, Hello Sehat Kemenkes RI*. Available at: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/ciri-pubertas/> (Accessed: 22 October 2021).
- Adlina, A. 2021b, *Tahap Perkembangan Psikologi Remaja Usia 10 – 18 Tahun, Hello Sehat Kemenkes RI*. Available at: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/tumbuh-kembang-remaja/perkembangan-psikologi-remaja/> (Accessed: 22 October 2021).
- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2016, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. Available at: <http://journal.upgris.ac.id/index.php/civis/article/viewFile/603/553>.
- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. 2019, *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. BMP.UKI: A. Jakarta: Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
- Agung DL 2018, *Efektivitas Media Sosial untuk Promosi Kesehatan, Research Gate*, (July), pp. 15–37.
- Agustina, R, Rah, JH, & Zutphen, KG 2021, *Masalah Gizi pada Remaja di Indonesia: Pelajaran dan Langkah Ke Depan - FKUI, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. Available at: <https://fk.ui.ac.id/berita/masalah-gizi-pada-remaja-di-indonesia-pelajaran-dan-langkah-ke-depan.html> (Accessed: 6 October 2021).
- Ananditha, AC 2017, *Pengalaman Ibu Tentang Gaya Hidup yang Menyebabkan Anak Beresiko Obesitas, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2). doi: 10.30651/jkm.v2i2.925.
- Andriana, Y 2017, *Determinan Perilaku 'CERDIK' sebagai upaya pencegahan penyakit tidak menular pada masyarakat peserta posbindu PTM, Repository.Unej.Ac.Id*. Available at:

<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/85216>.

- Arikunto, S 2013, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. JAKARTA: Rineka Cipta.
- Bibiloni, MM, Pons, A, & Tur, JA 2013, *Prevalence of Overweight and Obesity in Adolescents: A Systematic Review*, *ISRN Obesity*, 2013(June), pp. 1–14. doi: 10.1155/2013/392747.
- Budiwati, TRA 2019, *Pengaruh Sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Kasih Depok Tahun 2019*. UPN Veteran Jakarta.
- Burgess, J, Jean E, & Green, J 2018, *Youtube : online video and participatory culture*. Polity.
- Centers for Disease Control and Prevention 2019, *Youth Physical Activity Guidelines, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion*. Available at: <https://www.cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/guidelines.htm> (Accessed: 21 October 2021).
- Cross, M 2013, *Social media security: Leveraging social networking while mitigating risk*, *Social Media Security: Leveraging Social Networking while Mitigating Risk*. Massachusetts: Syngress Publishing.
- Dale, E 1969, *Audio Visual Methods in Teaching*. 3rd editio. Edited by Holt, Rinehart, and Winston. New York: Dryden Press. Available at: https://www.researchgate.net/figure/283011989_fig1_Figure-2-Edgar-Dale-Audio-Visual-Methods-in-Teaching-3rd-Edition-Holt-Rinehart-and.
- Dean, B 2021, *How Many People Use YouTube in 2021? [New Data]*, *Backlinko*. Available at: <https://backlinko.com/youtube-users> (Accessed: 7 October 2021).
- Desiyanti, P. A., Sukamto, E. & Siregar, N 2017, *Pengaruh Penggunaan Media dan Lama Waktu Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif di Puskesmas Wonorejo Kota Samarinda*, *Neuropsychology*, 3(8), pp. 85–102. Available at: http://clpsy.journals.pnu.ac.ir/article_3887.html.
- Dhani, S. R. & Yamasari, Y 2014, *Rancang Bangun Sistem Pakar untuk Mendiagnosa Penyakit Degeneratif*, *Jurnal Manajemen Informatika*, 3(2), pp. 17–25. Available at: <https://digilib.dinamika.ac.id/detil.php?id=1498>.
- Dinkes Aceh 2018, *Dinas Kesehatan Aceh | Lakukan Aktifitas Fisik 30 Menit Setiap Hari, Dinas Kesehatan Provinsi Aceh*. Available at: <https://dinkes.acehprov.go.id/news/read/2018/03/15/206/lakukan-aktifitas-fisik-30-menit-setiap-hari.html> (Accessed: 7 October 2021).

