

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi ners. Target kompetensi yang harus dicapai penulis yaitu mendapatkan Hak Kekayaan Intelektual (HKI) dari produk yang dihasilkan berupa booklet.

Booklet ini dibuat membahas tentang panduan praktis diit dan kegiatan fisik pasien diabetes mellitus tipe II sebagai salah satu panduan yang sangat penting untuk diketahui oleh masyarakat khususnya pada pasien diabetes mellitus tipe II, supaya dapat menjaga gaya hidup diit dan aktivitas fisik di lingkungan sekitar, sehingga salah satu yang direkomendasikan untuk menjadi sumber bacaan adalah suatu booklet dimana dianggap paling cocok menjadi panduan dalam pendidikan kesehatan untuk masyarakat. Informasi yang diberikan dalam produk booklet terkait pola makan dan aktivitas fisik diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang masalah diabetes mellitus tipe II sehingga dapat mengontrol kadar glukosa darah dengan teratur.

Hasil analisis SWOT didapatkan hasil bahwa produk booklet ini sangat bagus dan memiliki kekuatan serta peluang yang baik. Setelah produk selesai dibuat, kemudian penulis melakukan pengajuan pencatatan ciptaan, selanjutnya booklet mendapatkan sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI).

#### **V.2 Saran**

##### **a. Bagi pelayanan kesehatan**

Petugas kesehatan diharapkan dapat menjadikan booklet ini sebagai referensi dan media pendidikan kesehatan untuk memberikan edukasi dan melatih gaya hidup pasien untuk mengontrol kadar glukosa darah secara mandiri.

b. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama yang menderita diabetes mellitus tipe II, diharapkan untuk fokus pada kondisi tubuh mereka terutama saat menjalani gaya hidup yaitu diit dan kegiatan fisik sehingga mereka dapat mengendalikan kadar glukosa darah dalam kehidupan sehari-hari secara mandiri.

c. Bagi Penulis Berikutnya

Penulis berikutnya diharapkan dapat membuat sumber informasi dengan media lain yang lebih menarik dan materi lain yang membahas tentang berbagai informasi pengetahuan mengenai panduan praktis diit dan kegiatan fisik pasien diabetes mellitus tipe II.