



**PENGARUH STRATEGI KOPING *FANGIRLING* TERHADAP TINGKAT
STRES MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

ASHRI NURFATIAH FATAH

1810713149

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**PENGARUH STRATEGI KOPING *FANGIRLING* TERHADAP TINGKAT
STRES MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat**

ASHRI NURFATIAH FATAH

1810713149

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ashri Nurfatihah Fatah

NRP : 1810713149

Tanggal : 24 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Januari 2022

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red 1000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'MERDEKA TELUK'. The serial number '64501AJX71023360' is visible at the bottom of the stamp.

(Ashri Nurfatihah Fatah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ashri Nurfatihah Fatah
NRP : 1810713149
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Strategi Koping *Fangirling* Terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2021”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Januari 2022

Yang Menyatakan,



(Ashri Nurfatihah Fatah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ashri Nurfatihah Fatah
NRP : 1810713149
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Strategi Koping *Fangirling* Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



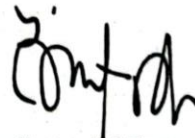
Agustina, SKM, M.Kes

Ketua Penguji



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Januari 2022



Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH

Penguji II



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

PENGARUH STRATEGI KOPING *FANGIRLING* TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2021

Ashri Nurfatihah Fatah

Abstrak

Stres merupakan reaksi fisik atau psikis akibat adanya tekanan luar maupun dalam diri individu. Strategi koping merupakan cara individu dalam mengatasi stres, dan perilaku *fangirling* menjadi salah satu strategi koping yang dilakukan mahasiswa. *Fangirling* merupakan kegiatan penggemar perempuan dalam mengonsumsi produk budaya populer seperti menonton video, mendengarkan musik, menonton film/drama/*reality show*, dan *update* terkini seputar artis/idola di internet/media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh strategi koping *fangirling* terhadap tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2021. Jenis penelitian kuantitatif desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 319 responden, teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, dengan menggunakan *gform* pada bulan Desember 2021. Analisis data dengan uji *chi-square* dan hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan pengaruh koping *fangirling* dengan menonton video artis/idola [*p-value* = 0.097, OR = 1.538, 95% CI = 0.92-2.56], dengan mendengarkan musik artis/idola [*p-value* = 0.463, OR = 1.232, 95% CI = 0.70-2.15], dengan menonton film/drama/*reality show* favorit [*p-value* = 0.157, OR = 1.424, 95% CI = 0.87-2.32], dan dengan *update* terkini seputar artis/idola di internet/media sosial [*p-value* = 0.0291, OR = 1.278, 95% CI = 0.81-2.01] terhadap stres mahasiswa. Dapat disimpulkan bahwa strategi koping *fangirling* tidak berhubungan dengan stres, sehingga tidak memengaruhi stres pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2021.

Kata Kunci: *Fangirling*, Mahasiswa, Strategi Koping, Stres.

THE EFFECT OF THE FANGIRLING COPING STRATEGY ON STRESS LEVEL OF STUDENTS FACULTY OF HEALTH SCIENCES, JAKARTA NATIONAL DEVELOPMENT UNIVERSITY IN 2021

Ashri Nurfatihah Fatah

Abstract

Stress is a physical or psychological reaction due to external and internal pressures. Coping strategy is an individual's way of dealing with stress, and fangirling behavior is one of the coping strategies that students do. Fangirling is the activity of female fans in consuming popular culture products such as watching videos, listening to music, watching movies/drama/reality shows, and the latest updates about artists/idols on the internet/social media. This study aims to determine the effect of fangirling coping strategies on stress levels in students of the Faculty of Health Sciences, National Veterans Development University, Jakarta in 2021. This type of research is quantitative, cross-sectional design. The sample amounted to 319 respondents, the sampling technique was purposive sampling, using gform in December 2021. Data analysis with chi-square test and research results showed that there was no relationship between fangirling coping effects and watching artist/idol videos [p-value = 0.097, OR = 1.538, 95% CI = 0.92-2.56], by listening to music of artists/idols [p-value = 0.463, OR = 1.232, 95% CI = 0.70-2.15], by watching favorite movies/drama/reality shows [p-value = 0.157, OR = 1.424, 95% CI = 0.87-2.32], and with the latest updates about artists/idols on the internet/social media [p-value = 0.0291, OR = 1.278, 95% CI = 0.81-2.01] on student stress. It can be concluded that the fangirling coping strategy is not related to stress, so it does not affect stress on students of the Faculty of Health Sciences, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta in 2021.

