

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari hasil *Systematic literature review* ini dapat ditarik kesimpulan bahwa diabetes melitus memiliki pengaruh terhadap peningkatan mortalitas pada pasien COVID-19 yakni usia tua, jenis kelamin (laki-laki), pneumonia bilateral, disfungsi organ yang parah, dan gangguan metabolik sehingga lebih sering mengalami syok septik, ARDS, dan *severe disease*. Diabetes melitus dapat menjadi faktor risiko untuk memperburuk kondisi klinis pasien dan prognosis buruk pada pasien.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil *Systematic literature review* ini, peneliti memberi saran kepada peneliti lainnya yang akan mengambil topik penelitian yang sama yaitu dapat dilakukan penelitian lebih banyak dan lengkap sehingga dapat menguatkan hasil dari pengaruh penyakit diabetes melitus terhadap mortalitas pasien COVID-19 pada populasi Asia. Seiring bertambahnya peningkatan kasus COVID-19 bukan hanya di Asia juga di Dunia, maka perlu juga diadakan penelitian yang lebih komperhensif untuk mengetahui lebih lanjut mengenai pengaruh diabetes melitus terhadap mortalitas pasien COVID-19 pada populasi Asia.