Yuni Pertiwi, 2022

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CERDIK MELALUI YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA SMPN 9 JAKARTA TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Fadli, R 2020, *Mengapa Remaja Identik dengan Moody?*, Halodoc. Available at: <https://www.halodoc.com/artikel/mengapa-remaja-identik-dengan-moody> (Accessed: 22 October 2021).
- Fan, JG, Kim, SU, & Wong, VWS 2017, *New trends on obesity and NAFLD in Asia*, *Journal of Hepatology*. European Association for the Study of the Liver, 67(4), pp. 862–873. doi: 10.1016/j.jhep.2017.06.003.
- Fitriati, H 2012, *Penerapan metode modelling untuk meningkatkan hasil belajar materi membuat kerajinan dari kertas pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Karangjati Banjarnegara*. Available at: <https://lib.unnes.ac.id/18809/>.
- Fuadah, NN 2018, *Penyebab Ketertarikan Pada Lawan Jenis - Tanya Alodokter, Alodokter Kemenkes RI*. Available at: <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/menanyakan-hormon> (Accessed: 22 October 2021).
- Global School-Based Student Health Survey 2015, *Indonesia (Sumatra) Global School-based Student Health Survey Indonesia (Sumatra)*, 7, pp. 9–14.
- Gray, CL dkk 2018, *The Association Between Physical Inactivity And Obesity Is Modified By Five Domains Of Environmental Quality In U.S. Adults: A Cross-Sectional Study*, *PLoS ONE*. Public Library of Science, 13(8). doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0203301.
- Hariawan, H & Pefbrianti, D 2020, *CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia*, *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 10(1), pp. 16–20.
- Harimawan, AIW 2021, *Bahaya Obesitas pada Anak dan Remaja*, *Siloam Hospitals*. Available at: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/bahaya-obesitas-pada-anak-dan-remaja> (Accessed: 1 October 2021).
- Harjatmo, TP, Par'i, HM, & Wiyono, S 2017, *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Harris, J. dkk 2020, *Young People's Experiences and Perceptions of YouTube-Produced Health Content: Implications for Health Promotion*, <https://doi.org/10.1177/1090198120974964>. SAGE Publications Sage CA: Los Angeles, CA, 48(2), pp. 199–207. doi: 10.1177/1090198120974964.
- Hartini, H 2017, *Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja*, *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), p. 27. doi: 10.29240/jbk.v1i2.329.
- Huriyati, E 2004, *Aktivitas Fisik Pada Remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul Serta Hubungannya Dengan Kejadian Obesitas.*, *Jurnal*

Gizi Klinik Indonesia, 1(2), pp. 54–60.

Hutchinson, A 2021, *What Happens on the Internet Every Minute (2021 Version) [Infographic], Social Media Today*. Available at: <https://www.socialmediatoday.com/news/what-happens-on-the-internet-every-minute-2021-version-infographic/607586/> (Accessed: 6 October 2021).

IAIN Purwokerto 2019, *Modul Perkembangan Peserta Didik, Journal of Chemical Information and Modeling*.

Irawan, D 2020, *7 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia, SehatQ Kemenkes RI*. Available at: <https://www.sehatq.com/artikel/daftar-faktor-yang-mempengaruhi-pertumbuhan-dan-perkembangan-manusia> (Accessed: 22 October 2021).

Isbayuputra, A 2009, *Prevalens Obesitas Pada Anak Taman Kanak-kanak Di Kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng, Dki Jakarta, Dan Hubungannya Dengan Faktor Tingkat Pendidikan Orangtua*. Universitas Indonesia.

Jane, M, dkk 2018, *Social Media For Health Promotion and Weight Management : A Critical Debate, BMC Public Health*. BMC Public Health, 18(932), pp. 1–7.

