

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian dan mendapatkan hasil mengenai hubungan faktor individu dan faktor pekerjaan terhadap stres kerja pada karyawan *Engineering and Design Section* di PT Cilegon Fabricators tahun 2021, kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Faktor individu terdiri dari usia yang jumlahnya setara antara ≤ 32 tahun dan >32 tahun dengan rata-rata usia 35 tahun. Tingkat pendidikan lebih banyak sampai tingkat menengah sejumlah 51,5%. Adapun, mayoritas karyawan sudah menikah, yakni 80,3%.
- b. Faktor pekerjaan terdiri dari masa kerja yang paling banyak dalam kategori ≤ 6 tahun, yakni 54,5%. Lebih banyak karyawan yang memiliki beban kerja berat sebanyak 51,5%. Adapun, sebagian besar responden mempunyai hubungan dalam pekerjaan yang buruk, yaitu 57,6%.
- c. Sebagian besar karyawan mengalami stres kerja ringan, yaitu 32 karyawan (48,5%) disusul dengan 18 karyawan (27,3%) stres kerja sedang, dan 1 orang (1,5%) stres kerja berat. Adapun, 15 karyawan (22,7%) tidak stres kerja.
- d. Hubungan faktor individu dengan stres kerja didapatkan hasil tidak terdapat hubungan signifikan antara usia ($p\text{-value}=0,321$, POR=1,68), tingkat pendidikan ($p\text{-value}=0,191$, POR=2,63), dan status pernikahan ($p\text{-value}=0,716$, POR=1,78) dengan stres kerja yang dialami karyawan *Engineering and Design Section* di PT Cilegon Fabricators tahun 2021.
- e. Hubungan faktor pekerjaan dengan stres kerja didapatkan hasil bahwa hubungan dalam pekerjaan ($p\text{-value}=0,014$, POR=5,50) memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja. Adapun masa kerja ($p\text{-value}=0,557$, POR=2,14) dan beban kerja ($p\text{-value}=1,000$, POR=0,91) tidak memiliki hubungan signifikan dengan stres kerja pada karyawan *Engineering and Design Section* di PT Cilegon Fabricators tahun 2021.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Karyawan

- a. Melakukan komunikasi dengan baik antarkaryawan dengan mendengarkan dan memberikan umpan balik agar dapat memperbaiki hubungan dalam pekerjaan
- b. Saling membantu dan memberikan solusi apabila terdapat kesulitan dalam bekerja
- c. Mengadakan kegiatan rekreasi bersama karyawan

V.2.2 Bagi Perusahaan

- a. Mengadakan kegiatan *team building* untuk mempererat hubungan antarkaryawan
- b. Memperkuat komunikasi dalam organisasi dengan memberikan dukungan khususnya saat karyawan sedang menyampaikan ide atau pesan
- c. Memperhatikan kebutuhan atau tuntutan karyawan
- d. Memberikan penghargaan atas kinerja karyawan yang baik

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menyertakan variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti tipe kepribadian, besaran ubah, pengembangan karier, dan iklim organisasi.
- b. Menggunakan desain penelitian yang berbeda untuk memperdalam penelitian terkait faktor yang menimbulkan stres kerja.
- c. Menggunakan metode penelitian campuran kuantitatif dan kualitatif
- d. Memperbanyak jumlah sampel penelitian.