



**HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN PROFIL
HISTOPATOLOGI FIBROADENOMA MAMMAE PASIEN
RSUD PASAR MINGGU TAHUN 2018 – 2019**

SKRIPSI

KEISHA DANIELA PUTRI

1810211133

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Keisha Daniela Putri

NRP : 1810211133

Tanggal : 19 Desember 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Desember 2021

Yang Menyatakan,

A red official stamp from the Indonesian Ministry of Education, Culture, and Higher Education (Kemendikbudristek). The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KULTUR, HIMPUNAN BELAJAR DAN KEMAHASISWAAN". A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the signature, the text "ECTAJX569617492" is visible.

Keisha Daniela Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keisha Daniela Putri
NRP : 1810211133
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN PROFIL HISTOPATOLOGI FIBROADENOMA MAMMAE PASIEN RSUD PASAR MINGGU TAHUN 2018 – 2019"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Desember 2021

Yang Menyatakan,



Keisha Daniela Putri

LEMBAR PENGESAHAN

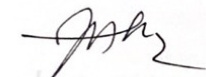
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Keisha Daniela Putri

NRP : 1810211133

Judul Skripsi : Hubungan Usia dan Obesitas dengan Profil Histopatologi Fibroadenoma Mammar Pasien RSUD Pasar Minggu Tahun 2018-2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



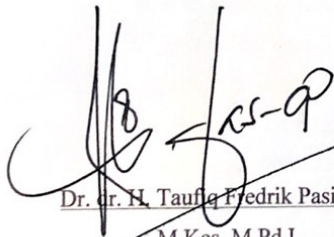
Dr. dr. Basuki Supartono,
Sp.B, Sp.OT, FICS MARS
Penguji



dr. Niniek Hardini,
Sp.PA
Pembimbing 1



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi,
Sp.KJ(K), MARS
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Desember 2021

HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS DENGAN PROFIL HISTOPATOLOGI FIBROADENOMA MAMMAE PASIEN RSUD PASAR MINGGU TAHUN 2018-2019

Keisha Daniela Putri

Abstrak

Pendahuluan. Fibroadenoma mammae (FAM) lesi yang paling umum di antara kasus tumor jinak di dunia dan juga di Jakarta yang terjadi pada 25% wanita dengan onset puncaknya berada di antara usia 15 dan 35 tahun dengan gejala klinis massa soliter, mudah digerakkan, kenyal dan berbatas tegas. Beberapa penelitian menunjukkan peningkatan IMT menjadi salah satu faktor risiko FAM, namun sampai saat ini belum ada konsensus yang menunjukkan hubungan usia dan obesitas dengan FAM. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan obesitas dengan profil histopatologi FAM pada pasien RSUD Pasar Minggu pada tahun 2018-2019. **Metode.** Metode penelitian analitik observasional dengan desain potong lintang, sampel diambil berdasarkan teknik *consecutive sampling* data sekunder lembar rekam medik. **Hasil.** Hasil penelitian memperlihatkan tidak ada hubungan yang signifikan usia dengan ukuran dan peningkatan jumlah lesi ($p=0,456$ dan $p=0,894$), tidak ada hubungan yang signifikan antara obesitas dengan ukuran dan peningkatan jumlah lesi ($p=0,267$ dan $p=0,930$). Kesimpulan penelitian ini obesitas tampaknya menjadi faktor risiko substansial untuk perkembangan FAM, terutama pada wanita remaja muda. Sehubungan dengan hal diatas perlu dilakukan edukasi untuk mencegah dan deteksi dini timbulnya FAM.

Kata Kunci : Tumor Payudara, Fibroadenoma Mammae, Usia, Obesitas

RELATIONSHIP OF AGE AND OBESITY WITH THE HISTOPATHOLOGICAL PROFILE OF FIBROADENOMA MAMMAE PATIENTS AT PASAR MINGGU GENERAL HOSPITAL IN 2018 -2019

Keisha Daniela Putri

Abstract

Background. Fibroadenoma mammae (FAM) is the most common lesion among benign tumor cases in the world and also in Jakarta which occurs in 25% of women with peak onset between the ages of 15 and 35 years with clinical symptoms of a solitary mass, easy to move, supple and well demarcated. Several studies have shown an increase in BMI to be a risk factor for FAM, but until now there is no convention that shows the relationship between age and obesity with FAM. **The purpose.** This study aims to determine the relationship between age and obesity with the histopathological profile of FAM in Pasar Minggu Hospital patients in 2018-2019. **Methods.** Observational analytic research method with a cross-sectional design, the sample was taken based on the consecutive sampling technique of secondary data from medical record sheets. **Results.** The results showed that there was no significant relationship between the size and number of lesions ($p=0.456$ and $p=0.894$), there was no significant relationship between obesity and the size and number of lesions ($p=0.267$ and $p=0.930$). The conclusion of this study was to determine the major risk factors for the development of FAM, especially in young adolescent women. In connection with the above, education is needed to prevent and detect the emergence of FAM early.

