

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kualitas pendidikan saat ini tengah mengalami tantangan sebagai dampak mewabahnya virus Covid-19. Covid-19 menjadi pandemik global yang penyebarannya begitu mengkhawatirkan. Kondisi anxiety yang dialami remaja pada masa pandemic ini tentu tidak bisa dibiarkan begitu saja (Harirah & Rizaldi, 2020).

Untuk mengatasi anxiety pada remaja ini peran orangtua sangat dibutuhkan, diantaranya selalu mendampingi, memotivasi, memberikan pengetahuan tentang COVID-19 ini (Fitria & Ifdil, 2020). Maka, diharapkan produk *booklet* ini dapat dijadikan panduan bagi orang tua untuk menambah informasi kecemasan pada remaja dimasa pandemi dan mendeteksi kecemasan pada remaja dengan acuan kuesioner yang sudah disiapkan.

V.2 Saran

Berikut ini ialah beberapa hal yang perlu diperhatikan sebagai masukan untuk pihak terkait yang sesuai dengan topik produk Karya Ilmiah Akhir Ners ini, yaitu:

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Booklet ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam membantu memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara orang tua mendeteksi kecemasan remaja dalam menempuh pendidikan dimasa pandemi. Diharapkan dengan adanya informasi pada booklet ini orang tua dapat mempraktekan cara mendeteksi kecemasan pada remaja dan dapat dijadikan media edukasi kesehatan.

b. Bagi Masyarakat

Booklet ini diharapkan dapat menjadi pedoman dan meningkatkan motivasi orang tua untuk lebih meningkatkan minat membaca tentang pengetahuan kecemasan pada remaja dan cara mendeteksi kecemasan.

Berbekal pengetahuan ini, orang tua dapat lebih mengoptimalkan kesehatan psikososial remaja dalam menempuh pendidikan selama masa pandemi.