

BAB VI

PENUTUP

VI. 1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan ini maka dapat disimpulkan mayoritas responden adalah perempuan dengan perbandingan 66,7% perempuan dan laki laki 33,3% serta responden pada usia 60-74 tahun sebanyak 39 orang, 75-90 tahun sebanyak 7 orang dan >90 tahun sebanyak 2 orang. Responden yang memiliki berat badan berlebih paling banyak diantara berat badan tidak berlebih dengan perbandingan 66,7% untuk berat badan berlebih dan 33,3% untuk berat badan tidak berlebih

Responden dalam katagori resiko jatuh ringan menjadi katagori terbanyak dengan persentase 54,2%, pada katagori normal dengan persentase 35,4%, katagori resiko jatuh sedang dengan nilai persentase 8,3% dan katagori pada resiko jatuh tinggi dengan persentase 2,1%. Tidak ada hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan keseimbangan dinamis pada lanjut usia