Keywords: Breast Tumor, Mammary Fibroadenoma Mammae, Age, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia dan Obesitas dengan Profil Histopatologi Fibroadenoma Mammae Pasien RSUD Pasar Minggu Tahun 2018-2019”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan program studi sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan banyak pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga tercinta, Ibu, Bapak, Kak Daneta yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
4. dr. Niniek Hardini, Sp.PA dan Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS selaku pembimbing, serta Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.B, Sp.OT, FICS MARS selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta ilmu yang diberikan kepada peneliti.
5. dr. Reza Aditya Dirgambiro, Sp.PA dan Mas Dicky selaku Ketua dan Analis Laboratorium RSUD Pasar Minggu yang telah mengizinkan, membantu dan meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini.
6. Direktur dan jajaran staf bagian Diklit RSUD Pasar Minggu yang telah memberikan izin dan membantu peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Pasien FAM RSUD Pasar Minggu yang telah bersedia untuk terlibat dalam penelitian ini.
8. Bu Melly Kristanti selaku penasihat di bidang statistik yang telah membantu dan meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini.

9. Teman seperjuangan Goldy karena selalu ada dalam proses pembelajaran hingga tugas akhir di Fakultas Kedokteran hingga saat ini.
10. Diana, Fatma, Cice, Wulan, Vania, Evita, Ardhya, Dinda, dll, yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, karena telah meluangkan waktu serta membantu dalam proses akademik sehingga penulis sampai di tahap ini. Tak lupa kepada Elmiraz, Raihan Adam, Seto, Juli, Gladys, Wendy dan Zhilal karena telah mendengarkan keluhan, membantu berdiskusi, serta memberi umpan balik terkait penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh rekan sejawat FK UPNVJ dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak pelajaran, motivasi dan membantu penulis berkembang agar menjadi lulusan berkarakter.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi sumber pengetahuan untuk berbagai pihak.

Jakarta, 19 Desember 2021

Penulis

Keisha Daniela Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Payudara.....	5
II.1.1 Anatomi Payudara.....	5
II.1.2 Histologi Payudara.....	6
II.1.3 Fisiologi Payudara.....	7
II.2 Tumor Payudara.....	9
II.2.1 Fibroadenoma Mammariae (FAM)	9

II.2.2 Tumor Jinak Payudara Lainnya	10
II.2.3 Epidemiologi FAM.....	11
II.2.4 Etiologi FAM.....	11
II.2.5 Faktor Risiko FAM.....	12
II.2.6 Gejala Klinis FAM.....	13
II.2.7 Klasifikasi FAM.....	13
II.2.8 Morfologi FAM.....	14
II.2.9 Patofisiologi FAM.....	15
II.2.10 Diagnostik FAM.....	15
II.2.11 Deteksi Dini Tumor Payudara.....	19
II.2.12 Terapi FAM.....	22
II.2.13 Prognosis.....	22
II.2.14 Komplikasi.....	22
II.3 Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
II.4 Hubungan IMT dengan Profil Histopatologi FAM.....	25
II.5 Kerangka Teori.....	26
II.6 Kerangka Konsep.....	27
II.7 Penelitian Terkait.....	28
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Desain Penelitian.....	30
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
III.2.1 Tempat Penelitian.....	30
III.2.2 Waktu Penelitian.....	30
III.3 Subjek Penelitian.....	30
III.3.1 Populasi Penelitian.....	30
III.3.2 Sampel Penelitian.....	30
III.4 Kriteria Restriksi.....	30
III.4.1 Kriteria Inklusi.....	30
III.4.2 Kriteria Eksklusi.....	31
III.5 Besar dan Teknik Penentuan Sampel.....	31
III.6 Definisi Variabel Penelitian.....	31

