

DAFTAR PUSTAKA

- Admin Fikes. 2019, “Prinsip Etik dalam Keperawatan - Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata,” Tersedia pada: <https://fikes.almaata.ac.id/prinsip-etik-dalam-keperawatan/> (Diakses: 25 November 2021).
- Afnan. 2020, “Hubungan Efikasi Diri dengan Stress Pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase Quarter Life Crisis,” *Jurnal Kognisia*, 3(1), hal. 23–29.
- Agustin, I. 2012, “UNIVERSITAS INDONESIA TERAPI DENGAN PENDEKATAN SOLUTION-FOCUSED PADA INDIVIDU YANG MENGALAMI QUARTERLIFE CRISIS Therapy with Solution-Focused Approach for Individuals Who Experienced,” *LIB UI*.
- Akbar, F. 2020, “Arti Quarter Life Crisis: Bagaimana Cara Menghadapinya?, Satu Persen Indonesia Life School,” Tersedia pada: <https://satupersen.net/blog/quarter-life-crisis-bagaimana-kamu-menghadapinya> (Diakses: 29 Oktober 2021).
- Akhtar, H., Pertiwi, R. E. dan Mashuri, M. F. 2020, “Eksplorasi motivasi relawan: Sebuah perspektif indigenous psychology,” *Jurnal Psikologi Sosial*, 19(3), hal. 206–216. doi: 10.7454/jps.2021.23.
- Amalia, Suroso., Pratitis, N., R. 2021, “Psychological Well Being, Self Efficacy Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal,” *Repository Untag*.
- Al Amin, M., & Juniati, D. 2017, “KLASIFIKASI KELOMPOK UMUR MANUSIA BERDASARKAN ANALISIS DIMENSI FRAKTAL BOX COUNTING DARI CITRA WAJAH DENGAN DETEKSI TEPI CANNY.,” *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6).
- Al Amin, M. dan Juniati, D. 2017, “KLASIFIKASI KELOMPOK UMUR MANUSIA BERDASARKAN ANALISIS DIMENSI FRAKTAL BOX COUNTING DARI CITRA WAJAH DENGAN DETEKSI TEPI CANNY,” *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6).
- Andreassen, C. S., Pallesen, S. dan Griffiths, M. D. 2017, “The relationship between addictive use of social media, narcissism, and self-esteem: Findings from a large national survey,” *Addictive behaviors*. *Addict Behav*, 64, hal. 287–293. doi: 10.1016/J.ADDBEH.2016.03.006.
- Anjungroso, F. 2019, “Studi Ilmiah Sebut WhatsApp Baik untuk Kesehatan Mental, Apa Alasannya?,” - *Tribunnews.com*, *Tribun News*. Tersedia pada: <https://www.tribunnews.com/techno/2019/07/02/studi-ilmiah-sebut-whatsapp-baik-untuk-kesehatan-mental-apa-alasannya> (Diakses: 31 Desember 2021).

- Apriani. 2018, “Perempuan, Dominasi Relawan PMI Bojonegoro, Blok Bojonegoro,” Tersedia pada: <https://blokbojonegoro.com/2018/04/01/perempuan-dominasi-relawan-pmi-bojonegoro/> (Diakses: 6 Januari 2022).
- Arnett, J. 2014, “Emerging Adulthood : The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties,” *New York: Oxford University*. doi: 10.1093/oxfordhb/9780199795574.013.9.
- Artiningsih, R. A. dan Savira, S. I. 2021, “Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal,” *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). Tersedia pada: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>.
- Asfiana, N. W., Fanani, M. dan Herawati, E. 2015, “HUBUNGAN TINGKAT PENGHASILAN DENGAN TINGKAT STRES KEPALA KELUARGA PENDUDUK DUKUH KLILE DESA KARANGASEM KECAMATAN BULU KABUPATEN SUKOHARJO,” *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Atwood, J. D. dan Scholtz, C. 2008, “The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both?,” *Contemporary Family Therapy* 2008 30:4. Springer, 30(4), hal. 233–250. doi: 10.1007/S10591-008-9066-2.
- Al Aziz, A. A. 2020, “Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada mahasiswa,” *Acta Psychologica*, 2(2), hal. 92–107.
- Badan Pusat Statistik Kota Bekasi. 2021, “Tenaga Kerja, Badan Pusat Statistik,” Tersedia pada: <https://bekasikota.bps.go.id/subject/6/tenaga-kerja.html> (Diakses: 31 Desember 2021).
- Barroso, P. M. 2019, “Hyperreality and Virtual World: When The Virtual Is Real,” *Sphera Publica*, hal. 26–58.
- Barua, M. 2021, “Survei: Galau “Quarter-Life Crisis” Menyerang Lelaki Milenial di Berbagai Negara,” *VICE*. Tersedia pada: <https://www.vice.com/id/article/3anvk3/problem-quarter-life-crisis-makin-dihadapi-lelaki-milenial-berbagai-negara> (Diakses: 7 Januari 2022).
- Bootup. 2018, “Coding Adalah, Temukan Pengertian dan Manfaatnya!,” – *BootUP.ai Blog*. Tersedia pada: <https://bootup.ai/blog/coding-adalah-pengertian-dan-manfaatnya/> (Diakses: 24 Agustus 2021).
- Budiarti, R. M. 2021, “Fenomena Quarter Life Crisis, Rumah Sakit Jiwa Menur,” Tersedia pada: <http://rsjmenur.jatimprov.go.id/post/2021-05-17/fenomena-quarter-life-crisis> (Diakses: 23 Agustus 2021).

- Budury, S., Fitriyani, A. dan Sari, D. J. E. 2020, “Media Sosial dan Kesehatan Jiwa Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19,” *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), hal. 551–556.
- Caesaria, S. D. 2021, “*Hasil Sensus 2020: Hanya 8,5 Persen Penduduk Indonesia Tamat Kuliah,*” *Halaman all - Kompas.com, Kompas*. Tersedia pada: <https://www.kompas.com/edu/read/2021/02/04/144307671/hasil-sensus-2020-hanya-85-persen-penduduk-indonesia-tamat-kuliah?page=all> (Diakses: 6 Januari 2022).
- Cahyono, A. S. 2016, “Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia,” *Jurnal ilmu sosial & ilmu politik diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Sosial & Politik, Universitas Tulungagung*, 9(1), hal. 140–157. Tersedia pada: <http://www.jurnal-unita.org/index.php/publiciana/article/download/79/73>.
- Carra. 2020, “*Instagram Media Sosial yang Paling Berbahaya untuk Kesehatan Mental?*,” *kumparan.com, Kumparan*. Tersedia pada: <https://kumparan.com/berita-update/instagram-media-sosial-yang-paling-berbahaya-untuk-kesehatan-mental-1uXXh5s09hh/full> (Diakses: 31 Desember 2021).
- Cliten, B. 2021, “*Pengguna Medsos di Indonesia Habiskan 25 Jam Per Bulan untuk Nonton YouTube,*” - *Kompas.com, Kompas.com*. Tersedia pada: <https://amp.kompas.com/tekno/read/2021/02/24/17020027/pengguna-medsos-di-indonesia-habiskan-25-jam-per-bulan-untuk-nonton-youtube> (Diakses: 27 September 2021).
- Darussalam. 2019, “*Konsep Penghasilan dalam Konteks Pajak, news ddtc,*” Tersedia pada: <https://news.ddtc.co.id/konsep-penghasilan-dalam-konteks-pajak-18208> (Diakses: 19 November 2021).
- Dianti, T. N. 2021, “*Dampak Media Sosial terhadap Kesehatan Mental,*” *NERS UNAIR*. Tersedia pada: <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/702-dampak-media-sosial-terhadap-kesehatan-mental> (Diakses: 23 Oktober 2021).
- DQLAB. 2021, “*Ketahui Tahapan Metode Pengolahan Data untuk Risetmu!, Belajar Data Science,*” Tersedia pada: <https://www.dqlab.id/ketahui-tahapan-metode-pengolahan-data-untuk-risetmu> (Diakses: 24 Agustus 2021).
- Duarte, F. 2019, “*Berapa banyak waktu yang dihabiskan rakyat Indonesia di media sosial?*” - *BBC News Indonesia, BBC World Service*. Tersedia pada: <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-49630216> (Diakses: 30 Desember 2021).
- Eka, R. 2015, “*Penggunaan Media Sosial di Indonesia Mulai Tersegmentasi Berdasarkan Kebutuhan,*” | *Dailysocial, Daily Social*. Tersedia pada:

<https://dailysocial.id/post/penggunaan-media-sosial-di-indonesia-mulai-tersegmentasi-berdasarkan-kebutuhan> (Diakses: 31 Desember 2021).

Eric, A.-D., Anthony, A.-D. dan SB, E. 2021, "Social media in health communication: A literature review of information quality," *Health information management : journal of the Health Information Management Association of Australia*. Health Inf Manag. doi: 10.1177/1833358321992683.

Evanda, S. (2021) "Mulai Kena Quarter Life Crisis? Hati-Hati Main di Medsos!," / Halaman 3, *Gensindo*. Tersedia pada: <https://gensindo.sindonews.com/read/364882/700/mulai-kena-quarter-life-crisis-hati-hati-main-di-medsos-1615788212/20> (Diakses: 24 Agustus 2021).

Faizal, R. 2018, "Jumlah Pengangguran Mencapai 7,04 Juta Orang," *DPUPR BEKASI*. Tersedia pada: <http://dpupr.bekasikab.go.id/berita/709/jumlah-pengangguran-mencapai-704-juta-orang> (Diakses: 6 Januari 2022).

Fakih, M. 2013, "Analisis Gender & Transformasi Sosial," Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Falakhi, M. N. 2020, "Dampak Media Sosial terhadap Kesehatan Mental," *News FKP UNAIR*. Tersedia pada: <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/702-dampak-media-sosial-terhadap-kesehatan-mental> (Diakses: 31 Desember 2021).

Fischer. 2008, "Ramen Noodles, Rent and Resumes : An After-College Guide to Life," California: Super College LLC.

Fitri, V. M. 2019, "Quarter Life Crisis: Mengatasi Kegagalan Generasi Millennial," *Buletin KPIN*. Tersedia pada: <https://buletin.k-pin.org/index.php/daftar-artikel/414-quarter-life-crisis-mengatasi-kegagalan-generasi-millennial> (Diakses: 24 Agustus 2021).

GABRELLA JULI, A. 2016, "ANALISIS PERLAKUAN AKUNTANSI ATAS PENDAPATAN DAN BEBAN SERTA PELAPORAN KEUANGAN PADA PT ANUGRAH ARTHA ABADI NUSA PALEMBANG," *eprints polsri*.

Ghozali, I. 2011, *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hakim, L. N. 2020, "Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia," *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), hal. 43–55. doi: 10.46807/aspirasi.v11i1.1589.

Harsono, L. dan Winduwati, S. 2020, "Detox Instagram Pada Self-Esteem Pengguna," *Koneksi*, 4(1), hal. 83. doi: 10.24912/kn.v4i1.6617.

- Herawati, I. dan Hidayat, A. 2020, "Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru," *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2). Tersedia pada: <https://ejournal.iaitribakti.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1036/781> (Diakses: 24 Agustus 2021).
- Hidayah, A. N. dan Kistanto, P. D. N. H. 2016, "the Quarter-Life Crisis Experienced By Megan in Lynn Shelton ' S Laggies," *English Department Faculty of Humanities Diponegoro University Semarang*.
- Hidayat, A. A. 2014, *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. 2011, *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ika. 2020, "Pakar Kejiwaan UGM Jelaskan Mengapa Wanita Rentan Stres," / *Universitas Gadjah Mada*. Tersedia pada: <https://ugm.ac.id/id/berita/19396-pakar-kejiwaan-ugm-jelaskan-mengapa-wanita-rentan-stres> (Diakses: 5 Januari 2022).
- Iman, M. 2020, "Pengguna Instagram di Indonesia Didominasi Wanita dan Generasi Milenial," *Good News From Indonesia*. Tersedia pada: <https://www.goodnewsfromindonesia.id/2020/06/14/pengguna-instagram-di-indonesia-didominasi-wanita-dan-generasi-milenial> (Diakses: 7 Januari 2022).
- Junaidy, D. dan Sujarningrum, E. R. 2014, "Perbedaan Kualitas Hidup pada Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja," *Journal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). 2021, *Arti kata kerja - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*, KBBI Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/kerja> (Diakses: 19 November 2021).
- KBBI (2021a) *Arti kata gaji - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*, KBBI. Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/gaji> (Diakses: 12 Januari 2022).
- KBBI (2021b) *Arti kata upah - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*, KBBI. Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/upah> (Diakses: 12 Januari 2022).
- KBBI (2021c) *Arti kata usia - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. Tersedia pada: <https://kbbi.web.id/usia> (Diakses: 12 Januari 2022).
- Kementerian Komunikasi dan Informatika. 2018, "Angka Penggunaan Media Sosial Orang Indonesia Tinggi, Potensi Konflik juga Amat Besar, KOMINFO," Tersedia pada:

https://kominfo.go.id/content/detail/14136/angka-penggunaan-media-sosial-orang-indonesia-tinggi-potensi-konflik-juga-amat-besar/0/sorotan_media (Diakses: 30 Desember 2021).

Khoiriyah, A. L. dan Rosdiana, A. M. 2019, “Hubungan Ketidakpuasan Tubuh Dengan Penerimaan,” *Jurnal Kesetaraan dan Keadilan Gender*, 14(2), hal. 42–53.

Kotler, P. dan Keller, K. L. 2016, *Marketing Management*. 15th ed. New Jersey: Pearson Prentice Hall.

Kurnia, N. D., Johan, R. C. dan Rullyana, G. 2018, “Hubungan Pemanfaatan Media Sosial Instagram Dengan Kemampuan Literasi Media Di Upt Perpustakaan Itenas,” *EduLib*, 8(1), hal. 1. doi: 10.17509/edulib.v8i1.10208.

Kusnandar, V. B. 2019, “*Survei 2018: Pengguna Internet Didominasi Laki-laki*,” *Databoks*, *databoks*. Tersedia pada: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/07/25/survei-2018-pengguna-internet-didominasi-laki-laki> (Diakses: 27 Oktober 2021).

Larasati, D. 2021, “PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENGHADAPI QUARTER LIFE CRISIS,” *Eprints UMM*.

Larasati, D. dan Sunarto. 2013, “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Konformitas Kelompok Teman Sebaya Terhadap Tingkat Perilaku Cyberbullying,” *Jurnal ilmu komunikasi*, 53(9), hal. 1689–1699.

Launspach, T. *et al.* 2016, “Choice overload and the quarterlife phase: Do higher educated quarterlifers experiences more stress?,” *Journal of Psychological and Educational Research*, 24(2), hal. 7–16.

Mappaware, N. A. 2016, “Etika Penelitian,” *Jurnal FK UMI*. doi: 10.30883/jba.v25i1.906.

Maulana, R. D. dan Hidayatullah, S. 2019, “Perancangan Zine Pengenalan Dan Penyikapan Quarter Life Crisis Untuk Anak Muda Usia 20-24 Tahun Daerah Kota Jakarta,” *e-Proceeding of Art & Design*, 6(3), hal. 4093–4101. Tersedia pada: https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:yRbfB51fLIgJ:http://repository.telkomuniversity.ac.id/pustaka/files/154178/jurnal_eproc/perancangan-zine-pengenalan-dan-penyikapan-quarter-life-crisis-untuk-anak-muda-usia-20-24-tahun-daerah-kota-jaka.

Mebert, C. 2011, “Does a Quarterlife Crisis Exist?,” *Article in The Journal of Genetic Psychology*. doi: 10.1080/00221325.2010.521784.