Jesicha, R. dkk 2015, *Faktor Sosial Ekonomi Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Anak Usia Dini Di Desa Gunungsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember (Socioeconomic Factors Affecting The Quality Early Childhood Sub In Village Gunungsari District Umbulsari Jember)*, pp. 1–11.

Kemenkes RI 2015, *Rajin Cek Kesehatan, Kebiasaan Cerdik Cegah Penyakit Tidak Menular, Promosi Kesehatan Kemenkes RI*. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=3355> (Accessed: 4 October 2021).

Kemenkes RI 2016, *Cek Kesehatan Secara Rutin, Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatan-secara-rutin> (Accessed: 7 January 2022).

Kemenkes RI 2019, *Apa Definisi Aktivitas Fisik?, Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Accessed: 7 January 2022).

Kementerian Kesehatan RI 2012, *Perilaku CERDIK: Masa Muda Sehat, Hari Tua Nikmat, Tanpa Penyakit Tidak Menular – Sehat Negeriku, Sehat Negeriku Kemkes RI*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20121212/386725/perilaku-cerdik-masa-muda-sehat-hari-tua-nikmat-tanpa-penyakit-tidak-menular/> (Accessed: 4 October 2021).

Kementerian Kesehatan RI 2013, *Kurikulum dan Modul Pelatihan Teknis*

Yuni Pertiwi, 2022

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CERDIK MELALUI YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA SMPN 9 JAKARTA TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

Pengembangan Media Promosi Kesehatan, pp. 1–217.

Kementerian Kesehatan RI 2014, *Pedoman Gizi Seimbang (Pedoman Teknis Bagi Petugas dalam Memberikan Penyuluhan Gizi Seimbang)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI 2016, *Diet Seimbang - Direktorat P2PTM, P2PTM Kemenkes RI*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/diet-seimbang> (Accessed: 5 October 2021).

Kementerian Kesehatan RI 2017a, *Buku Informasi Kesehatan Peserta Didik Tingkat SMP/MTS dan SMK/SMK/MA Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017*. JAKARTA: Kementrian Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI 2017b, *Promosi Kesehatan*. JAKARTA: Kementrian Kesehatan. Available at: <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>.

Kementerian Kesehatan RI 2017c, *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja, Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Kementerian Kesehatan RI 2018a, *Cegah dan Kendalikan Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat - Direktorat P2PTM, Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/cegah-dan-kendalikan-obesitas-dengan-gaya-hidup-sehat> (Accessed: 30 September 2021).

Kementerian Kesehatan RI 2018b, *Epidemi Obesitas, Jurnal Kesehatan*, pp. 1–8. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>.

Kementerian Kesehatan RI 2018c, *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT, Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-int> (Accessed: 7 November 2021).

Kementerian Kesehatan RI 2018d, *Riset Kesehatan Dasar 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.

Kementerian Kesehatan RI 2019, *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019, Kementerian Kesehatan RI*. JAKARTA. doi: 10.5005/jp/books/11257_5.

Kementerian Kesehatan RI 2021, *Kamus Istilah Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/index.php?txtKeyword=status+gizi&act=search-by-map&pgnumber=0&charindex=&strucid=1280&fullcontent=1&C->

Yuni Pertiwi, 2022

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CERDIK MELALUI YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA SMPN 9 JAKARTA TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

ALL=1 (Accessed: 9 November 2021).

- Kementrian Kesehatan 2018, *Profil Kesehatan DKI Jakarta Tahun 2017*.
- Kemp, S 2021a, *Digital 2021: The Latest Insights Into The 'State of Digital' - We Are Social, We Are Social*. Available at: <https://wearesocial.com/blog/2021/01/digital-2021-the-latest-insights-into-the-state-of-digital> (Accessed: 22 August 2021).
- Kemp, S 2021b, *Digital in Indonesia: All the Statistics You Need in 2021 — DataReportal – Global Digital Insights, Data Reportal*. Available at: <https://datareportal.com/reports/digital-2021-indonesia> (Accessed: 22 August 2021).
- Kolle, E, Stokke, J, & Hansen, B 2011, *Fysisk aktivitet blant 6-, 9-og 15-åringer i Norge, Resultater fra en kartlegging i 2011*. Available at: <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Fysisk+aktivitet+blant+6-,+9-+og+15-åringer+i+Norge#0>.
- Komarudin 2017, *Psikologi Olahraga: Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: Remaja Rosdakarya Bandung.
- Korda, H & Itani, Z 2011, *Harnessing Social Media for Health Promotion and Behavior Change*., <http://dx.doi.org/10.1177/1524839911405850>. SAGE Publications Sage CA: Los Angeles, CA, 14(1), pp. 15–23. doi: 10.1177/1524839911405850.
- Kristiowati, E 2018, *Gambaran Pola Konsumsi Cairan Pada Remaja Obesitas di MAN 1 Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kumpanan 2020, *Metode Pengumpulan Data untuk Penelitian Kualitatif, Kumpanan*. Available at: <https://kumpanan.com/berita-update/metode-pengumpulan-data-untuk-penelitian-kualitatif-1ulC1e6f8q0> (Accessed: 20 October 2021).
- Kurdanti, W, dkk 2015, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja, Jurnal Gizi Klik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190. doi: 10.1016/j.gendis.2020.11.005.
- Kurniawan, F dkk 2017, *Efektivitas Program Sehat dalam Mencegah Obesitas pada Murid SD di Jakarta Utara*. Universitas Gadjah Mada. Available at: <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/131044> (Accessed: 7 November 2021).
- Leonita, E & Jalinus, N 2018, *Peran Media Sosial Dalam Upaya Promosi Kesehatan: Tinjauan Literatur, INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional dan Teknologi*, 18(2), pp. 25–34. doi: 10.24036/invotek.v18i2.261.
- M Etika, N 2021, *Bagaimana Cara Otak Mengatur Nafsu Makan?, Hello Sehat*

Yuni Pertiwi, 2022

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN CERDIK MELALUI YOUTUBE TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN OBESITAS PADA SISWA SMPN 9 JAKARTA TAHUN 2021

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kemenkes RI*. Available at: <https://helohehat.com/saraf/saraf-lainnya/otak-mengatur-nafsu-makan/> (Accessed: 22 October 2021).
- Maharani, M, Rachman, MZ, & Suharno, B 2021, *Pengaruh Edukasi Media Video Terhadap Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Bagi Pengguna*, 10(2), pp. 201–208.
- Mandal, A 2019, *Diet for Obese Children and Teenagers*, *News Medical*. Available at: <https://www.news-medical.net/health/Diet-for-Obese-Children-and-Teenagers.aspx>.
- Maulana, HDJ 2012, *Promosi Kesehatan*, EGC. JAKARTA.
- Mayoclinic 2021, *Obesity - Diagnosis and treatment - Mayo Clinic*, *Mayo Clinic*. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/obesity/diagnosis-treatment/drc-20375749> (Accessed: 4 October 2021).
- Mujianto, H 2019, *Pemanfaatan Youtube Sebagai Media Ajar Dalam Meningkatkan Minat Dan Motivasi Belajar*, *Jurnal Komunikasi Hasil Pemikiran dan Penelitian*, 5(1), pp. 135–159. Available at: www.journal.uniga.ac.id.
- Muslim 2008, *Etika dan Pendekatan Penelitian Dalam Filsafat Ilmu Komunikasi*, *Jurnal Penelitian vol. 2*., 4(2), pp. 82–91.
- Narzisi, K & Simons, J 2021, *Interventions that prevent or reduce obesity in children from birth to five years of age: A systematic review*, *Journal of Child Health Care*, 25(2), pp. 320–334. doi: 10.1177/1367493520917863.
- Natasya, CF 2021, *Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Video Dan Poster Terhadap Pengetahuan Sikap Remaja Tentang Diet Sehat di SMA Negeri 1 Salapian 2020*, *Skripsi*. universitas sumatera utara. Available at: <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/24814/151000527.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- National Health Services 2019, *Obesity - Causes - NHS*, *United Kingdom*.
- Notoadmodjo, S 2012, *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan*, Jakarta: EGC.
- Nuraini, A 2016, *Analisis Perkembangan Kognitif Remaja Dalam Melatih Kemandirian Belajar Melalui Kegiatan Takrar*, *Skripsi*, pp. 1–95.
- Nurhayati, E 2015, *Sex differences, Personality Variables in Social Behavior*. doi: 10.4324/9781315720951.
- Nurmalina, R 2011, *Pencegahan dan Manajemen Obesitas: Panduan Untuk Keluarga*. Jakarta: Elex Media Komputindo. Available at:

<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=807750> (Accessed: 26 October 2021).

Ofcom, UK 2016, *Children and parents: Media use and attitudes report*. London. Available at: <https://scholar.google.com/scholar?hl=en&q=%0AOfcom.+%282019%29.+Children+and+parents+media+use+and+attitudes+2018>. (Accessed: 7 October 2021).

Office for National Statistics 2019, *Internet access – households and individuals, Great Britain - Office for National Statistics*. Available at: <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/householdcharacteristics/homeinternetandsocialmediausage/bulletins/internetaccesshouseholdsandindividuals/2018> (Accessed: 7 October 2021).

Permatasari, IRI, Mayulu, N, & Hamel, R 2013, *Analisa Riwayat Orang Tua Sebagai Faktor Risiko, Jurnal Keperawatan*, 1(1), pp. 1–7.

Puspitasari, N 2018, *Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa, HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), pp. 249–259. doi: 10.15294/higeia.v2i2.21112.

Putra, AI 2013, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Member Fitness Center Di Gadjah Mada Medical Center (GMC)*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Putri, IL 2018, *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan vidio terhadap pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (Sadari) pada wanita subur (Wus)*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Raharjo, S 2019, *Cara Uji Validitas Kuesioner Teknik Corrected Item Total Correlation dengan SPSS - SPSS Indonesia, SPSS Indonesia*. Available at: <https://www.spssindonesia.com/2019/04/uji-validitas-corrected-item-total-correlation.html> (Accessed: 20 October 2021).

Ruiz, LD, dkk 2020, *Adolescent Obesity: Diet Quality, Psychosocial Health, and Cardiometabolic Risk Factors*, pp. 1–22.

Sallis, JF, dkk 1992, *Determinants of Physical Activity and Interventions in Youth, Medicine and science in sports and exercise*, 24(6), pp. 248–257. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1625550/> (Accessed: 21 October 2021).

Sani, RA 2018, *Penelitian Pendidikan, TSmart*. Medan: TSmart. Available at: <https://www.belbuk.com/penelitian-pendidikan-p-61302.html> (Accessed: 23 October 2021).

Santrock, JW 2007, *Child Development (Terjemahan)*. 11th edn. Jakarta: Erlangga.

