

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Data dari *Childhood Cancer International* menunjukkan terdapat lebih dari 300.000 anak dibawah usia 18 tahun terkena kanker setiap tahunnya di seluruh dunia dimana 80% kejadian tersebut terjadi di negara miskin dan berkembang termasuk Indonesia (Yayasan Onkologi Anak Indonesia, 2020). Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 menunjukkan penderita kanker dengan usia 0-14 tahun sekitar 16.291 orang. Jenis kanker yang sering terjadi pada anak di Indonesia adalah leukimia, retinoblastoma, dan osteosarkoma (Indonesia Cancer Care Community, 2020). Salah satu terapi yang dapat menangani kanker adalah kemoterapi. Kemoterapi adalah pengobatan kanker dengan menggunakan obat-obatan yang dapat merusak sel kanker maupun sel normal. Kerusakan sel atau jaringan normal dapat menyebabkan dampak negatif pada anak seperti mual, muntah, lemas, penekanan sumsum tulang (anemia, perdarahan), rambut rontok, dan mudah terkena infeksi. Beberapa jenis kemoterapi dapat memengaruhi fungsi paru, ginjal, jantung, dan sistem saraf (Wecker, 2018). Anak yang menjalani kemoterapi berpotensi mengalami penurunan kualitas hidup. Orang tua perlu memperhatikan dan memahami hal tersebut selama merawat anaknya baik di rumah sakit ataupun saat di rumah (Pusmaika et.al, 2020).

Maka dari itu, penulis membuat Karya Ilmiah Akhir Ners berupa pembuatan produk *booklet* dengan judul “Kemoterapi pada Anak Penderita Kanker” yang memiliki manfaat sebagai berikut.

- a. Produk ini dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku orang tua untuk merawat anak yang menjalani kemoterapi.
- b. Produk ini dapat menjadi pedoman bagi orang tua untuk meningkatkan kualitas hidup anak yang menjalani kemoterapi.
- c. Produk ini merupakan salah satu bentuk kontribusi dalam memaksimalkan peran perawat dalam bidang edukasi.

V.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Produk yang dihasilkan penulis diharapkan dapat membantu tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya orang tua dengan anak yang menjalani kemoterapi.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis berharap produk ini dapat membantu institusi pendidikan dalam memberikan pengetahuan kepada anak didiknya dan masyarakat luas mengenai kemoterapi pada anak penderita kanker.

c. Bagi Keluarga

Penulis berharap produk ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi masyarakat khususnya bagi keluarga dengan anak yang menjalani kemoterapi sehingga keluarga mengetahui apa saja yang dialami dan apa saja yang dibutuhkan oleh anak yang menjalani kemoterapi sehingga kualitas hidup anak dapat meningkat.

d. Bagi Penulis Selanjutnya

- 1) Tambahkan materi mengenai terapi komplementer untuk mengatasi efek samping kemoterapi pada fisik dan terapi psikologis untuk mengatasi efek samping kemoterapi pada emosi pasien dan keluarga yang diperkuat oleh jurnal-jurnal terkait.
- 2) Sebaiknya standar operasional prosedur kemoterapi dipisah dari *booklet*.
- 3) Penulis dapat memasukkan diagnosa-diagnosa keperawatan yang mungkin muncul pada anak yang menjalani kemoterapi dan upaya penanganannya.
- 4) Penulis dianjurkan untuk melakukan uji coba kepada target produk untuk mengetahui respon dari target sehingga dapat dilakukan perbaikan-perbaikan jika ada yang kurang sebelum mengajukan sertifikat HKI.