

HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN PROFIL HISTOPATOLOGI FIBROADENOMA MAMMAE PASIEN RSUD PASAR MINGGU TAHUN 2018-2019

Keisha Daniela Putri

Abstrak

Pendahuluan. Fibroadenoma mammae (FAM) lesi yang paling umum di antara kasus tumor jinak di dunia dan juga di Jakarta yang terjadi pada 25% wanita dengan onset puncaknya berada di antara usia 15 dan 35 tahun dengan gejala klinis massa soliter, mudah digerakkan, kenyal dan berbatas tegas. Beberapa penelitian menunjukkan peningkatan IMT menjadi salah satu faktor risiko FAM, namun sampai saat ini belum ada konsensus yang menunjukkan hubungan usia dan obesitas dengan FAM. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan obesitas dengan profil histopatologi FAM pada pasien RSUD Pasar Minggu pada tahun 2018-2019. **Metode.** Metode penelitian analitik observasional dengan desain potong lintang, sampel diambil berdasarkan teknik *consecutive sampling* data sekunder lembar rekam medik. **Hasil.** Hasil penelitian memperlihatkan tidak ada hubungan yang signifikan usia dengan ukuran dan peningkatan jumlah lesi ($p=0,456$ dan $p=0,894$), tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan ukuran dan peningkatan jumlah lesi ($p=0,267$ dan $p=0,930$). Kesimpulan penelitian ini obesitas tampaknya menjadi faktor risiko substansial untuk perkembangan FAM, terutama pada wanita remaja muda. Sehubungan dengan hal diatas perlu dilakukan edukasi untuk mencegah dan deteksi dini timbulnya FAM.

Kata Kunci : Tumor Payudara, Fibroadenoma Mammae, Usia, Obesitas

RELATIONSHIP OF AGE AND OBESITY WITH THE HISTOPATHOLOGICAL PROFILE OF FIBROADENOMA MAMMAE PATIENTS AT PASAR MINGGU GENERAL HOSPITAL IN 2018 -2019

Keisha Daniela Putri

Abstract

Background. Fibroadenoma mammae (FAM) is the most common lesion among benign tumor cases in the world and also in Jakarta which occurs in 25% of women with peak onset between the ages of 15 and 35 years with clinical symptoms of a solitary mass, easy to move, supple and well demarcated. Several studies have shown an increase in BMI to be a risk factor for FAM, but until now there is no convention that shows the relationship between age and obesity with FAM. **The purpose.** This study aims to determine the relationship between age and obesity with the histopathological profile of FAM in Pasar Minggu Hospital patients in 2018-2019. **Methods.** Observational analytic research method with a cross-sectional design, the sample was taken based on the consecutive sampling technique of secondary data from medical record sheets. **Results.** The results showed that there was no significant relationship between the size and number of lesions ($p=0.456$ and $p=0.894$), there was no significant relationship between obesity and the size and number of lesions ($p=0.267$ and $p=0.930$). The conclusion of this study was to determine the major risk factors for the development of FAM, especially in young adolescent women. In connection with the above, education is needed to prevent and detect the emergence of FAM early.

Keywords: Breast Tumor, Mammary Fibroadenoma Mammae, Age, Obesity