



**HUBUNGAN GANGGUAN SOSIAL MEDIA DENGAN KELUHAN NYERI  
LEHER DAN BAHU PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

**SKRIPSI**

**LIVIA MEIDY UBAYID**

**1610211124**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN GANGGUAN SOSIAL MEDIA DENGAN KELUHAN NYERI  
LEHER DAN BAHU PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**LIVIA MEIDY UBAYID**

**1610211124**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Livia Meidy Ubayid

NRP : 1610211124

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2022

Yang Menyatakan,  
  
Livia Meidy Ubayid

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Livia Meidy Ubayid  
NRP : 1610211124  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

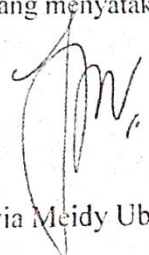
**” HUBUNGAN GANGGUAN SOSIAL MEDIA DENGAN KELUHAN NYERI  
LEHER DAN BAHU PADA MAHASISWA KEDOKTERAN”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Januari 2022

Yang menyatakan,

  
Livia Meidy Ubayid

# LEMBAR PENGESAHAN

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Livia Meidy Ubayid  
NRP : 1610211124  
Program Studi : Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Sosial Media dengan Keluhan Nyeri Leher dan Bahu Pada Mahasiswa Kedokteran

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

dr. Aulia Chairani, MKK

Ketua Penguji

Nurfitri Bustamam, S.Si, M.kes,  
MPd.Ked

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2022

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Gangguan Sosial Media Dengan Keluhan Nyeri Leher Dan Bahu Pada Mahasiswa Kedokteran”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. H Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta.
3. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.kes, MPd.Ked sebagai pembimbing, serta dr. Aulia Chairani, MKK selaku penguji yang sudah memberikan pada peneliti berupa bimbingan, nasehat, arahan serta motivasinya.
4. Keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, selalu memotivasi, mendukung, dan membantu dalam bentuk moril dan materil dalam segala hal, agar terwujudnya cita-cita penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran.
5. Putri Zahrah Nursyifa, S.I.kom, drg. Raeny Mutiara Dewi, Silvine FPM, S.M, dr. Anastasya Esa Susanti, Rama Dwi Saputra, S.M, Nada Karisma Oktavia, S.KM, Gresela Anggreani selaku sahabat penulis yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan selalu menemani penulis disaat susah maupun senang
6. Shifa Azzahra, Amalia Shinta Ayunani, Rika Nafratilofa Dwi Aprillia, Jihan Hanifa yang selalu ada selama masa perkuliahan yang juga memberi semangat dan dukungan.
7. Seluruh rekan sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan penulis ilmu dan pengalaman selama masa

perkuliahan.dalam proses perkuliahan hingga menuju pencapaian gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa hasil riset ini terbilang jauh dari kata sempurna, karena itu penulis mengucapkan permintaan maaf atas segala kelemahan dan kekurangan pada riset ini. Terdapat harapan penulis yakni semoga skripsi ini bisa memberi manfaat pada orang lain serta dapat dijadikan sumber pengetahuan untuk masyarakat.

Jakarta, 17 Januari 2022

Penulis

Livia Meidy Ubayid

# HUBUNGAN GANGGUAN SOSIAL MEDIA DENGAN KELUHAN NYERI LEHER DAN BAHU PADA MAHASISWA KEDOKTERAN

Livia Meidy Ubayid

## ABSTRAK

Gangguan muskuloskeletal adalah gangguan atau nyeri pada otot, tendon dan saraf skeletal. Gangguan muskuloskeletal disebabkan oleh beban stasis berlebih dalam waktu yang lama. Kondisi tersebut apabila dibiarkan terus menerus akan menyebabkan keluhan berupa rasa nyeri dan tidak nyaman yang dapat bersifat *persistent* ataupun *reversible*. Selama pandemi COVID-19, banyak individu melakukan berbagai kegiatan dari rumah. Kondisi tersebut menjadi faktor yang dapat mencetuskan rasa bosan sehingga mendorong seseorang untuk menggunakan sosial media dengan intensitas yang lebih sering. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara gangguan sosial media dengan keluhan nyeri leher dan bahu pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan besar sampel sebanyak 110 mahasiswa. Penelitian menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* yang dimodifikasi dan kuesioner *Social Media Disorder*. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara gangguan sosial media dengan nyeri leher ( $p = 0,025$ ), tetapi tidak ada hubungan antara gangguan sosial dengan nyeri bahu.

**Kata kunci:** Gangguan muskuloskeletal, gangguan sosial media, mahasiswa kedokteran, nyeri bahu, nyeri leher.



**THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL MEDIA DISORDER  
AND COMPLAINTS OF NECK AND SHOULDER PAIN  
AMONG MEDICAL STUDENTS**

**Livia Meidy Ubayid**

**ABSTRACT**

Musculoskeletal disorders are discomfort or pain which located in the muscles, tendons, and skeletal nerve. The disorder is caused by an excessive load that persists for a long time. When those conditions remain untreated, it will cause complaints in the form of pain and discomfort that can be persistent or reversible. During the COVID-19 pandemic, people must do most of their activities at home. Those situations might cause boredom which can cause people to use social media a lot more than usual. This study aims to determine whether there is a correlation between social media disorders and neck and shoulder pain among students of Faculty of Medicine Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. This research uses a cross-sectional design with a sample size of 110 students. The study used modified Nordic Body Map questionnaire and Social Media Disorder questionnaire. The Chi-square test showed there was a correlation between social media disorders and neck pain ( $p = 0.025$ ), but there was no correlation between social media disorders and shoulder pain.

**Keywords:** medical students, musculoskeletal disorders, neck pain, shoulder pain, social media disorders

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.1.1 Anatomi.....	6
II.1.1.1 Bahu .....	6
II.1.1.2 Leher .....	8
II.1.2 Muskuloskeletal Disorder (MSDs) .....	21
II.1.2.1 Definisi .....	21
II.1.2.2 Epidemiologi.....	22
II.1.2.3 Klasifikasi .....	23
II.1.2.4 Etiologi dan Faktor Risiko .....	24
II.1.2.5 Diagnosis dan Gejala .....	29

II.1.2.6 Pemeriksaan MSDs .....	30
I.2 Kerangka Teori.....	36
II.3 Kerangka Konsep.....	37
II.4 Penelitian Terkait.....	37
II.5 Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
III.1 Jenis Penelitian .....	40
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	41
III.5 Besar Sampel.....	41
III.6 Variabel Penelitian .....	43
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	43
III.8 Definisi Operasional .....	43
III.9 Instrumen Penelitian .....	44
III.10 Pengolahan dan Analisis Data .....	45
III.11 Alur Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	47
IV.2 Hasil Penelitian .....	47
IV.2.1 Karakteristik Responden .....	47
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
V.1 Kesimpulan .....	57
V.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1 Tulang Pembentuk Shoulder .....</b>	<b>7</b>
<b>Gambar 2 Vertebrae Thoracalis.....</b>	<b>9</b>
<b>Gambar 3 Vertebrae Cervicales .....</b>	<b>10</b>
<b>Gambar 4 Otot Superfisial Leher .....</b>	<b>11</b>
<b>Gambar 5 Otot Trigonum Anterior Leher .....</b>	<b>13</b>
<b>Gambar 6 Otot Trigonum Posterior Leher .....</b>	<b>16</b>
<b>Gambar 7 Visual Analogue Scale .....</b>	<b>32</b>
<b>Gambar 8 Verbal Rating Scale .....</b>	<b>33</b>
<b>Gambar 9 Numeric Rating Scale .....</b>	<b>34</b>
<b>Gambar 10 Wong Baker FACES Pain Rating Scale .....</b>	<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1 Penelitian Terkait .....</b>	<b>37</b>
<b>Table 2 Jumlah Sampel .....</b>	<b>41</b>
<b>Table 3 Definisi Operasional .....</b>	<b>43</b>
<b>Table 4 Karakteristik Responden.....</b>	<b>48</b>
<b>Table 5 Permasalahan Muskuloskeletal dan Gangguan Sosial Media .....</b>	<b>49</b>
<b>Table 6 Hubungan Gangguan Sosial Media dengan Nyeri Leher .....</b>	<b>50</b>
<b>Table 7 Hubungan Gangguan Sosial Media dengan Nyeri Bahu Kiri.....</b>	<b>50</b>
<b>Table 8 Hubungan Gangguan Sosial Media dengan Nyeri Bahu Kanan .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1 Kerangka Teori .....</b>	<b>36</b>
<b>Bagan 2 Kerangka Konsep.....</b>	<b>37</b>
<b>Bagan 3 Alur Penelitian.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Surat Persetujuan Etik.....	67
<b>Lampiran 2</b> Penjelasan Penelitian .....	68
<b>Lampiran 3</b> Lembar Persetujuan .....	70
<b>Lampiran 4</b> Informed Consent .....	71
<b>Lampiran 5</b> Kuesioner SMD .....	72
<b>Lampiran 6</b> Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	74
<b>Lampiran 7</b> Hasil <i>output</i> SPSS .....	75
<b>Lampiran 8</b> Surat Bebas Plagiasi .....	87
<b>Lampiran 9</b> Hasil Uji Turnitin.....	89