

EFEKTIVITAS KOMPOSISI *TRIPLE THERAPY* TERHADAP DISPEPSIA DENGAN INFEKSI *Helicobacter pylori*: TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW*

Theodora Putri Simanjaya

Abstrak

Dispepsia adalah penyakit dengan satu atau lebih gejala yang berkaitan dengan abnormalitas gastroduodenal. Salah satu faktor yang mempengaruhi gejala dispepsia adalah infeksi *Helicobacter pylori* (*H. pylori*). Regimen eradikasi *H. pylori* lini pertama yang dianjurkan adalah *triple therapy* berbasis clarithromycin namun resistensi terhadap clarithromycin terus meningkat sehingga laju eradikasi *H. pylori* menurun pada regimen ini. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas variasi regimen *triple therapy* terhadap dispepsia dengan infeksi *H. pylori*. Pencarian literatur dilakukan pada dua *database* jurnal berbeda menggunakan metode *preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Protocols* (PRISMA-P) 2020. Systematic review ini mencakup artikel dari tahun 2011 hingga tahun 2021. Enam studi memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa regimen *triple therapy* berbasis metronidazole efektif dalam mengeradikasi *H.pylori* karena melebihi nilai target sebesar 80% secara *intention-to-treat* (ITT) dan *per-protocol* (PP) dengan *eradication rates* tertinggi yakni 94.3% dan 93.5%. Komposisi regimen *triple therapy* terbaik adalah *triple therapy* berbasis metronidazole selama 7 hari.

Kata kunci: *triple therapy*, dispepsia, *Helicobacter pylori*, clarithromycin

THE EFFECTIVITY OF TRIPLE THERAPY COMPOSITION ON DYSPEPSIA WITH *Helicobacter pylori* INFECTION: A SYSTEMATIC REVIEW

Theodora Putri Simanjaya

Abstract

Dyspepsia is a disease with one or more symptoms relating to abnormalities in gastroduodenal. One of the factor that influence dyspepsia is *Helicobacter pylori* (*H. pylori*). Clarithromycin-based triple therapy is recommended as first line eradication treatment. Resistance towards clarithromycin is increasing and causing eradication rates in Clarithromycin-based triple therapy to decrease. The purpose of this study was to determine the effectivity of triple therapy variation on dyspepsia with *H. pylori* infection. Data was collected through literature searches on two different databases using the preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Protocols (PRISMA-P) 2020. This systematic review included all relevant articles from 2011-2021. Six studies met the inclusion criteria. The results showed that metronidazole-based triple therapy is effective in eradicating *H. pylori* due to its eradication rate surpassing the target rate of 80%. The highest eradication rates in intention-to-treat (ITT) and per-protocol (PP) were 94.3% and 93.5%, respectively. The best triple therapy composition is metronidazole-based triple therapy with 7 days of duration.

Keyword: triple therapy, dyspepsia, *Helicobacter pylori*, clarithromycin