

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

DPP-IV inhibitor terbukti memberikan efek kontrol glikemia sebagai terapi kombinasi dengan metformin yang sama baiknya dengan sulfonilurea. Dalam pemberian lebih dari 12 bulan kombinasi DPP-IV inhibitor + metformin mengendalikan HbA1c lebih baik dibandingkan sulfonilurea + metformin. Hasil dari pemberian obat yang berbeda pada golongan sulfonilurea dan penghambat DPP-IV didapatkan bahwa penghambat DPP-IV tidak lebih superior dibanding sulfonilurea atau dapat dikatakan sama dalam hal menurunkan kadar HbA1c. Sebagai catatan, penghambat DPP-IV memiliki kelebihan dari segi efek samping yaitu tidak menyebabkan hipoglikemia, di lain sisi, sulfonilurea pun memiliki kelebihan yaitu dari segi harga golongan sulfonilurea tergolong lebih murah dari penghambat DPP-IV. Dari hasil yang saya dapatkan, 9 dari 10 jurnal pun menunjukkan hasil yang sama, hanya ada 1 jurnal yang menunjukkan hasil dari golongan penghambat DPP-IV yang lebih superior namun hasilnya tidak menunjukkan dosis yang digunakan secara spesifik

V.2 Saran

1. Saran bagi peneliti berikutnya lebih banyak studi kohort prospektif yang mendata jenis dan dosis obat untuk mengetahui dosis optimal dan efek jangka Panjang dari DPP-IV inhibitor dalam terapi kombinasi dengan metformin. Dikarenakan penggunaan kombinasi sulfonilurea dengan metformin dan penghambat DPP-IV dengan metformin tidak ada perbedaan efektivitas, penggunaan dua kombinasi tersebut direkomendasikan
2. Saran selanjutnya, membandingkan kejadian efek samping hipoglikemia dan *cost effectiveness* dari kombinasi metformin dengan sulfonilurea dan metformin dengan penghambat DPP-IV

3. Saran lainnya, untuk penelitian selanjutnya dapat membahas tentang keamanan atau *safety* dari kombinasi metformin dengan sulfonilurea dan metformin dengan DPP-IV inhibitor terhadap hipoglikemia