

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden mayoritas berada pada rentang usia 26-45 tahun (42.7%), berjenis kelamin perempuan (62.3%), dan pendidikan terakhir berada pada jenjang SMA (50.9%).
- b. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan penerapan protokol kesehatan dengan *p-value* 0,000.
- c. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan tokoh masyarakat dengan penerapan protokol kesehatan dengan *p-value* 0,022.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut:

- a. Diharapkan responden dapat meningkatkan kesadaran diri dalam menerapkan protokol kesehatan seperti selalu memakai masker tiap keluar rumah, rajin mencuci tangan sebelum dan sesudah aktivitas, menjaga jarak saat berada ditempat umum untuk meminimalisir kerumunan, dan mengurangi mobilitas agar penerapan protokol kesehatan berjalan optimal. Selain itu, diharapkan responden meningkatkan rasa kepekaan terhadap anggota keluarga, tingkatkan komunikasi, serta berikan dukungan satu sama lain agar menjadi keluarga yang sehat dan sejahtera.
- b. Diharapkan tokoh masyarakat dapat meningkatkan dukungan baik dukungan penghargaan, instrumental, informasional, dan emosional. Kemudian membuat kebijakan yang tegas mengenai protokol kesehatan bagi seluruh elemen masyarakat agar terciptanya lingkungan yang sehat bebas dari Covid-19.