

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik IMT pasien HIV/AIDS tertinggi yaitu pada IMT yang normal dan terendah pada IMT pre-obes dan obesitas. Status gizi (IMT) tidak terdapat hubungan secara signifikan dengan jumlah CD4⁺ pada penderita HIV/AIDS yang menjalani terapi ARV.
2. Peningkatan jumlah CD4⁺ pada status gizi (IMT) yang normal, *overweight* dan *obesitas* lebih tinggi dibandingkan *underweight*.

V.2 Saran

Diharapkan untuk kedepannya :

1. IMT menjadi salah satu *screening* yang lebih diperhatikan lagi dengan dilakukan pemeriksaan rutin untuk mencegah resiko malnutrisi yang dapat mempengaruhi kualitas hidup ODHA dan mencegah menuju stadium selanjutnya atau AIDS.
2. Penelitian selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada status gizi dengan metode *systematic review* atau meta-analisis untuk mendapatkan literatur yang lebih luas.