

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Dari hasil *systematic review* ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terapi bedah pemanjangan tungkai dan terapi obat hormonal dengan analog *c-type natriuretic peptide (vosoritide)* memiliki efektivitas yang baik dalam meningkatkan tinggi badan penderita akondroplasia
 - a. Penderita dengan terapi bedah pemanjangan tungkai menunjukkan hasil rata-rata pemanjangan femoral dan tibial yang hampir sesuai dengan rencana awal pemanjangan.
 - b. Terapi obat hormonal dengan analog *c-type natriuretic peptide (vosoritide)* injeksi sub-kutan sehari sekali dengan dosis 15 µg/kg dapat meningkatkan kecepatan pertumbuhan tahunan pada penderita akondroplasia.
 - c. Terapi bedah pemanjangan tungkai lebih cepat meningkatkan tinggi badan penderita akondroplasia dibandingkan dengan terapi obat hormonal *vosoritide*, hal ini ditinjau dari rata-rata penambahan panjang tungkai pasca terapi yang lebih tinggi dibandingkan dengan peningkatan kecepatan pertumbuhan tahunan pasca terapi obat hormonal *vosoritide*.
2. Komplikasi terapi obat hormonal dengan analog *c-type natriuretic peptide (vosoritide)* lebih tinggi dibandingkan dengan prosedur pemanjangan

tungkai, hal ini ditinjau dari tidak ditemukannya komplikasi akibat penggunaan *vosoritide* pada literature yang tersedia dibandingkan prosedur pemanjangan tungkai dengan tingkat komplikasi yang tinggi dan memerlukan penanganan pada beberapa komplikasi tertentu.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil *systematic review* ini, terapi bedah pemanjangan tungkai lebih efektif untuk terapi akondroplasia dibandingkan terapi obat hormonal *vosoritide*. Namun demikian masih perlu penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan keterbatasan penelitian terapi obat hormonal *vosoritide* sebagai berikut:

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan terapi obat hormonal dengan analog *c-type natriuretic peptide (vosoritide)* untuk penderita akondroplasia sehingga referensi terkait terapi ini lebih banyak.
- b. Melakukan penelitian mengenai analog *c-type natriuretic peptide (vosoritide)* dengan durasi yang lebih lama untuk mengobservasi lebih lanjut tingkat keamanan terapi.
- c. Melakukan penelitian mengenai perbandingan efektivitas dan keamanan pada penderita akondroplasia yang hanya diberikan *vosoritide* dengan penderita yang diberikan *vosoritide* dan melakukan prosedur pemanjangan tungkai.