



**HUBUNGAN PERBEDAAN SHIFT KERJA DAN BEBAN
KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT DI
INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT KARTIKA KASIH**

SKRIPSI

JANE JESSLYN ERNESTINE

1810211063

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**



HUBUNGAN PERBEDAAN SHIFT KERJA DAN BEBAN KERJA
TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT
INAP RUMAH SAKIT KARTIKA KASIH

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

JANE JESSLYN ERNESTINE

1810211063

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jane Jesslyn Ernestine
NRP : 1810211063
Tanggal : 20 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Jane Jesslyn Ernestine

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jane Jesslyn Ernestine
NRP : 1810211063
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PERBEDAAN SHIFT KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT KARTIKA KASIH”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 20 Januari 2022

Yang menyatakan,



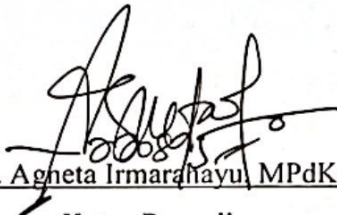
Jane Jesslyn Ernestine

PENGESAHAN

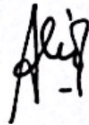
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jane Jesslyn Ernestine
NRP : 1810211063
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Perbedaan Shift Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Kartika Kasih

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



dr. Agheta Irmarahayu MPdKed,SpKKLP
Ketua Penguji



dr. Aulia Chairani, MKK
Pembimbing 1



dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed
Pembimbing 2



Dr. dr. K. Fauziq / Fredrik Pasiak, M.Kes. M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Januari 2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perbedaan Shift Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Kartika Kasih”. Penyusunan skripsi ini bertujuan sebagai salah satu persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan S1 di program studi kedokteran umum Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa.
2. Orang tua, Liong Lip Wei Ernest dan Tri Santi Novisari yang selalu memberi dukungan moral maupun materil, motivasi, semangat, doa, dan kebaikan lainnya dalam penyusunan skripsi ini sehingga saya dapat melangkah lebih dekat pada cita-cita saya.
3. dr. Aulia Chairani, MKK sebagai dosen pembimbing utama dan dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed sebagai dosen pembimbing kedua, rasa terima kasih setinggi-tingginya yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberi dukungan dan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
4. dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed, SpKKLP sebagai penguji, saya ucapkan terimakasih atas waktu yang diberikan untuk memberi masukan dan saran bagi penyusunan skripsi ini.
5. dr. Martin Reingie MM, MARS selaku direktur Rumah Sakit Kartika Kasih yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian

6. Seluruh perawat di Instalasi Rawat Inap Kartika Kasih yang sudah menyisihkan waktu untuk menjadi responden dan membantu penelitian skripsi ini.
7. Keluarga saya yang lainnya yang ikut berperan dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. dr.Winda Lestari, MKM, selaku dosen pembimbing saya pada jadwal lab komputer yang telah memberikan masukan selama penyusunan skripsi ini.
9. Bu Melly Kristianti, SKM, M.Epid, yang telah membimbing, memberikan penjelasan, saran, arahan, dan masukan pada penyusunan skripsi ini.
10. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta untuk semua ilmu serta bantuan yang sudah diberikan.
11. Sahabat-sahabat terdekat saya; Astari, Nadia, Jerin, Shafiyya, Ruth, Anastasia, Irene, dan Vivi yang selalu menjadi teman, memberikan bantuan, dukungan dan selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi.
12. Teman sejawat yang juga meneliti di departemen ini: Hesti dan Juli yang juga memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi.
13. Pihak-pihak lain yang sudah membantu peneliti dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Penulis

Jane Jesslyn Ernestine

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
PERNYATAAN ORISINALITAS	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR BAGAN	XV
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Kelelahan Kerja	6

II.1.2	Beban Kerja	15
II.1.3	Shift Kerja.....	18
II.1.4	Konsep Keperawatan	21
II.2	Penelitian Terkait.....	22
II.3	Kerangka Teori	25
II.4	Kerangka Konsep.....	26
II.5	Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		27
III.1	Desain Penelitian	27
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3	Subjek Penelitian	27
III.3.1	Populasi.....	27
III.3.2	Sampel	27
III.3.3	Kriteria Sampel.....	27
III.3.4	Besar Sampel	28
III.4	Metode Pengambilan Sampel	28
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian	29
III.5.1	Variabel Independen.....	29
III.5.2	Variabel Dependen	29
III.6	Definisi Operasional	29
III.7	Pengumpulan Data.....	31
III.7.1	Instrumen Penelitian	31
III.7.2	Jenis Data.....	31
III.7.3	Cara Kerja.....	31
III.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
III.8.1	Uji Validitas.....	32

III.8.2 Uji Reliabilitas	33
III.9 Alur Penelitian	34
III.10 Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Umum Rumah Sakit Kartika Kasih	37
IV.1.1 Tempat Penelitian	37
IV.1.2 Visi dan Misi	37
IV.1.3 Pelayanan Rawat Inap	37
IV.2 Deskripsi Penelitian.....	38
IV.3 Hasil Penelitian.....	38
IV.3.1 Analisis Univariat.....	38
IV.3.2 Analisis Bivariat	40
IV.3.2 Analisis Multivariat	42
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
IV.4.1 Pembahasan Analisis Univariat.....	43
IV.4.2 Pembahasan Analisis Bivariat	45
IV.4.3 Pembahasan Analisis Multivariat	47
I.5 Kelebihan Penelitian.....	48
IV.6 Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran	49
V.2.1 Terhadap Perawat	49
V.2.2 Terhadap Rumah Sakit.....	50
V.2.3 Terhadap Peneliti Selanjutnya	50

DAFTAR PUSTAKA.....	51
RIWAYAT HIDUP.....	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Ambang Imt Untuk Indonesia	9
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Kelelahan Berdasarkan Ifrc.....	15
Tabel 3. Penelitian Terkait.....	22
Tabel 4. Definisi Operasional	29
Tabel 5. Distribusi Shift Kerja Responden	39
Tabel 6. Distribusi Beban Kerja Responden.....	39
Tabel 7. Distribusi Kelelahan Kerja Responden.....	40
Tabel 8. Hubungan Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Perawat	40
Tabel 9. Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Perawat.....	41
Tabel 10. Rekapitulasi Hasil Uji Bivariat.....	42
Tabel 11. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumus Perhitungan Indeks Massa Tubuh	8
Gambar 2. Teori Kombinasi Kelelahan	11
Gambar 3. Tabel Nilai R <i>Product Moment</i>	32

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	25
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3	Alur Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik	60
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Kepada Subyek Penelitian	61
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan.....	63
Lampiran 5 Petunjuk Pengisian Kuesioner.....	64
Lampiran 6 Formulir Identitas Subyek Penelitian.....	65
Lampiran 7 Kuesioner Beban Kerja	66
Lampiran 8 Kuesioner Kelelahan Kerja	68
Lampiran 9 Hasil Data Uji Univariat.....	71
Lampiran 10 Hasil Data Uji Bivariat.....	72
Lampiran 11 Hasil Data Uji Multivariat.....	76
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin	78