

# HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN FAKTOR EKSTERNAL TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT BAGIAN RAWAT INAP RUMAH SAKIT ZAHIRAH JAKARTA SELATAN TAHUN 2017

Winarti

## Abstrak

kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat menjadi faktor risiko terjadinya kecelakaan pada saat bekerja. Kelelahan kerja dapat berdampak terhadap penurunan konsentrasi serta memberikan kontribusi sebanyak 50% terhadap terjadinya kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara variabel dependen (kelelahan kerja) dengan variabel independen (Usia, IMT, Unit Kerja, Masa Kerja). Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah total sampling dengan jumlah responden 60 orang. Teknik pengambilan data kelelahan kerja menggunakan kuesioner 30 item gejala kelelahan umum IFRC (*International Fatigue Research Committee Of Japanesse Association Of Industrial Health*). Uji statistic menggunakan uji Chi-Square dengan nilai  $\alpha = 0,05$ . Berdasarkan hasil penelitian frekuensi kelelahan kerja pada perawat bagian rawat inap Rumah Sakit Zahirah Jakarta Selatan cukup tinggi yaitu 71.7%. Berdasarkan hasil penelitian bahwa terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan unit kerja perawat (Pvalue=0,005) dan tidak terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan usia (Pvalue=0,419), IMT (Pvalue=0,755), masa kerja (Pvalue=0,273). Berdasarkan hasil analisis tersebut pihak manajemen di Rumah Sakit Zahirah di sarankan agar memperhatikan kondisi kesehatan serta merolling pekerjaan yang dilakukan sehingga perawat tidak mengalami kelelahan dalam melakukan pekerjaan.

**Kata Kunci :** Kelelahan Kerja, Kuesioner IFRC, Perawat

# **THE RELATIONSHIP OF INTERNAL FACTORS AND EXTERNAL FACTORS TO NURSES WORK FATIGUE IN THE HOSPITAL ZAHIRAH SOUTH JAKARTA TAHUN 2017**

**Winarti**

## **Abstract**

Work fatigue is one of the health and safety issues that can be a risk factor for accidents at work. Work fatigue can affect derivation in concentration and also contributed as much as 50% to the occurrence of fatigue. This study aims to see relationship between dependent variable (fatigue work) and independent variables (Age, IMT, Work Unit, Work Period). The research design use cross sectional approach. The technique used in sampling are total sampling with 60 respondents. The technique of collecting work fatigue data using questionnaire 30 items of symptoms of general fatigue IFRC (International Fatigue Research Committee Of Japanese Association Of Industrial Health). The statistical test uses Chi-Square test with  $\alpha = 0,05$ . Based on research results, frequency of work fatigue on nurse at Zahirah Hospital of South Jakarta are quite high, 71.7%. Based on research results that there are correlation between work fatigue with work unit nurse (p value = 0,005) and there is no relation between work fatigue with age (p value = 0,419), IMT (p value = 0,755), work period (p value = 0,273 ). Based on the results of analysis, the management at Zahirah Hospital suggest consider to look after their health condition and take turns in shifts, so nurses don't run into fatigue while doing their duty.

**Keywords:** Work Fatigue, IFRC Questionnaire, Nurse