

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KECERDASAN
EMOSIONAL SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Handro Steve Natanael

Abstrak

Kualitas tidur merupakan suatu hal yang dapat mempengaruhi berbagai unsur penting dalam kehidupan. Mahasiswa kedokteran merupakan salah satu kelompok yang berisiko mengalami kualitas tidur buruk terutama di masa pandemi COVID-19. Berbagai stressor pada mahasiswa kedokteran menyebabkan kualitas tidur buruk dan dapat mempengaruhi kecerdasan emosional yang merupakan salah satu indikator penting dari fungsi sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kecerdasan emosional selama masa pandemi COVID-19 pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 120 responden. Data dianalisis berdasarkan karakteristik responden, analisis univariat, dan analisis bivariat menggunakan uji korelasi Spearman. Instrumen yang digunakan adalah *Pittsburgh Sleep Quality Index* dan *Schutte Emotional Intelligence Scale*. Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai $p < 0,05$ (α) dan nilai r hitung 0,674. Dengan demikian, dapat disimpulkan terdapat hubungan yang kuat antara kualitas tidur dengan kecerdasan emosional pada mahasiswa kedokteran selama pandemi COVID-19.

Kata kunci: Kualitas Tidur, Kecerdasan Emosional, Pandemi COVID-19,
Mahasiswa Kedokteran

**THE RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY WITH EMOTIONAL
INTELLIGENCE DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN STUDENTS
OF THE FACULTY OF MEDICINE, JAKARTA NATIONAL
DEVELOPMENT UNIVERSITY**

Handro Steve Nathanael

Abstract

Sleep quality may affect many important things in life. Medical students are one of the groups at risk of experiencing poor sleep quality, especially during the COVID-19 pandemic. Various stressors to medical students might cause poor sleep quality and affect emotional intelligence which is an important indicator of social functioning. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and emotional intelligence during the COVID-19 pandemic in medical students. This research is a cross-sectional study. Data collection was done by a simple random sampling technique with a total sample of 120 respondents. Data based on the characteristics of respondents, univariate analysis, and bivariate analysis using the Spearman correlation test. The instruments used are the Pittsburgh Sleep Quality Index and the Schutte Emotional Intelligence Scale. The results of the bivariate analysis showed a p-value of $0.000 < 0.05$ (α) and a calculated r-value of 0.674. Therefore, it can be concluded that there is a strong relationship between sleep quality and emotional intelligence in medical students during the COVID-19 pandemic.

Keywords: Sleep Quality, Emotional Intelligence, COVID-19 Pandemic, Medical Students