

ANALISIS POSTUR PEKERJA PADA CV AGUS INSAN JAYA MENGUNAKAN PENDEKATAN ERGONOMI

Titis Sulistiyo Wahyuning Asih

Abstrak

CV Agus Insan Jaya merupakan sebuah industri percetakan yang kegiatan utamanya adalah membuat lembaran kertas untuk dijadikan sebuah amplop. Fokus utama perusahaan ini yaitu pada bidang pengeleman kertas atau finishing. Hampir semua aktivitas pada perusahaan ini masih dikerjakan secara manual menggunakan tenaga manusia. Aktivitas tersebut yaitu pengeleman kertas dan pengemasan. Hanya aktivitas pemotongan kertas yang sudah menggunakan mesin pemotong kertas atau biasa disebut mesin pon. Pada proses pengemasan postur tubuh pekerja dalam posisi yang tidak baik, sehingga dapat menyebabkan resiko cidera apabila dilakukan secara terus menerus. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah *Nordic Body Map (NBM)*, *Quick Exposure Check (QEC)*, dan *Job Strain Index (JSI)* untuk mengurangi tingkat keluhan sakit yang dirasakan pekerja. Hasil pengolahan data dengan metode QEC dan JSI menunjukkan bahwa pekerja pada stasiun kerja pengemasan memiliki tingkat resiko tinggi, dengan hasil kuesioner NBM ketiga pekerja mengalami keluhan sakit pada bagian leher dan pinggang. Usulan perbaikan yang dilakukan adalah dengan merancang alat bantu berdasarkan perhitungan antropometri berupa meja untuk pekerja bagian pengemasan. Hasil perbandingan antara NBM, QEC dan JSI, ketika sebelum dan sesudah dilakukan perbaikan menunjukkan bahwa keluhan dan tingkat resiko pekerja menurun. Hasil kuesioner NBM menunjukkan bahwa bagian leher dan pinggang mengalami penurunan menjadi cukup sakit. Dan hasil metode QEC dan JSI menunjukkan bahwa pekerja pada stasiun kerja pengemasan memiliki tingkat resiko sedang.

Kata Kunci: Beban kerja, Ergonomi, Postur kerja.

ANALYSIS OF WORKER POSTURE AT CV AGUS INSAN JAYA USING ERGONOMIC APPROACH

Titis Sulistiyo Wahyuning Asih

Abstract

CV Agus Insan Jaya is a printing industry whose main activity is to make sheets of paper to be used as envelopes. The main focus of this company is in the field of paper gluing or finishing. Almost all activities in this company are still done manually using human power. These activities are paper gluing and packaging. Only paper printing activities have used a paper cutting machine or commonly called a pound machine. In the process of packaging the worker's body posture is in a position that is not good, so it can cause the risk of injury if it is done continuously. The method used in this research is Nordic Body Map (NBM) , Quick Exposure Check (QEC) , and Job Strain Index (JSI) to reduce the level of pain complaints felt by workers. The results of data processing using the QEC and JSI methods showed that workers at the packaging work station had a high level of risk, with the results of the NBM questionnaire the three workers experienced complaints of pain in the neck and waist. The proposed improvement is to design a tool based on anthropometric calculations in the form of a table for packaging workers. The results of the comparison between NBM, QEC and JSI , when before and after repairs were made, showed that workers' complaints and risk levels decreased. The results of the NBM questionnaire showed that the neck and waist had decreased to be quite painful. And the results of the QEC and JSI methods show that workers at the packaging work station have a moderate level of risk.

Keywords: *Workload, Ergonomics, Work posture.*