

***The Effect Of Work Stress, Work Environment, And Work Discipline On The
Employee Performance Of PT XYZ
By Muhammad Alfian Rizky Pratama***

Abstract

This research was conducted by researchers at PT XYZ, which is one of the companies engaged in the culinary industry in Indonesia. This research was conducted with the aim of knowing and proving the effect of work stress, work environment, and work discipline on employee performance. The population of the penitentiary system is about 1000 employees of PT XYZ, with a sample of 95 people responding with technical incident sampling. In this research, the technique for collecting data was obtained by distributing questionnaires through Google Form. Technical data analysis in research in this case descriptive analysis and inferential analysis with possible tools SmartPLS 3.2.9. Based on the tests in this study, it was found that the R Square Adjusted value was 0.800. The results of the hypothesis by this study state that, 1) work stress has a positive and significant effect of 0.417 on employee performance, 2) the work environment has a positive and significant effect of 0.400 on employee performance, 3) work discipline has a positive and significant effect of 0.157 on employee performance and 4) work stress, work environment and work discipline have a simultaneous effect on employee performance.

Keywords: Work Stress, Work Environment, Work Discipline, Employee Performance

**Pengaruh Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Disiplin Kerja Terhadap
Kinerja Karyawan PT XYZ
Oleh Muhammad Alfian Rizky Pratama**

Abstrak

Penelitian ini di lakukan oleh peneliti pada PT XYZ, yakni salah satu perusahaan yang bergerak pada industri kuliner yang ada Indonesia. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui dan membuktikan pengaruh stres kerja, lingkungan kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan. Populasi pada penelitian ini sebesar 1000 karyawan PT XYZ, dengan sampel sebesar 95 responden dengan menggunakan teknik sampling insidental. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan menyebarkan kuesioner melalui *google form*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dan analisis inferensial dengan menggunakan alat uji SmartPLS 3.2.9. Berdasarkan pengujian dalam penelitian ini, ditemukan bahwa nilai R Square Adjusted sebesar 0,800. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini menyatakan bahwa, 1) stres kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan sebesar 0,417 terhadap kinerja karyawan, 2) lingkungan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan sebesar 0,400 terhadap kinerja karyawan , 3) disiplin kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan sebesar 0,157 terhadap kinerja karyawan dan 4) stres kerja, lingkungan kerja dan disiplin kerja berpengaruh simultan terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Disiplin Kerja, Kinerja Karyawan