

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data melalui metode *systematic review* ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Metformin merupakan pilihan obat antidiabetes oral yang baik untuk pasien COVID-19 dengan komorbiditas diabetes melitus karena terbukti dapat menurunkan mortalitas terutama bagi pasien dengan klinis yang kurang parah dan komorbiditas yang sedikit. Dari dua puluh tujuh literatur yang membahas pengaruh penggunaan metformin terhadap mortalitas pasien COVID-19 dengan komorbiditas diabetes mellitus, 66,7% literatur menyatakan mortalitas lebih rendah pada pengguna metformin, 18,5% literatur menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan, 11,1% literatur menyatakan tidak mempengaruhi mortalitas, dan 3,7% literatur menyatakan mortalitas lebih tinggi pada pengguna metformin.
2. Delapan belas literatur menyatakan metformin dapat menurunkan mortalitas pasien COVID-19 dengan komorbid diabetes melitus karena perannya dalam mengontrol kadar glukosa darah, efek antiinflamasi, dan antivirus.

#### **V.2 Saran**

1. Penggunaan metformin direkomendasikan pada pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit diabetes melitus.

2. Penelitian metformin pada pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit diabetes melitus ke depannya dapat lebih banyak dilakukan dengan metode penelitian *randomized clinical trial* agar *scientific evidence* yang dihasilkan lebih kuat.