



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP KUALITAS
HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JATI
PADANG JAKARTA SELATAN TAHUN 2021**

SKRIPSI

KALMARISA ZABILA AINI

1710211146

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2021



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP KUALITAS
HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JATI
PADANG JAKARTA SELATAN TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

KALMARISA ZABILA AINI

1710211146

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kalmarisa Zabila Aini

NRP : 1710211146

Tanggal : 7 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Kalmarisa Zabila Aini

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kalmarisa Zabila Aini
NRP : 1710211146
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan Tahun 2021”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 7 Januari 2022

Yang menyatakan,



Kalmarisa Zabila Aini

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Kalmarisa Zabila Aini
NRP : 1710211146
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum
Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Penderita
Hipertensi di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan
Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



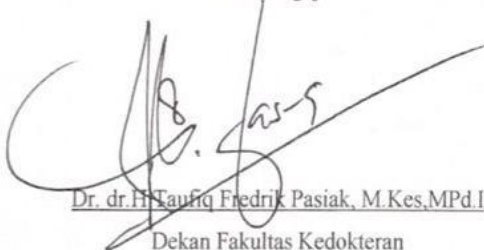
drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Ketua Penguji



dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP

Pembimbing



Dr. dr.H Fauziq Fredrik Pasiak, M.Kes,MPd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi Kedokteran

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 September 2021

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP KUALITAS
HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JATI
PADANG JAKARTA SELATAN TAHUN 2021**

KALMARISA ZABILA AINI

ABSTRAK

Seseorang dengan riwayat hipertensi seringkali memiliki kualitas hidup yang lebih buruk dibandingkan dengan individu yang normotensif, dan kualitas hidup merupakan salah satu cara untuk menentukan manfaat individu yang dapat diamati dari segi kesehatan. Pengetahuan dan kepatuhan terhadap terapi merupakan faktor yang berpengaruh kepada kualitas hidup pada penderita hipertensi, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pada penderita hipertensi di wilayah kelurahan Jati Padang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan design *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini menggunakan pasien hipertensi di wilayah kelurahan Jati Padang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *Cluster Sampling*. Analisis data yang digunakan berupa analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan dari 125 responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 79,2%, kepatuhan yang sedang sebanyak 60% dan kualitas hidup yang baik sebanyak 94,4%, uji bivariat dilakukan menggunakan uji *fisher* didapatkan nilai $p=0,004$ untuk pengetahuan dengan kualitas hidup dan $p=0,016$ untuk kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup, berdasarkan hasil perolehan nilai $p < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup

THE RELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH ANTIHYPERTENSION MEDICINE ON QUALITY OF LIFE AMONG HYPERTENSION PATIENTS IN JATI PADANG SUB-DISTRICT SOUTH JAKARTA IN 2021

KALMARISA ZABILA AINI

ABSTRACT

A person with a history of hypertension often has a poorer quality of life than a normotensive individual, and a quality of life is one way to determine the individual's observable health benefits. Knowledge and adherence to therapy are factors that affect the quality of life if suffering from hypertension, The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between the level of knowledge and the level of adherence for taking medication with the quality of life in patients with hypertension in the Jati Padang sub-district. This type of research is an observational analytic study with a *cross sectional* design. The population were hypertension patients who collected by *Cluster Sampling* in the Jati Padang village area. Analysis of the data used in the form of univariate and bivariate analysis. The results obtained from 125 respondents the good knowledge was 79.2%, while moderate compliance was 60% and good quality of life was 94.4%. Data analysis with fisher's test obtained p value = 0.004 for knowledge with quality of life and p = 0.016 for medication adherence with quality of life. based on the results of the acquisition of p value <0.05 so it can be concluded that there is a relationship between knowledge and adherence to taking medication on quality of life.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Compliance with Medication, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan Tahun 2021”. Penulis menyadari bahwa terdapat pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, dr. Feda selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan, drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku Wakil Dekan HBidang Kemahasiswaan dan Kerjasama, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana, dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan pikiran, tenaga, serta waktunya dalam memberi arahan serta dukungannya terhadap penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. drg. Nunuk Nugrohowati, MS, selaku penguji utama yang memberikan saran dan umpan balik yang positif untuk penelitian skripsi ini.
4. Untuk orang tua tercinta, Ibu Silvi Permana Sari, Bapak Okie B. Sakri, Eyang Putri, Eyang Kung, dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, serta motivasi dalam sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir perkuliahan.
5. Sahabat seperjuangan Fia, Risa, Elsa, Bianca, Refi, Maya, Sasa, Felli, Abel, Anita, Ayu, Sarah, Corina, Sasya, Vania, Ayyi, Abiel, Puan, Raina, Ulfina, Dita yang selalu menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis selama menulis penelitian ini, dan juga Salsabila selaku teman satu departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat.

6. Kepada Bapak RW, Ibu Kader, dan warga dari RW 4, RW 5, dan RW 10 yang sudah mengizinkan dan membantu penulis dalam melakukan pengambilan data kepada masyarakat.
7. Serta pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah berkontribusi dan membantu dalam penulisan skripsi ini dengan lancar

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas semua kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Penulis memohon maaf apabila penulis masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini bisa bermanfaat untuk pembaca.

Jakarta, Agustus 2021

Penulis,

Kalmarisa Zabila Aini

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Landasan Teori	5
II.2. Penelitian Terkait.....	25
II.3 Kerangka Teori.....	28
II.4. Kerangka Konsep	28
II.5 Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
III.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	30
III.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	30
III.3. Subjek Penelitian.....	30
III.4. Perhitungan Besar Sampel	32
III.5. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
III.6. Definisi Operasional.....	34
III.7. Instrumen Penelitian.....	35
III.8. Pengolahan Data.....	39
III.9. Analisis Data	40
III.10. Etika Penelitian	41

III.11. Alur Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	43
IV.2 Hasil Penelitian	43
IV.3 Pembahasan.....	47
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
V.1 Kesimpulan	54
V.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
RIWAYAT HIDUP.....	64
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi menurut <i>AHA & JNC VIII</i>	8
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi menurut <i>Kemenkes</i>	9
Tabel 3. Tabel Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	26
Tabel 4. Definisi Operasional	34
Tabel 5. Skor jawaban kualitas hidup	37
Tabel 6. Domain Kualitas Hidup	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Penghasilan Perbulan, Pasien Hipertensi di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan Tahun 2021	46
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat, Serta Kualitas Hidup Pasien Penderita Hipertensi di Wilayah Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan Tahun 2021	47
Tabel 9. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan Tahun 2021	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	30
Bagan 2. Kerangka Konsep	31
Bagan 3. Alur Penelitian.....	42

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 3. Surat Persetujuan Proposal Penelitian

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik

Lampiran 6. Hasil Analisis SPSS

Lampiran 7. Surat Bebas Plagiasi

Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin