

***The Effect of Work-Life Balance and Work Stress on Job Satisfaction on
Millennial Lecturers Faculty of Economics and Business Universitas
Pembangunan Nasional Veteran Jakarta***

By:

Noerin Fajar Yusvia

Abstract

This study is a quantitative study that aims to determine the effect of work-life balance and work stress on job satisfaction for millennial lecturers. The sample used in this research is 39 millennial lecturers at the Faculty of Economics and Business, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Data collection is carried out through the distribution of google forms which are distributed through online platforms. The analysis technique used is the inferential analysis method and processing data through SmartPLS with a significant level of 5% or 0.05. The results of the tests carried out showed that the work-life balance variable had a significant effect on the job satisfaction variable because it had a t-count value greater than the t-table value ($2.255 > 1.688$) and a significance value of $0.025 > 0.05$. Then the work stress variable has a significant and significant effect on job satisfaction because it has a t-count value greater than the t-table value ($2.247 > 1.688$) and a significance value of $0.035 < 0.05$. Meanwhile, simultaneously, the work-life balance variable and work stress have a significant and significant effect on the job satisfaction variable because the calculated f value is greater than f table ($54 > 3.26$) and the significant value is $0.000 < 0.05$.

Keywords: work-life balance, work stress, and job satisfaction

**Pengaruh Keseimbangan Kehidupan-Kerja dan Stres Kerja terhadap
Kepuasan Kerja Pada Dosen Milenial Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta**

Oleh :

Noerin Fajar Yusvia

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif bertujuan untuk mengetahui pengaruh Keseimbangan Kehidupan-Kerja dan stres kerja terhadap kepuasan kerja bagi dosen milenial. Sampel yang digunakan pada peneliti ini ialah 39 dosen millennial yang terdapat di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran *google form* yang disebar melalui *platform online*. Teknik analisis yang digunakan yaitu metode analisis inferensial dan mengolah data melalui SmartPLS dengan tingkat signifikan 5% atau sebesar 0,05. Hasil pengujian yang dilakukan tersebut memperoleh hasil bahwa variabel Keseimbangan Kehidupan-Kerja berpengaruh signifikan terhadap variabel kepuasan kerja karena memiliki nilai t hitung lebih besar dari nilai t tabel ($2.255 > 1,688$) dan nilai signifikansi $0,025 > 0,05$. Kemudian variabel stress kerja berpengaruh dan signifikan terhadap kepuasan kerja karena memiliki nilai t hitung lebih besar dari nilai t tabel ($2.247 > 1,688$) dan nilai signifikansi $0,035 < 0,05$. Sedangkan secara simulultan, variabel Keseimbangan Kehidupan-Kerja dan stress kerja berpengaruh dan signifikan terhadap variabel kepuasan kerja karena didapatkan nilai f hitung yang lebih besar dari f tabel ($54 > 3,26$) dan nilai signifikan $0,000 < 0,05$.

Kata kunci : Keseimbangan Kehidupan-Kerja, stress kerja, dan kepuasan kerja