

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
- b. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang sedang.
- c. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden memiliki kualitas hidup yang baik.
- d. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di wilayah kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan tahun 2021.
- e. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup penderita hipertensi di wilayah kelurahan Jati Padang Jakarta Selatan tahun 2021.

#### **V.2 Saran**

- a. Dari 125 responden masih ditemukan responden dengan pengetahuan yang cukup sebanyak 26 orang (20,8%) dan kepatuhan minum obat responden yang rendah sebanyak 50 orang (40%) dan tidak ditemukan adanya responden dengan kepatuhan minum obat yang tinggi, diharapkan agar pasien hipertensi kedepannya dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan minum obat yang kedepannya akan membantu meningkatkan kualitas hidup dari penderita hipertensi.
- b. Kepada puskesmas wilayah kelurahan Jati Padang diharapkan dapat meningkatkan kembali edukasi kepada penderita hipertensi agar kedepannya tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat penderita hipertensi semakin meningkat yang nantinya mampu memperbaiki kualitas hidup penderita hipertensi tersebut.

- c. Dari hasil penelitian, ditemukannya penderita hipertensi yang memiliki penyakit penyerta lainnya, diharapkan mampu mengembangkan hal tersebut menjadi salah satu variabel yang dapat dikembangkan dalam mempengaruhi kualitas hidup.
- d. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan mampu melanjutkan penelitian sejenisnya dengan menggunakan variabel terkait lainnya yang mampu mempengaruhi kualitas hidup.