

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berlandaskan penelitian yang telah dilaksanakan, maka berikut beberapa simpulan yang dapat diambil, yaitu:

- a. Terbukti bahwa pemberian ekstrak kelopak rosella sebagai antioksidan berpengaruh terhadap perbaikan morfologi abnormal sperma yang diberikan paparan asap rokok.
- b. Dosis 540 mg/ kg BB adalah dosis yang paling berpengaruh terhadap morfologi spermatozoa abnormal pada tikus jantan yang diberi paparan asap rokok

#### **V.1 Saran**

Berlandaskan hasil penelitian ini, maka berikut beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu;

- a. Bagi masyarakat diharapkan untuk meningkatkan kewaspadaan tentang pengaruh buruk rokok terhadap kerusakan morfologi spermatozoa sebagai salah satu penyebab terjadinya infertilitas pada laki laki.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang penggunaan kelopakbunga rosella sebagai alternatif dari penggunaan tanaman herbal sebagai pengobatan alternatif untuk peningkatan kualitas morfologi sperma pada kasus infertilitas pada laki-laki.
- c. Diperlukan untuk pengujian lebih lanjut keamanan dari ekstrak kelopak bunga rosella yang bersifat asam terhadap iritasi lambung, di perlukan untuk menetapkan dosis yang aman untuk dijadikan bahan pangan