MedilinePlus. 2021, “*Older Adult Mental Health: MedlinePlus*,” *National Institutes of Health*. Tersedia pada:

- <https://medlineplus.gov/olderadultmentalhealth.html> (Diakses: 7 Januari 2022).
- Melani, F. 2016, "Evaluasi Kualitas Hidup Responden Hipertensi Menggunakan Instrumen SF-36: Kajian Faktor Usia dan Tingkat Penghasilan di Kecamatan Kalasan, Sleman, DIY," *Scolar*, hal. 1–17.
- Mursid, F. 2021, *Kominfo: Pengguna Internet Indonesia Terbesar Ke-4 di Dunia / Republika Online, Republika*. Tersedia pada: <https://www.republika.co.id/berita/qv56gb335/kominfo-pengguna-internet-indonesia-terbesar-ke4-di-dunia> (Diakses: 27 September 2021).
- Mutiara, Y. 2018, "Quarterlife Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir," *Digilib UIN Suka*. Tersedia pada: https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/32633/1/13220104_BAB-I_IV_atau_V_DAFTAR_PUSTAKA.pdf.
- Nadya. 2013, *KONSEP SEHAT DAN SAKIT - UIN Alauddin Makassar, UIN ALAUDDIN*. Tersedia pada: <https://uin-alauddin.ac.id/tulisan/detail/konsep-sehat-dan-sakit> (Diakses: 12 Januari 2022).
- Nasrullah, R. 2014, *Teori dan Riset Media Siber (Cybermedia)*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Natasha, B. 2020, *Role of volunteering in choosing a career path | Artemis, ARTEMIS*. Tersedia pada: <https://artemis.im/role-of-volunteering-in-choosing-a-career-path/> (Diakses: 7 Januari 2022).
- Notoatmodjo, S. 2011, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurkholis. 2013, "PENDIDIKAN DALAM UPAYA MEMAJUKAN TEKNOLOGI," *Jurnal Kependidikan*, 1(1).
- Octaria, H. dan Trisna, W. V. 2016, "Pelaksanaan Pemberian Informasi dan Kelengkapan Informed Consent di Rumah Sakit Umum Daerah Bangkinang (RSUD Bangkinang)," *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(2), hal. 59–64. doi: 10.25311/keskom.vol3.iss2.103.
- Permana, M. 2019, *Mengenal Quarter Life Crisis: Apa Penyebab dan Tandanya? / GreatDay HR Blog, Greatday HR*. Tersedia pada: <https://greatdayhr.com/id-id/blog/mengenal-quarter-life-crisis/> (Diakses: 29 Januari 2022).
- Permatasari, I. 2021, "HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL," Universitas Muhammadiyah Malang. Tersedia pada: <https://eprints.umm.ac.id/78590/1/SKRIPSI.pdf>.

- PMI Jabar. 2020, *Relawan PMI - pmijabar.or.id*, *Humas PMI Jabar*. Tersedia pada: <https://www.pnijabar.or.id/relawan-pmi/> (Diakses: 17 Januari 2022).
- Pranata, Y. H., Wardani, N. D. dan Jusup, I. 2016, “HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SITUS JEJARING SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA AKHIR,” *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*. Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia, 5(4), hal. 1903–1910. doi: 10.14710/DMJ.V5I4.15988.
- Prihatiningsih, W. 2017, “Motif Penggunaan Media Sosial Instagram,” *Jurnal Communication*, 8(April), hal. 51–65.
- Purbohasuti, A. W. 2017, “Efektivitas Media Sosial sebagai Media Promosi,” *Ekonomika*, 12(2), hal. 212–231.
- Putri, A. F. 2018, “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya,” *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), hal. 35. doi: 10.23916/08430011.
- Putri, S. A. P. 2012, “Karir dan pekerjaan di masa dewasa awal dan dewasa madya,” *Ilmiah Informatika*, 3(3), hal. 193–212. Tersedia pada: 81-Article Text-123-1-10-20161115.pdf.
- Rahman, J. 2018, *PENGARUH MEDIA SOSIAL BAGI PROSES BELAJAR SISWA*. Tersedia pada: <https://kalsel.kemenag.go.id/files/file/artikelprakom/15162891659956.pdf>.
- Rahmania, F. A. dan Tasaufi, M. N. F. 2020, “Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19,” *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, hal. 1–16. Tersedia pada: <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/psisula/article/view/13061>.
- Ranti, S. 2021, *Deretan Fitur Baru Instagram yang Meluncur Sepanjang 2021 Halaman all - Kompas.com*, *Kompas*. Tersedia pada: <https://tekno.kompas.com/read/2021/12/20/18030087/deretan-fitur-baru-instagram-yang-meluncur-sepanjang-2021?page=all> (Diakses: 6 Januari 2022).
- Rini, S. Y. 2010, *PENDIDIKAN: HAKEKAT, TUJUAN, DAN PROSES*, Universitas Negeri Yogyakarta. Tersedia pada: <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131644620/penelitian/PENDIDIKAN+HAKEKAT,+TUJUAN,+DAN+PROSES+Makalah.pdf> (Diakses: 5 Januari 2022).
- Riyanto, A. dan Arini, D. P. 2021, “Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada

- Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas,” *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), hal. 12–19.
- Robbins, A., & Wilner, A. 2001, *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Tarcher Penguin.
- Robinson, O. C. .2015, *Emerging adulthood, early adulthood and quarter-life crisis: Updating Erikson for the twenty-first century*. In. R. Žukauskiene (Ed.) *Emerging adulthood in a European context* (pp.17-30). New York: Routledge.
- Robinson, O. C. dan Wright, G. R. T. 2013, “The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study,” <http://dx.doi.org/10.1177/0165025413492464>. SAGE Publications Sage UK: London, England, 37(5), hal. 407–416. doi: 10.1177/0165025413492464.
- Roby, I. 2015, *Peranan yang Berbeda Antara Laki-laki dan Perempuan - Kompasiana.com*. Tersedia pada: <https://www.kompasiana.com/ilhamroby17/54f8fbc1a333116c5d8b45f7/peranan-yang-berbeda-antara-lakilaki-dan-perempuan> (Diakses: 7 Januari 2022).
- Royal Society for Public Health. 2017, *Status of mind: Social media and young people’s mental health and wellbeing*.
- Sabekti, R. 2019, “*Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) dengan Kecenderungan Narsisme dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir*,” Universitas Airlangga. Tersedia pada: [https://repository.unair.ac.id/84034/4/FKP.N.41-19 Sab h.pdf](https://repository.unair.ac.id/84034/4/FKP.N.41-19Sab%20h.pdf) (Diakses: 10 November 2021).
- Sadock, B. J. dan Sadock, V. A. 2007, “*Kaplan & Sadock’s synopsis of psychiatry*,”: *Behavioral sciences/clinical psychiatry, 10th ed. - PsycNET, APA PsycNet*. Tersedia pada: <https://psycnet.apa.org/record/2007-08825-000> (Diakses: 29 Januari 2022).
- Said, N., Kanine, E. dan Bidjuni, H. 2015, “Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kecemasan Ibu Primigravida Di Puskesmasmuming,” *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), hal. 111622.
- Saputro, K. Z. 2018, “Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja,” *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), hal. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.
- Sari, N. A. 2021, “Analisis Faktor Internal Kejadian Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Angkatan 2017,” *Repository Unair*, hal. 64–76.

- Setiyani, H. dan Ayu, S. M. 2019, “Hubungan Tingkat Pendidikan, Pendapatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Desa Jobohan, Bokoharjo, Sleman 2016,” *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), hal. 105. doi: 10.35842/mr.v14i2.179.
- Sidiq, U. dan Choiri, M. 2019, *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*. Tersedia pada: <http://repository.iainponorogo.ac.id/484/1/METODE PENELITIAN KUALITATIF DI BIDANG PENDIDIKAN.pdf> (Diakses: 24 Agustus 2021).
- Silove, D. *et al.* 2015, “Pediatric-onset and adult-onset separation anxiety disorder across countries in the world mental health survey,” *American Journal of Psychiatry*. American Psychiatric Association, 172(7), hal. 647–656. doi: 10.1176/APPI.AJP.2015.14091185.
- Stephanie, C. 2021, *Berapa Lama Orang Indonesia Akses Internet dan Medsos Setiap Hari?*, *Kompas*. Tersedia pada: <https://tekno.kompas.com/read/2021/02/23/11320087/berapa-lama-orang-indonesia-akses-internet-dan-medsos-setiap-hari> (Diakses: 30 Desember 2021).
- Sugiyono. 2010, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwoto, Tampubolon, G. dan Pierewan, A. C. 2019, “A Tool to Help or Harm? Online Social Media Use and Adult Mental Health in Indonesia,” *International Journal of Mental Health and Addiction*. Springer New York LLC, 17(4), hal. 1076–1093. doi: 10.1007/S11469-019-00069-2.
- Suyoko. 2012, “Faktor - faktor Risiko yang Berhubungan dengan Gangguan Mental Emosional pada Lansia di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2007),” *LIB UI*, hal. 1–95.
- Syafitri, R. 2020, “Pena Kreatif : PENA KREATIF,” *Jurnal Pendidikan*, 9(1), hal. 12–18.
- Syakarofath, N. A. 2019, “4. Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa,” *Gadjah Mada Journal of Phychology*, 5(2), hal. 129–139.
- Taqwa, M. I. 2018, “INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM STORIES DENGAN KESEHATAN MENTAL,” *Semantics Scholar*.

