

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P.D, Pinilih, S.S & Astuti, R.T 2017, 'Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, vol.5, no.1, hlm. 40–47.
- Bienertova-Vasku, J, Lenart, P & Scheringer, M 2020, 'Eustress and Distress: Neither Good Nor Bad, but Rather the Same?', *BioEssays*, vol.42, no.7.
- Burns, J.A 2018, 'Emeritus Professor of Medicine, 2 Research carried out during senior medical student elective', *Singapore Med J*, vol.59, no.4, hlm. 170–171.
- Cahyani, D & Purnamasari, Y 2019, 'Celebrity Worship on Early Adult K-Pop Fangirling', 304(2018), hlm. 167–170.
- Cohen, S 1994, *Perceived Stress Scale*. Diakses pada 18 Januari 2022
www.mindgarden.com
- Defina, D & Rizkillah, R 2021, 'Problems, Stress, Social Support, and Coping Strategies During the Covid-19 Pandemic: Case of International College Students in Indonesia', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, vol.14, no.3, hlm. 282–295.
- Desky, D.F 2021, Pengaruh Pandemi Covid - 19 Terhadap Tingkat Stres Dan PolaTidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, hlm. 1–76.
- Dyah Budiastuti & Bandur, A 2018, *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*, Mitra Wacana Media, Jakarta.
- Fahrizal, A.A 2019, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Anestesi di Ruang Operasi*, Politeknik Kesehatan Jogja.
- Gumelar, S.A, Almaida, R. & Laksmiwati, A.A 2021, Dinamika psikologis fangirl k-pop. *Cognicia*, vol.9, no.1, hlm. 17–24.
- Hastono, S.P 2016, *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*, PT Raja Grafindo Perkasa, Jakarta.
- Herawati, L 2016, *Uji Normalitas Data Kesehatan Menggunakan SPSS*. In: Kadarusno, A.H., (ed.) Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hulukati, W & Djibrani, M.R 2018, Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, vol.2, hlm. 73–114.

- Indonesia, U.U 2014, *Undang Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa*, Jakarta.
- Iqramah, N, Nurhasanah & Nurbaity 2018, ‘Strategi Coping (Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping) Dalam Menghadapi Stres Pada Mahasiswa Penyusun Skripsi FKIP Universitas Syiah Kuala’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, vol.3.
- Istian, N 2020, *Studi Fenomenologi: Perilaku Fangirling Mahasiswi Semester 8 saat mengerjakan Skripsi di Stikes Bina Sehat PPNI*. Mojokerto.
- Kamila, N 2014, *Hubungan antara Nilai Individu Tugas (Task Value) Mata Kuliah Psikodiagnostik dengan Orientasi Tujuan pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia*. Bandung.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In: Masturoh, I. and Anggita T, N., (eds.) Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Jakarta.
- Ketut, N. & Diniari, S 2016, *Durasi Penggunaan Media Sosial dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, Bali.
- Laffan, D.A 2020, ‘Positive Psychosocial Outcomes and Fanship in K-Pop Fans: A Social Identity Theory Perspective’. *Journal Sagepub*, vol.124, no.5, hlm. 2272–2285.
- Lazarus, R.S & Folkman, S 1984, *Stress, Appraisal, and Coping*, Spinger Publishing Company, New York.
- Lazarus, S 2000, *Relational meaning and discrete emotions*. In K. R. Scherer, A. Schorr, & T. Johnstone (Eds.), *Appraisal processes in emotion: Theory, methods, research*, Oxford University Press, New York.
- Lee, J.H, dkk 2021, “Finding Home”: Understanding How Music Supports Listeners Mental Health Through a Case Study of BTS.
- Lumban Gaol, N.T 2016, *Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional*. *Buletin Psikologi*, vol.24, no.1, hlm. 1.
- Maryam, S 2017, *Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya*. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, vol.1, no.2.
- Maxwell Azila-Gbettor, E., Ayawo Atatsi, E., Sylvia Danku, L. & Yao Soglo, N 2015, *Stress and Academic Achievement: Empirical Evidence of Business Students in a Ghanaian Polytechnic*. *International Journal of Research in Business Studies and Management*, vol.2, no.4, hlm. 78–98.

- Musradinur 2016, Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, vol.2, no.2, hlm. 183.
- Nadhila, dkk 2020, Korelasi Jenis Strategi Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *Junral Kedokteran Nanggroe Medika*, vol.3, no.2.
- Nalendra, A.R.A, dkk 2021, *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*, Media Sains Indonesia, Bandung.
- Notoatmodjo, S 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Noya, A.B.I 2018, *Cara Mendengarkan Musik Agar Aman Bagi Telinga – Alodokter*. Diakses pada 5 Januari 2021
<https://www.alodokter.com/mendengarkan-musik-sambil-meminimalkan-risiko-gangguan-pendengaran>
- Nuraini, D.A 2017, *Efek Intervensi Musik untuk Menurunkan Stress Pasien Pra Operasi*. Semarang.
- Nursadrina, A.N & Andriani, D 2020, Gambaran Coping Strategies pada Mahasiswa Universitas Padjadjaran. *Journal of Psychological Perspective*, vol.2, no.1, hlm. 01–11.
- Puskakom UI, 2015, *Profil Pengguna Internet Indonesia 2014*, Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia, Jakarta.
- Ross, S.E.B, Niebling, C. & Heckert, T.M 1999, Sources of Stress Among College Students. *Scientific Research Publishing*, hlm. 312–318.
- Santoso, S 2001, *Statistik Non Parametrik*, Alex Media Komputindo, Jakarta.
- Sawitri, A.R, Putu, D & Widiyasavitri, N, 2021, Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Kedokteran. *Jurnal Psikologi Udayana 2021*, vol.8, no.1, hlm. 78-85.
- Shahsavarani, A.M., Azad, E., Abadi, M. & Kalkhoran, M.H., 2015, *Stress: Facts and Theories through Literature Review*,
- Stuart, G.W & Sundeen, S.J 1995, Principles and practice of psychiatric nursing. In: Mosby Year Book, St. Louis.
- Sugihartati, R 2017, *Budaya Populer dan Subkultur Anak Muda, Antara Resistensi dan Hegemoni Kapitalisme di Era Digital*. Airlangga University Press, Surabaya.

- Suharsono, Y & Anwar, Z, 2020, Analisis Stres dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa. *Cognicia*, vol.8, no.1, hlm. 1–12. Diakses pada Desember 2021 <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/11527>.
- WHO, 2021, *WHO remains firmly committed to the principles set out in the preamble to the Constitution*, Diakses pada 18 Oktober 2021 <https://www.who.int/about/governance/constitution>
- Yikealo, D, Tareke, W & Karvinen, I 2018, The Level of Academic and Environmental Stress among College Students: A Case in the College of Education. *Open Journal of Social Sciences*, 06(11), pp.40–57.
- Yulistiana, F, Sujoko, A & Pujarama, W 2014, Budaya Fangirling Boyband Korea di Dunia Virtual (Studi Etnografi Virtual pada Cyberfandom Boyband EXO di Media Sosial Twitter), hlm. 1–10.
- Zahra, S 2019, *Penggemar Budaya K-Pop (Studi Mengenai Ideologi Penggemar Budaya K-pop pada Fandom iKONIC di Kota Surabaya)*.
- Zakariah, M.A, Afriani, V & Zakariah, KH.M 2020, *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research and Development (R and D)*,
- Zumaidah 2012, *Gambaran Strategi Koping Fangirling Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Depok.