- Saputri, KS 2021, *Obesitas Anak Sudah Muncul Sejak Usia 2-6 Tahun*, *Hello Sehat Kemenkes RI*. Available at: <https://helohehat.com/parenting/kesehatan-anak/penyakit-pada-anak/obesitas-anak-dari-kecil/> (Accessed: 22 October 2021).
- Saputro, KZ 2018, *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*, *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.
- Sari, ED, Lisum, K, & Susilo, WH 2021, *Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Youtube Terhadap Pengetahuan Siswa Sma Tentang Pencegahan Tuberkulosis*, *Jurnal Keperawatan*, 13(2), pp. 395–402.
- Sari, NP 2019, *Pengaruh Uang Saku Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Iain Bengkulu*. Institut Agama Islam Negeri (Iain) Bengkulu.
- Saridewi, B 2021, *Diagnosis Obesitas - Alomedika*, *Alomedika*. Available at: <https://www.alomedika.com/penyakit/endokrinologi/obesitas/diagnosis> (Accessed: 4 October 2021).
- Sarwono, SW 2010, *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Edisi Revisi, *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Sary, YNE 2017, *Perkembangan Kognitif Dan Emosi Psikologi Masa Remaja Awal*, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 1(1), pp. 6–12.
- SCIE United Kingdom 2020, *Why early diagnosis is important - Dementia - SCIE*, *ceSocial Care Institute for Excellen*. Available at: <https://www.scie.org.uk/dementia/symptoms/diagnosis/early-diagnosis.asp> (Accessed: 4 October 2021).
- Setiaji, BR 2021, *Berapa Kali Olahraga Dalam Seminggu yang Ideal Bagi Tubuh?*, *Hello Sehat*. Available at: <https://helohehat.com/kebugaran/olahraga-lainnya/berapa-kali-olahraga/> (Accessed: 30 December 2021).
- Sinaga, N & Eko, S 2016, *Peningkatan Status Gizi Pada Siswa Smp Mardi Yuana Rangkasbitung*, *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 2(1), p. 70. doi: 10.35974/jsk.v2i1.245.
- Sjarif, DR 2014, *Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*, *Ikatan Dokter Anak Indonesia*, p. 1.
- Soetjningsih 1995, *Tubuh Kembang Anak*. Edited by G. Ranuh. JAKARTA: EGC.
- Soraya, A 2019, *Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Gaya Hidup Mahasiswa Universitas Sumatera Utara*, pp. 7–37.

- Sufren 2014, *Belajar otodidak: spss pasti bisa*. Makassar: Elex Media Komputindo.
- Sugiyono 2014, *Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supardi, S 1993, *Populasi dan Sampel Penelitian, Unisia*, 13(17), pp. 100–108.
- Suryadinata, RV & Sukarno, DA 2019, Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa', *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), pp. 106–116. doi: 10.20473/ijph.v14i1.2019.104-114.
- Suyanto & Gio, PU 2017, *Aplikasi Statistika dalam SPSS: Dilengkapi dengan Penyelesaian Secara Manual dan Contoh Soal*. Medan: USU Press.
- The US Department of Health and Human Services 2008, *Physical activity guidelines for Americans, US Department of Health and Human Services*. doi: 10.1249/fit.0000000000000472.
- Vionita, L & Prayoga, D 2021, *Penggunaan Media Sosial selama Pandemi Covid-19 dalam Promosi Kesehatan di Rumah Sakit Kabupaten Tangerang, Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(2), pp. 126–133.
- WHO 2021, *Obesity and overweight, World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 28 September 2021).
- Wicaksono, IDA 2020, *Pengaruh Konten Pengetahuan Olahraga Di Youtube Terhadap Perilaku Belajar Mahasiswa Olahraga Prodi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wong, AYY, dkk 2020, *Impact of the COVID-19 Pandemic on Sports and Exercise, Asia-Pacific Journal of Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation and Technology*. Elsevier Ltd, 22, pp. 39–44. doi: 10.1016/j.asmart.2020.07.006.
- Wong, L 2021, *9 Types of Social Media and How Each Can Benefit Your Business, Hootsuite*. Available at: <https://blog.hootsuite.com/types-of-social-media/> (Accessed: 6 October 2021).
- World Health Organization 2020, *Physical activity, World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 7 October 2021).
- Wulansari, ND 2009, *Konsumsi Serta Preferensi Buah Dan Sayur Pada Remaja Sma Dengan Status Sosial Ekonomi Yang Berbeda Di Bogor*. IPB (Bogor Agricultural University). Available at:

<http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/19524> (Accessed: 20 October 2021).

Xiang, M., Zhang, Z. & Kuwahara, K 2020, *Impact of COVID-19 pandemic on children and adolescents' lifestyle behavior larger than expected*, *Progress in Cardiovascular Diseases*. Elsevier, 63(4), p. 531. doi: 10.1016/J.PCAD.2020.04.013.

Yusup, F 2018, *Uji Validitas dan Reliabilitas*, *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), pp. 17–23. Available at: <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtijk/article/download/2100/1544>.