

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Terdapat hubungan antara hitung jumlah CD4 dan kejadian *wasting syndrome* pada pasien HIV/AIDS di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Desember 2020
- b. Angka kejadian *wasting syndrome* pada pasien HIV/AIDS di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Desember 2020 adalah sebanyak 25 dari 53 pasien (47%).
- c. Distribusi frekuensi pasien HIV/AIDS di RSPAD Gatot Soebroto berdasarkan karakteristik sosiodemografinya yang terbanyak adalah pasien berjenis kelamin laki-laki, berusia 36-45 tahun, pendidikan terakhir SMA, dan berstatus bekerja.
- d. Distribusi frekuensi pasien HIV/AIDS di RSPAD Gatot Soebroto berdasarkan karakteristik klinisnya yang terbanyak adalah pasien yang berada di stadium klinis III (WHO) dan memiliki jumlah CD4 <200 sel/ $\mu$ l.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pasien**

Diharapkan pasien dapat meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya kedisiplinan dalam terapi ARV dan diperlukan secara rutin melakukan pemeriksaan diri ke fasilitas layanan kesehatan terdekat agar kondisi tubuh terus terpantau. Hal ini dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi sekunder dan komplikasi lainnya seperti *wasting syndrome*. Pasien juga diharapkan mampu menjalani hidup tetap berperan aktif dan produktif di tengah masyarakat serta tidak menjauhkan diri dari masyarakat.

### 5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama keluarga pasien HIV/AIDS untuk terus memberi dukungan dan motivasi agar pasien semangat dalam menjalani hidupnya dan mampu mempertahankan imunitas tubuhnya sehingga tetap dapat menjalani hidup dengan semangat. Penting juga untuk seluruh masyarakat tidak melakukan stigma dan diskriminasi terhadap pasien HIV/AIDS. Selain itu, edukasi kepada masyarakat tentang penyakit HIV/AIDS beserta penularan dan komplikasinya juga perlu dilakukan.

### 5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSPAD Gatot Soebroto dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terhadap pasien HIV/AIDS terutama dalam mencegah infeksi sekunder serta komplikasi yang dapat muncul. Pada bagian rekam medik RSPAD Gatot Soebroto juga diharapkan agar dapat lebih meningkatkan kelengkapan dari data rekam medik pasien.

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan jumlah sampel yang diteliti ditingkatkan agar lebih besar cakupannya untuk penelitian berikutnya. Selain itu, disarankan pula untuk penambahan variabel-variabel yang diteliti seperti faktor risiko dan stadium klinis agar dapat membuka jendela baru mengenai *Wasting Syndrome HIV* serta dapat dilakukan metode uji statistik yang lebih lengkap misalnya dengan dilakukannya analisis multivariat.