- Thahir, A. 2020, *Buku Psikologi Perkembangan*. Aura Publishing. Tersedia pada: <http://repository.radenintan.ac.id/10934/>.
- Tim Komisi Etika Penelitian Unika Atma Jaya. 2019, *Pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya, Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*. Tersedia pada: <https://www.atmajaya.ac.id/filecontent/lppm-pedoman-etika-3april2017-rev-akhir-2019.pdf> (Diakses: 25 November 2021).
- Ulfa, K. 2021, *Krisis Seperempat Abad – IMM A.R. FACHRUDDIN, DAD IMM A.R. Fachruddin*. Tersedia pada: <http://immarfachruddin.unimus.ac.id/index.php/2021/08/24/krisis-seperempat-abad/> (Diakses: 7 Januari 2022).
- Umah, R. 2021, “PENGARUH KEMATANGAN KARIR TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA PSIKOLOGI YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI,” *etheses uin malang*.
- Wahyuni, N. 2014, *Uji Validitas dan Reliabilitas, Binus QMC*. Tersedia pada: <https://qmc.binus.ac.id/2014/11/01/u-j-i-v-a-l-i-d-i-t-a-s-d-a-n-u-j-i-r-e-l-i-a-b-i-l-i-t-a-s/> (Diakses: 10 November 2021).
- We Are Social. 2021, *Digital 2021 Indonesia, Hootsuite*. Tersedia pada: https://andi.link/wp-content/uploads/2021/08/Hootsuite-We-are-Social-Indonesian-Digital-Report-2021_compressed.pdf (Diakses: 29 Januari 2022).
- Widada, C. K. 2018, “Mengambil Manfaat Media Sosial Dalam Pengembangan Layanan,” *Journal of Documentation and Information Science*, 2(1), hal. 23–30. doi: 10.33505/jodis.v2i1.130.
- Wijaya, D. A. P. dan Utami, M. S. 2021, “Peran Kepribadian Kesungguhan terhadap Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood dengan Dukungan Sosial sebagai Mediator,” *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), hal. 143. doi: 10.22146/gamajop.63924.
- Wikanto, A. 2021, *Perbandingan UMK Karawang, Bekasi, Bogor, Depok, Bandung, Cimahi dll tahun 2021 -2022, Regional Kontan*. Tersedia pada: <https://regional.kontan.co.id/news/perbandingan-umk-karawang-bekasi-bogor-depok-bandung-cimahi-dll-tahun-2021-2022> (Diakses: 31 Desember 2021).
- Wood, David *et al.* 2018, “Handbook of Life Course Health Development,” *PubMed*, hal. 123–143. doi: 10.1007/978-3-319-47143-3_7.
- Zamriati, W. O., Hutagaol, E. dan Wowiling, F. 2013, “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL MENJELANG PERSALINAN DI POLI KIA PKM TUMINTING,” *JURNAL KEPERAWATAN*, 1(1). doi: 10.35790/JKP.V1I1.2249.

Zuni FW. 2018, *Quarter Life Crisis Menerkam Kaum Millenial - PELATIHAN PEMBENTUKAN KEPERIBADIAN DAN KEPEMIMPINAN (P2KK) / Universitas Muhammadiyah Malang, Pelatihan Pembentukan Kepribadian dan Kepemimpinan.* Tersedia pada: <https://p2kk.umm.ac.id/id/pages/detail/artikel/quarter-life-crisis-menerkam-kaum-millenial.html> (Diakses: 31 Desember 2021).