

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian tinjauan pustaka sistematis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa

- a. Luaran klinis yang merugikan lebih sedikit dialami pada pasien yang mendapatkan terapi *ACE inhibitor* dibandingkan dengan pasien yang mendapatkan terapi ARB.
- b. Penggunaan *ACE inhibitor* dinilai lebih efektif dalam menurunkan risiko terjadinya luaran klinis yang merugikan dan dapat digunakan sebagai pilihan terapi utama pada pasien infark miokard akut.
- c. Terapi ARB tetap dapat diresepkan sebagai terapi alternatif pada pasien infark miokard akut yang intoleran terhadap penggunaan *ACE inhibitor*.

V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis memberi saran kepada klinisi dan peneliti selanjutnya untuk

- a. Menjadikan *ACE inhibitor* sebagai pilihan terapi utama dalam mencegah terjadinya luaran klinis yang merugikan pada pasien infark miokard akut, dengan ARB sebagai alternatif bagi pasien yang intoleran terhadap *ACE inhibitor*.
- b. Melakukan penelitian mengenai perbandingan efektivitas ARB dan *ACE inhibitor* terhadap luaran klinis pasien infark miokard akut di Indonesia.
- c. Melakukan penelitian mengenai perbandingan efektivitas ARB dan *ACE inhibitor* terhadap luaran klinis lainnya, seperti *target lesion*

Chitra Tsania Purna Putri, 2022

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME INHIBITOR DAN ANGIOTENSIN RECEPTOR BLOCKER TERHADAP LUARAN KLINIS PASIEN INFARK MIOKARD AKUT (SYSTEMATIC REVIEW)

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

failure dan trombosis *stent*, yang belum tercantum dalam *systematic review* ini.

- d. Melakukan penelitian mengenai perbandingan efektivitas ARB dan ACE *inhibitor* terhadap luaran klinis pasien infark miokard akut dengan desain yang berbeda, seperti *randomized controlled trial* atau *case control*, dengan skala yang lebih besar dan pada populasi yang lebih homogen.
- e. Melakukan tinjauan pustaka sistematis mengenai perbandingan efektivitas ARB dan ACE *inhibitor* yang dikombinasikan dengan obat golongan lainnya terhadap luaran klinis pasien infark miokard.
- f. Melakukan tinjauan pustaka sistematis mengenai perbandingan efektivitas ARB dan ACE *inhibitor* terhadap luaran klinis pasien infark miokard yang memiliki penyakit komorbid tertentu.