

**HUBUNGAN ANTARA HITUNG JUMLAH CD4 DENGAN
KEJADIAN WASTING SYNDROME PADA PASIEN HIV/AIDS
DI RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI-
DESEMBER 2020**

Ramadhani Safira Gumarianto

ABSTRAK

Infeksi HIV masih menjadi ancaman dunia dibidang kesehatan. HIV ialah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia terutama sel-sel imun yang memiliki marker CD4 dipermukaannya. Untuk menilai imunitas pasien HIV/AIDS, diperlukan hitung jumlah CD4. Seseorang dengan jumlah CD4 <200 sel/mm³ dianggap sebagai AIDS, yaitu sekumpulan gejala yang muncul akibat penurunan imunitas tubuh oleh infeksi HIV. Penurunan berat badan merupakan manifestasi yang sangat sering ditemukan pada pasien HIV/AIDS. Tahap akhir dari keadaan penurunan status gizi ini adalah *Wasting Syndrome* HIV. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara hitung jumlah CD4 dengan kejadian *wasting syndrome* pada pasien HIV/AIDS di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2020. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* menggunakan 53 rekam medik pasien HIV/AIDS di RSPAD Gatot Soebroto. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 47,2% pasien HIV/AIDS mengalami *wasting syndrome* dan 84% diantaranya memiliki CD4 <200 sel/ μ l. Analisis bivariat dengan uji Chi-Square didapatkan hasil $p < 0,05$ yaitu sebesar 0,033 sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara hitung jumlah CD4 dengan kejadian *Wasting Syndrome*.

Kata Kunci: CD4, HIV/AIDS, *Wasting Syndrome*

**CORRELATION BETWEEN CD4 CELL COUNT IN HIV/AIDS
PATIENTS AND WASTING SYNDROME INCIDENT IN
RSPAD GATOT SOEBROTO FROM JANUARY-DECEMBER
2020**

Ramadhani Safira Gumariato

ABSTRACT

HIV infection is still a global threat in the field of health. HIV is a virus that attacks the human immune system, especially immune cells that have CD4 markers on the surface. To assess the immunity of HIV/AIDS patients, a CD4 count is required. A person with a CD4 count <200 cells/mm³ is considered AIDS, which is a set of symptoms that arise due to decreased immunity by HIV infection. Weight loss is a manifestation that is very often found in HIV/AIDS patients. The final stage of this state of poor nutritional status is *Wasting Syndrome* HIV. The study aimed to analyze the correlation between the CD4 cell counts and the incidence of *wasting syndrome* in HIV/AIDS patients at Gatot Soebroto Hospital by 2020. The research design used was cross-sectional using 53 medical records of HIV / AIDS patients at Gatot Soebroto Hospital. The results showed that 47.2% of HIV/AIDS patients had wasting syndrome and 84% had CD4 <200 cells/ μ l. Bivariate analysis with the Chi-Square test obtained a $p < 0.05$ result of 0.033 so it can be concluded that there is a significant relationship between the CD4 cell counts and the incidence of Wasting Syndrome.

Key Words: CD4, HIV/AIDS, *Wasting Syndrome*