

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

DPP-IV inhibitor terbukti memberikan efek kontrol glikemia sebagai terapi kombinasi dengan metformin yang sama baiknya dengan sulfonilurea. Dalam pemberian lebih dari 12 bulan kombinasi DPP-IV inhibitor + metformin mengendalikan HbA1c lebih baik dibandingkan sulfonilurea + metformin. Hasil dari pemberian obat yang berbeda pada golongan sulfonilurea dan penghambat DPP-IV didapatkan bahwa penghambat DPP-IV tidak lebih superior dibanding sulfonilurea atau dapat dikatakan sama dalam hal menurunkan kadar HbA1c. Sebagai catatan, penghambat DPP-IV memiliki kelebihan dari segi efek samping yaitu tidak menyebabkan hipoglikemia, di lain sisi, sulfonilurea pun memiliki kelebihan yaitu dari segi harga golongan sulfonilurea tergolong lebih murah dari penghambat DPP-IV. Dari hasil yang saya dapatkan, 9 dari 10 jurnal pun menunjukkan hasil yang sama, hanya ada 1 jurnal yang menunjukkan hasil dari golongan penghambat DPP-IV yang lebih superior namun hasilnya tidak menunjukkan dosis yang digunakan secara spesifik

#### **V.2 Saran**

1. Saran bagi peneliti berikutnya lebih banyak studi kohort prospektif yang mendata jenis dan dosis obat untuk mengetahui dosis optimal dan efek jangka Panjang dari DPP-IV inhibitor dalam terapi kombinasi dengan metformin. Dikarenakan penggunaan kombinasi sulfonilurea dengan metformin dan penghambat DPP-IV dengan metformin tidak ada perbedaan efektivitas, penggunaan dua kombinasi tersebut direkomendasikan
2. Saran selanjutnya, membandingkan kejadian efek samping hipoglikemia dan *cost effectiveness* dari kombinasi metformin dengan sulfonilurea dan metformin dengan penghambat DPP-IV

3. Saran lainnya, untuk penelitian selanjutnya dapat membahas tentang keamanan atau *safety* dari kombinasi metformin dengan sulfonilurea dan metformin dengan DPP-IV inhibitor terhadap hipoglikemia