

HUBUNGAN PERBEDAAN SHIFT KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT KARTIKA KASIH

Jane Jesslyn Ernestine

Abstrak

Hingga saat ini tenaga kerja masih sering mengalami kelelahan yang diakibatkan karena pekerjaan dan dapat menyebabkan terjadinya kinerja yang. Seluruh pekerja dapat mengalami kelelahan kerja, termasuk pada tenaga keperawatan. Terdapat berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya kelelahan, mencakup faktor internal maupun faktor eksternal. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan shift kerja dan beban kerja terhadap kelelahan kerja perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Kartika Kasih. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional yang menggunakan pendekatan *cross sectional* yang menggunakan kuesioner sebagai instrument penelitian. Pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan metode *total sampling*. Jumlah sampel adalah 42 responden. Pada penelitian ini, hasil analisis univariat menunjukkan gambaran kelelahan sedang terjadi pada 23 responden (54,8%), shift pagi berjumlah 23 responden (54,8%), dan beban kerja berat berjumlah 20 responden (47,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara shift kerja dengan kelelahan kerja ($p\ value = 0,249$) dan terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kelelahan kerja ($p\ value = 0,020$). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa beban kerja merupakan variabel yang paling dominan terhadap kelelahan kerja perawat ($p\ value = 0,030$; $OR = 2,411$; 95% CI 1,087 – 5,350).

Kata kunci : Beban kerja, kelelahan kerja, perawat, rawat inap, shift kerja

**CORRELATION BETWEEN THE DIFFERENCES OF WORK
SHIFT AND WORKLOAD TOWARD NURSE'S WORK
FATIGUE IN HOSPITALIZED INSTALLATION OF
KARTIKA KASIH HOSPITAL**

Jane Jesslyn Ernestine

Abstract

Workers still often experience fatigue that is caused by work until now and can cause a decrease in work performance and increase workplace accidents. All workers can experience work fatigue, including nursing staff. There are factors that can cause fatigue, including internal and external factors. This research aims to identify the relations between work shifts and workload on nurses' work fatigue at the Hospitalized Installation of Kartika Kasih Hospital. This research is an observational analytic study using cross sectional approach which uses questionnaires as research instruments. Sample in this research was chosen by total sampling and the number of sample is 42 respondents. The results of univariate analysis showed moderate fatigue in 23 respondents (54.8%), morning shift 23 respondents (54.8%), and heavy workload in 20 respondents (47.6%). Bivariate analysis showed that there was no significant relationship between work shifts and work fatigue (p value = 0.249) and there was a significant relationship between workload and work fatigue (p value = 0.020). The results of multivariate analysis showed that workload was the most dominant variable on nurses' work fatigue (p value = 0.030; $OR = 2,411$; 95% CI 1,087 to 5,350).

Key words : Hospitalized, nurses, shift works, work fatigue, workload