III.6.1 Variabel Bebas.....	31
III.6.2 Variabel Terikat.....	31
III.7 Definisi Operasional.....	32
III.8 Instrumen Penelitian.....	33
III.9 Cara Kerja Penelitian.....	33
III.10 Pengolahan Data.....	33
III.11 Analisis Data.....	34
III.11.1 Analisis Univariat.....	34
III.11.2 Analisis Bivariat.....	34
III.12 Etika Penulisan.....	34
III.13 Alur Penelitian.....	35
III.14 Protokol Penelitian.....	36
BAB IV.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
IV.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	37
IV.1.2 Lokasi Tempat Penelitian.....	37
IV.1.3 Visi dan Misi Tempat Penelitian.....	37
IV.2 Hasil Penelitian.....	38
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
IV.2.2 Hasil Analisis Univariat.....	39
IV.2.2.1 Gambaran Jumlah Pasien Tumor Jinak Payudara.....	39
IV.2.2.2 Distribusi Usia Pasien Fibroadenoma Mammarum.....	39
IV.2.2.3 Distribusi IMT Pasien Fibroadenoma Mammarum.....	40
IV.2.2.4 Distribusi Ukuran Fibroadenoma Mammarum.....	40
IV.2.2.5 Distribusi Jumlah Fibroadenoma Mammarum.....	41
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat.....	41
IV.2.3.1 Hubungan Usia Terhadap Ukuran FAM.....	41
IV.2.3.2 Hubungan Usia Terhadap Jumlah FAM.....	42
IV.2.3.3 Hubungan Obesitas Terhadap Ukuran FAM.....	43
IV.2.3.4 Hubungan Obesitas Terhadap Jumlah FAM.....	44

IV.2.3.5 Hubungan Obesitas Terhadap FAM.....	44
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	45
IV.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat.....	45
IV.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat.....	49
IV.5 Implikasi Penelitian.....	57
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran.....	58
V.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
V.2.2 Bagi RSUD Pasar Minggu.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi IMT menurut Kriteria Asia Pasifik	25
Tabel 2. Penelitian Terkait	28
Tabel 3. Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. Gambaran Jumlah Pasien Tumor Jinak Payudara RSUD Pasar Minggu.	39
Tabel 5. Distribusi Usia Pasien FAM RSUD Pasar Minggu.....	39
Tabel 6. Distribusi IMT Pasien FAM RSUD Pasar Minggu.....	40
Tabel 7. Distribusi Ukuran FAM Pasien RSUD Pasar Minggu.....	40
Tabel 8. Distribusi Jumlah FAM Pasien RSUD Pasar Minggu.....	41
Tabel 9. Hubungan Usia Terhadap Ukuran FAM Pasien RSUD Pasar Minggu...	41
Tabel 10. Hubungan Usia Terhadap Jumlah FAM Pasien RSUD Pasar Minggu..	42
Tabel 11. Hubungan Obesitas Terhadap Ukuran FAM Pasien RSUD Pasar Minggu.....	43
Tabel 12. Hubungan Obesitas Terhadap Jumlah FAM Pasien RSUD Pasar Minggu.....	43
Tabel 13. Hubungan Obesitas Terhadap FAM Pasien RSUD Pasar Minggu.....	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	26
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3. Alur Penelitian.....	35
Bagan 4. Protokol Penelitian.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Payudara.....	5
Gambar 2. Histologi Payudara	6
Gambar 3. Histologi Payudara Normal dan Jinak.....	7
Gambar 4. Klasifikasi FAM Perikanalikularis.....	13
Gambar 5. Klasifikasi FAM Intrakanalikularis.....	14
Gambar 6. Morfologi FAM.....	14
Gambar 7. Mamografi Payudara.....	16
Gambar 8. USG Payudara.....	16
Gambar 9. <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i> (FNAB).....	17
Gambar 10. Biopsi FAM.....	18
Gambar 11. Skema Distribusi Mutasi Ekson 2 MED12.....	19
Gambar 12. Analisis Ekspresi Gen Tumor FAM.....	20
Gambar 13. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	21
Gambar 14. Eksisi FAM.....	22
Gambar 15. Rumus Perhitungan Indeks Massa Tubuh.....	24
Gambar 16. RSUD Pasar Minggu (tampak depan) dan Ruang Laboratorium Patologi Anatomi RSUD Pasar Minggu.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Pengajuan Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian
Lampiran 7	Hasil Penelitian
Lampiran 8	Hasil Data Analisis Univariat
Lampiran 9	Hasil Data Analisis Bivariat
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian