

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN JUMLAH CD4⁺
PADA PENDERITA HIV/AIDS YANG MENJALANI TERAPI
ANTIRETROVIRAL
LAPORAN KASUS BERBASIS BUKTI**

Abstrak

Status gizi dikaitkan dengan perubahan jumlah CD4⁺ pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) yang menjalani terapi antiretroviral. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan jumlah CD4⁺ pada ODHA yang menjalani terapi ARV. Metode penelitian ini menggunakan laporan kasus berbasis bukti yang merupakan metode pelaporan masalah klinis atau kasus dengan berbasis bukti. Pencarian literature dilakukan pada basis data BMC, PubMed dan EBSCO. Penilaian kualitas literatur menggunakan kriteria *The Joanna Briggs Institute* (JBI) dengan kriteria inklusi ODHA dewasa yang menjalani terapi ARV, laki-laki dan perempuan, literature dibatasi pada penelitian observasional meliputi studi *cross sectional*, *cohort*, *case control*, jurnal berbahasa Indonesia maupun Inggris dari tahun 2016 sampai 2021. Kriteria eksklusi wanita hamil dan anak-anak. Hasil penelitian ini didapatkan 2 jurnal yaitu jurnal dengan studi *cross sectional* dan studi *cohort*. Secara uji statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan jumlah CD4⁺ pada jurnal studi *cross sectional* maupun jurnal *cohort*. Meskipun tidak terdapat hubungan signifikan namun pemulihan jumlah CD4⁺ mengalami peningkatan lebih tinggi pada status IMT yang normal, *overweight* dan obesitas dibandingkan yang *underweight*. Perubahan jumlah CD4⁺ ini memang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor selain status gizi salah satunya yaitu kepatuhan berobat dan status merokok ODHA.

Kata kunci: Antiretroviral; Indeks Massa Tubuh (IMT); jumlah CD4⁺; status gizi.

**CORRELATION OF NUTRITIONAL STATUS AND CD4⁺ COUNTS
IN HIV/AIDS PATIENTS THAT RECEIVING
ANTIRETROVIRAL THERAPY
*EVIDENCE-BASED CASE REPORT***

Abstract

Nutritional status was associated with changes in CD4⁺ counts in people living with HIV/AIDS that receiving antiretroviral therapy. This study was conducted to find out the correlation of nutritional status based on Body Mass Index (BMI) with CD4⁺ count in people living with HIV/AIDS that receiving ARV therapy. This research method uses Evidence-Based Case Reports. The strategy of search literature uses BMC, PubMed and EBSCO databases. The assessment of literature quality used the checklist of The Joanna Briggs Intitute (JBI) Critical Appraisal Tools with the criteria inclusion of adults with HIV/AIDS that receiving ARV therapy, male and female, the literature criteria include observational studies such us cross sectional, cohorts, case control, the journals uses Indonesian and English-language from 2016 to 2021. Exclusion criteria for pregnant women and children. The results of this study were obtained by two journals, one journal with cross sectional and cohort studies. Statistically, there was no significant association between BMI and CD4⁺ counts in cross sectional study or cohort. Although there was no significant association, the recovery of CD4⁺ counts had a higher increase in normal BMI status, overweight and obesity than underweight. Changes in CD4⁺ counts can indeed be influenced by various factors other than nutritional status, one of which is medical compliance and smoking status.

Keyword : Antiretroviral; body mass index; CD4⁺ count; nutritional status.