

DAFTAR PUSTAKA

- Abay, H. and Kaplan, S. (2019) 'Current Approaches in Premenstrual Syndrome Management', *Bezmialem Science*, 7(2). doi: 10.14235/bas.galenos.2018.2358.
- Afrilia, E. M. and Musa, S. M. (2020) *Analisis Pramenstruasi Sindrom pada Siswi SMAN 3 Kota Tangerang Tahun 2019, Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin Universitas Muhammadiyah Tangerang*. Available at: <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/index>.
- Akbar, D. (2018) Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Pre-Menstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi Angkatan 2015 dan 2016 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. [Skripsi]. Malang. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. 73 hal.
- Akbari, R. M. *et al.* (2017) *Medicine | Volume 8 | Issue 6 | June 2017 Private Rural Medical College, Karna-taka, South India, National Journal of Community*. Available at: <http://www.integrativemedicineusa.com/index.php/Prem>.
- Al-Batanony, M. A. and Al-Nohair, S. F. (2014) 'Prevalence of premenstrual syndrome and its impact on quality of life among selected college students in Puducherry', *Public Health Research*, 4(1), pp. 1–6. doi: 10.5923/j.phr.20140401.01.
- American Psychological Association (2021) *Stress*. Available at: <https://www.apa.org/topics/stress> (Accessed: 19 June 2021).
- Andani, R. W. (2020) 'RELATIONSHIP BETWEEN DEGREE OF STRESS AND PHYSICAL ACTIVITY OF FEMALE STUDENTS WITH PREMENSTRUAL SYNDROME Hubungan antara Derajat Stressor dan Aktivitas Fisik Mahasiswi Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome', 8, pp. 125–133. doi: 10.20473/jbe.v8i22020.
- Andini, M. S. (2019) Hubungan Status Gizi dan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenore di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. [Skripsi]. Surakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. 70 hal.
- Andriani (2018) Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMAN 8 Kendari Tahun 2018. [Skripsi]. Kendari. Politeknik Kesehatan Kendari. 85 hal.
- Anggraeni, N., Pangestuti, D. R. and Aruben, R. (2018) *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, STATUS GIZI, ASUPAN KALSIUM, MAGNESIUM,*

VITAMIN B6 DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SINDROM PRAMENSTRUASI (STUDI PADA MAHASISWI PEMINATAN GIZI KESMAS FKM UNDIP TAHUN 2017). Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

Arviana, A. (2017) Hubungan Morbiditas Pre Menstrual Syndrome (PMS) dengan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Remaja Putri (Studi di SMP Muhammadiyah 4 Malang). [Skripsi]. Malang. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. 126 hal.

Ashari, G. G. (2015) Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Wanita Akseptor KB. [Skripsi]. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. 66 hal.

Arslantaş, H., Abacigil, F. and Çinaklı, Ş. (2018) ‘Relationship between premenstrual syndrome and basic personality traits: A cross-sectional study’, *Sao Paulo Medical Journal*, 136(4), pp. 339–345. doi: 10.1590/1516-3180.2018.0061240418.

Barrett, K. E. *et al.* (2019) *Ganong's Review Of Medical Physiology*. 26th ed. New York: McGraw-Hill Education. 707 p.

Bohari, N. H. *et al.* (2020) ‘HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI DI IIBIDANAN SEMESTER 2 UNIVERSITAS ‘AISYIYAHYOGYAKARTA’, *MEDIKA ALKHAIRAAAT: JURNAL PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN*, 2(3), pp. 136–141. Available at: <http://jurnal.fkunisa.ac.id/index.php/MA/article/view/62/61> (Accessed: 7 June 2021).

Bulan, S. S. N. (2021) Hubungan Aktivitas Fisik selama Pandemi COVID-19 dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. [Skripsi]. Medan. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. 43 hal.

Christie, K. D. *et al.* (2018) ‘Faktor Risiko Sindrom Premenstruasipada Sampel Urban di Jakarta Februari-Maret 2018’, *J. Kedokt Meditek*, 24(68).

Dahlan, S. (2014) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta: Salemba Medika. 312 hal.

Direktorat P2PTM (2019) *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*, *Kementerian Kesehatan*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Accessed: 15 May 2021).