Keywords: Coping Strategy, Fangirling, Students College, Stress.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala atas segala nikmat dan karunia-Nya, serta shalawat dan salam tak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu'alaihi Wasallam, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Pembuatan Skripsi ini bertujuan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan serta motivasi dari beberapa pihak:

1. Terimakasih penulis ucapkan kepada orang tua penulis, Papa Asep Amir Patah dan Ibu Rika Dhianawati yang senantiasa selalu memberikan dukungan moral dan materiil, serta doa dan motivasi yang tiada henti.
2. Terimakasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Ibu Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MPH, dan Bapak Cahya Arbitera, SKM, MKM., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat.
3. Terimakasih penulis ucapkan kepada responden penelitian sebagai salah satu faktor kesuksesan penelitian ini.
4. Terimakasih penulis ucapkan kepada kerabat dan sahabat terdekat penulis yang tiada hentinya mendoakan, membantu, memotivasi, dan mendampingi proses penyusunan skripsi hingga akhir.
5. Terimakasih penulis juga ucapkan kepada *Bangtan Sonyeondan*, sebagai salah satu sumber motivasi penulis dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sebagai bentuk penyempurnaan Skripsi ini.

Jakarta, 24 Januari 2022

Ashri Nurfatihah Fatah

NIM: 1810713149

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Stres	7
II.2 Koping Stres	13
II.3 <i>Fangirling</i>	16
II.4 Mahasiswa.....	17
II.5 Penelitian Terkait.....	18
II.6 Kerangka Teori.....	21
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Definisi Operasional	23
III.3 Hipotesis Penelitian	23
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	25
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
III.7 Metode Pengumpulan Penelitian.....	27
III.8 Instrumen Penelitian Data	28
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	29
III.10 Pengolahan Data	30
III.11 Teknis Analisis Data	31
III.12 Etika Penelitian.....	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 34
IV.1 Hasil	34
IV.2 Pembahasan	45
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	58

BAB V PENUTUP	59
V.1 Kesimpulan.....	59
V.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional	21
Tabel 3	Perhitungan Sampel setiap Program Studi.....	27
Tabel 4	Uji Normalitas Tingkat Stres Mahasiswa	34
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta	36
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Strategi Koping <i>Fangirling</i> dengan Menonton Video Artis/Idola pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Strategi Koping <i>Fangirling</i> dengan Mendengarkan Musik Artis/Idola pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Strategi Koping <i>Fangirling</i> dengan Menonton Film/Drama/Reality Show favorit pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta	39
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Strategi Koping <i>Fangirling</i> dengan <i>Update</i> Terkini Seputar Artis/idola melalui Internet/Media Sosial pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta.....	40
Tabel 10	Hubungan Pengaruh Koping <i>Fangirling</i> dengan Menonton Video Artis/Idola terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta	42
Tabel 11	Hubungan Pengaruh Koping <i>Fangirling</i> dengan Mendengarkan Musik Artis/Idola terhadap Tingkat Stres Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta	42
Tabel 12	Hubungan Pengaruh Koping <i>Fangirling</i> dengan Menonton Film/Drama/Reality Show favorit terhadap Tingkat Stres Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta.....	43
Tabel 13	Hubungan Pengaruh Koping <i>Fangirling</i> dengan <i>Update</i> Terkini Seputar Artis/idola melalui Internet/Media Sosial terhadap Tingkat Stres Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Responden Penelitian
- Lampiran 4 Pengolahan Data (*Output SPSS*)
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Hasil Plagiarisme
- Lampiran 7 Riwayat Hidup