Ducasse, D. *et al.* (2016) ‘Personality Traits of Suicidality Are Associated with

- Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder in a Suicidal Women Sample'. doi: 10.1371/journal.pone.0148653.
- Erbil, N. and Yücesoy, H. (2020) 'Relationship between premenstrual syndrome and sleep quality among nursing and medical students', *Perspectives in Psychiatric Care*, pp. 1–8. doi: 10.1111/ppc.12628.
- Estiani, K. and Nindya, T. S. (2018) 'HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ASUPAN MAGNESIUM DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI', *Media Gizi Indonesia*, 13(1), p. 20. doi: 10.20473/mgi.v13i1.20-26.
- Faiqah, S. and Sopiatur, R. (2015) 'FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRE MENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWA TK II SEMESTER III JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MATARAM', *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(2), pp. 1486–1494. doi: 10.32807/JKP.V9I2.70.
- Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (2021) *Profil Fakultas Kedokteran*. Available at: <https://fk.upnvj.ac.id/id.html> (Accessed: 8 December 2021).
- Farahmand, M. *et al.* (2017) 'Factors associated with the severity of premenstrual syndrome among Iranian college students', *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 43(11), pp. 1726–1731. doi: 10.1111/jog.13439.
- Fatimah, A., Prabandari, Y. S. and Emilia, O. (2016) 'Stres dan kejadian premenstrual syndrome pada mahasiswi di asrama sekolah', *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 32(1), pp. 7–12.
- Fiebai, P., Ochuko Ukueku, A. and Ogu, R. (2019) 'Pre Menstrual Syndrome', in *Menstrual Cycle*. IntechOpen. doi: 10.5772/intechopen.80492.
- Gnanasambanthan, S. and Datta, S. (2019) 'Premenstrual syndrome', *Obstetrics, Gynaecology and Reproductive Medicine*. Churchill Livingstone, pp. 281–285. doi: 10.1016/j.ogrm.2019.06.003.
- Green, L. *et al.* (2017) 'Management of Premenstrual Syndrome', *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 124(3). doi: 10.1111/1471-0528.14260.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., and Hall, M. E. (2020) *Textbook of Medical Physiology*. 14th ed. Philadelphia: Elsevier. 1085 p.
- Haryati, H., Yunaningsi, S. P. and RAF, J. (2020) "Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu

- Oleo”, *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 5(2), pp. 22-33. doi: 10.33084/jsm.v5i2.1288.
- Hashim, M. S. *et al.* (2019) ‘Premenstrual syndrome is associated with dietary and lifestyle behaviors among university students: A cross-sectional study from sharjah, UAE’, *Nutrients*, 11(8), p. 1939. doi: 10.3390/nu11081939.
- Hofmeister, S. and Bodden, S. (2016) *Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder*. Available at: www.aafp.org/afp.
- Ilmi, A. F. and Utari, D. M. (2018) ‘FAKTOR DOMINAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWI (STUDI PADA MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT DAN DEPARTEMEN ARSITEKTUR FAKULTAS TEKNIK, UNIVERSITAS INDONESIA)’, *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), pp. 39–50. doi: 10.22435/mgmi.v10i1.1062.
- Işik, H. *et al.* (2016) ‘Premenstrual syndrome and life quality in Turkish health science students’, *Turkish Journal of Medical Sciences*, 46(3), pp. 695–701. doi: 10.3906/sag-1504-140.
- Jafari, F. *et al.* (2020) ‘Effect of zinc supplementation on quality of life and sleep quality in young women with premenstrual syndrome: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial’, *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 302(3), pp. 657–664. doi: 10.1007/s00404-020-05628-w.
- K, P., A, S. and N, M. (2019) ‘Effect of sleep quality on cognition and psychomotor skill in women with premenstrual syndrome’, *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, (0), p. 1. doi: 10.5455/njppp.2019.9.1133209112018.
- Kamilah, Z. D., Utomo, B. and Winardi, B. (2019) ‘Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri’, *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(29), p. 7. doi: 10.20473/imhsj.v3i2.2019.160-166.
- Kholifah, A. (2013) *Gambaran Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2*. [Skripsi]. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. 69 hal.
- Kushartanti, R. (2018) ‘Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Pre-Menstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Smak Terang Bangsa Semarang Tahun 2016’, *Avicenna : Journal of Health Research*, 1(2), pp. 1–12. doi: 10.36419/avicenna.v1i2.228.

- Lestarini, T. (2019) Prevalensi dan Manajemen Premenstrual Syndrome saat Menjalani Aktivitas Olahraga pada Mahasiswi FPOK UPI. [Skripsi]. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. 42 hal.
- Mahardika, A. A. K. (2020) 'Relationship of nutritional status, calcium intake and stress with pre-menstrual syndrome in UHAMKA nutrition student ', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 5(2).
- Majeed-Saidan, M. M. A. *et al.* (2020) 'Prevalence of Premenstrual Syndrome Levels and Its Management Among Female Students of Medical and Non-Medical Colleges in Riyadh', *Cureus*, 12(11). doi: 10.7759/cureus.11595.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan. 307 hal.
- Mental Health Foundation (2021) *Stress*. Available at: <https://www.mentalhealth.org.uk/a-to-z/s/stress> (Accessed: 19 June 2021).
- Michael, J. *et al.* (2020) 'Knowledge and practice of adolescent females about menstruation and menstruation hygiene visiting a public healthcare institute of Quetta, Pakistan', *BMC Women's Health*, 20(1), p. 4. doi: 10.1186/s12905-019-0874-3.
- Misdani, R. (2020) *ANALISIS KEJADIAN PREMENSTRUASI SYNDROME (PMS) PADA SISWI KELAS IX SMPN 1 JEUMPA KABUPATEN ACEH BARAT DAYA TAHUN 2019*. Available at: <http://repository.unmuha.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/1336> (Accessed: 19 May 2021).
- Molugulu, N., Tumkur, A. and Nilugal, K. C. (2016) 'STUDY OF PREMENSTRUAL SYNDROME AMONG FUTURE HEALTHCARE PROFESSIONALS IN MASTERSKILL GLOBAL COLLEGE Original Article STUDY OF PREMENSTRUAL SYNDROME AMONG FUTURE HEALTHCARE PROFESSIONALS IN MASTERSKILL GLOBAL COLLEGE', *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 8(2). Available at: <https://www.researchgate.net/publication/292815693> (Accessed: 16 May 2021).
- Mufida, E. (2015) 'Faktor yang Meningkatkan Risiko Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi', *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 4(1), pp. 7–13.
- Muijah, S. and Safitri, D. E. (2019) 'Nutritional status and micronutrient intake (thiamine, pyridoxine, calcium, magnesium) associated with premenstrual syndrome', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(1), p. 45. doi:

10.22236/argipa.v4i1.3850.

- Nurjannah, N. (2020) *DURASI TIDUR, KUALITAS TIDUR DAN OBESITAS DIKALANGAN ANAK SEKOLAH BOARDING DAN SEKOLAH REGULER DI WILAYAH KOTA BANDA ACEH*. Available at: <http://repository.unmuha.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/638> (Accessed: 20 May 2021).
- Olsen, M. N., Tangvik, R. J. and Halse, A.-K. (2020) 'Evaluation of Nutritional Status and Methods to Identify Nutritional Risk in Rheumatoid Arthritis and Spondyloarthritis', *MDPI*. doi: 10.3390/nu12113571.
- Ping, M. F., Natalia, E. and Jho, Y. L. (2020) 'View of PREVALENSI SINDROM PRA MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA KARTINI SAMARINDA', *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 2. Available at: <http://jkd.stikesdirgahayusamarinda.ac.id/index.php/jkd/article/view/139/57> (Accessed: 21 April 2021).
- Pradipta, I. B. (2018) Hubungan Sindrom Pramenstruasi dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana. [Skripsi]. Yogyakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana. 86 hal.
- Purwasih, E. O. (2017) Pengaruh Relaksasi Benson dan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa dan Skor Stres Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. [Tesis]. Yogyakarta. Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. 107 hal.
- Putry, I. P. (2019). Hubungan Overweight Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswi. [Skripsi]. Malang. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. 64 hal.
- Rad, M., Sabzevary, M. and Dehnavi, Z. (2018) 'Factors associated with premenstrual syndrome in female high school students', *Journal of Education and Health Promotion*, 7(1), p. 64. doi: 10.4103/jehp.jehp_126_17.
- Rahayu, N. S. and Safitri, D. E. (2018) 'Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Sindrom Pra-Menstruasi', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), p. 01. doi: 10.33085/jdg.v3i1.4632.
- Rasdiana and Mariana, D. (2018) 'FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWI AKPER YARSI SAMARINDA', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 74–82. doi: 10.33024/HJK.V12I2.154.
- Ratikasari, I. (2015) Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta Tahun 2015. [Skripsi].

Jakarta. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. 180 hal.

- Renata, M. D. S., Widyastuti, N. and Nissa, C. (2018) 'Asupan mikronutrien sebagai faktor risiko kejadian sindrom pramenstruasi pada wanita vegetarian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 94–101. doi: 10.14710/jgi.6.2.94-101.
- Ryu, A. and Tae-Hee, K. (2015) *Sci-Hub | Premenstrual syndrome. Obstetrics, Gynaecology & Reproductive Medicine | 10.1016/j.ogrm.2019.06.003*. Available at: <https://sci-hub.do/https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2019.06.003> (Accessed: 21 April 2021).
- Sari, B. P. and Priyanto, P. (2018) 'Hubungan Status Gizi dengan Sindrom Pre Menstruasi Pada Siswi SMA Wirausaha Bandungan Tahun 2016', *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), pp. 1–7. doi: 10.32584/jikm.v1i2.143.
- Sedana, I. G. N. A. K. (2018) Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Pencegahan Stroke pada Klien Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur Kota Denpasar. [Skripsi]. Denpasar. Poltekkes Kemenkes Denpasar. 82 hal.
- Setiawan, M. H. (2019) Hubungan Intensitas Bermain Game Online dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMP Negeri 2 Gamping Sleman. [Skripsi]. Yogyakarta. Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani. 50 hal.
- Setiawati, E., Wijaya, A. A. and Wahyuningsih, S. (2020) 'Psikoedukasi C4ME Untuk Mengatasi Gangguan Sindrom Premenstruasi Pada Taruni Militer', *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(1), p. 32. doi: 10.26740/jppt.v11n1.p32-46.
- Shehadeh, J. H. and Hamdan-Mansour, A. M. (2018) 'Prevalence and association of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder with academic performance among female university students', *Perspectives in Psychiatric Care*, 54(2), pp. 176–184. doi: 10.1111/ppc.12219.
- Sherwood, L. (2013) *Human Physiology Cells to Systems*. 9th ed. USA: Cengage Learning. 772 p.
- Shrestha, D. B. *et al.* (2019) 'View of Premenstrual Syndrome in Students of a Teaching Hospital', *J Nepal Health Res Counc*, 17(43). doi: <https://doi.org/10.33314/jnhrc.v0i0.1213>.
- Silverthorn, D. U. (2018) *Human Physiology An Integrated Approach*. 8th ed. United States of America: Pearson Education. 836 p.
- Sitorus, C. Y. *et al.* (2020) 'HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN

KEJADIAN PREMENSTRUASI SINDROM PADA MAHASISWI DIII KEBIDANAN', *Binawan Student Journal(BSJ)*, 2. Available at: <http://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/109/104> (Accessed: 7 June 2021).

Sukmawati, N. M. H. and Putra, I. G. S. W. (2019) 'RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA', *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), pp. 30–38. doi: 10.22225/WICAKSANA.3.2.1497.30-38.

Susilo, H. M. (2021) 'HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI DENGAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWA AKADEMI KEBIDANAN MUHAMMADIYAH MADIUN | susilo | Indonesian Journal for Health Sciences', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 5(1), pp. 38–44. Available at: <http://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/3659/1766> (Accessed: 7 May 2021).

The American College of Obstetricians and Gynecologists (2015) *Premenstrual Syndrome (PMS) | ACOG*. Available at: <https://www.acog.org/womens-health/faqs/premenstrual-syndrome> (Accessed: 11 May 2021).

Thiyagarajan, D. K. and Jeanmonod, R. (2020) *Physiology, Menstrual Cycle, StatPearls*. StatPearls Publishing. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29763196> (Accessed: 3 May 2021).

Utami, R. F. (2019) *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA SISWA SMKS KHAZANAH KEBAJIKAN TANGERANG SELATAN*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53885> (Accessed: 20 May 2021).

Victor, F. F. *et al.* (2019) 'Quality of Life among University Students with Premenstrual Syndrome', *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 41(5), pp. 312–317. doi: 10.1055/s-0039-1688709.

Wahyuni, S. and Wintoro, P. D. (2017) 'HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUASI SINDROME PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA N 2 KLATEN 1', *INVOLUSI Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(14). Available at: <http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/293> (Accessed: 19 May 2021).

Walsh, S. *et al.* (2015) 'Diagnosis, pathophysiology and management of

premenstrual syndrome', *The Obstetrician & Gynaecologist*, 17(2), pp. 99–104. doi: 10.1111/tog.12180.

Winyuchakrit, I. and Taneepanichskul, N. (2017) 'PREMENSTRUAL SYNDROME AND SLEEP QUALITY AMONG PRIVATE HOSPITAL NURSES IN BANGKOK, THAILAND', *J Health Res* □, 31. doi: 10.14456/jhr.2017.87.

Yusfarani, D. (2020) 'Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (Piaud) Tentang Kesehatan Reproduksi', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1), pp. 21–35. doi: 10.36729/jam.v5i1.307.

Zaka, M. and Mahmood, K. T. (2012) *PRE-MENSTRUAL SYNDROME-A REVIEW*.

Zendehdel, M. and Elyasi, F. (2018) 'Biopsychosocial etiology of premenstrual syndrome: A narrative review', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 7(2), p. 346. doi: 10.4103/jfmpe.jfmpe_336_17.

Zuhana, N. and Suparni (2017) 'HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN KEJADIAN SINDROM PRAMENSTRUASI DI SMP NEGERI 1 SRAGI KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2016', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(1). doi: 10.36419/JKEBIN.V8I1.55.