

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2021

Aura Discyacitta Firstisha Putri

Abstrak

Pendahuluan: Sejak dunia digemparkan dengan pandemi COVID-19, untuk mengantisipasi penularannya maka aktivitas akademik di Indonesia beralih menjadi metode pembelajaran tatap muka terbatas atau daring. Perubahan ini menyebabkan mahasiswa harus menyesuaikan diri terhadap pelaksanaan sistem baru tersebut dan berbagai permasalahan yang dapat menyebabkan tekanan dan beban akan kondisi fisik dan psikologis mahasiswa kedokteran pun muncul dan akhirnya memicu terjadinya gangguan muskuloskeletal seperti nyeri punggung bawah dan gangguan psikologis seperti kecemasan. Penelitian ini bertujuan agar dapat mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap kejadian nyeri punggung bawah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta tahun 2021. **Metode:** Dalam penelitian ini menggunakan rancangan *cross-sectional* untuk penelitian analitik observasional. *Proportionate Stratified Random Sampling* merupakan metode yang digunakan untuk pengambilan sampel. Data diperoleh menggunakan *Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ)*, *Numeric Pain Rating Scale (NPRS)*, dan *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Uji *Chi-Square* digunakan dalam melakukan analisis bivariat. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji statistik yang sudah dilaksanakan pada 157 orang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan terhadap kejadian nyeri punggung bawah ($p\text{-value} = 0.030$). **Kesimpulan:** Berdasarkan pernyataan tersebut, dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat kecemasan memiliki hubungan dengan terjadinya nyeri punggung bawah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta tahun 2021.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Nyeri Punggung Bawah, Mahasiswa Kedokteran, COVID-19

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH LOW BACK PAIN AMONG MEDICAL STUDENTS AT UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA IN 2021

Aura Discyacitta Firstisha Putri

Abstract

Introduction: Since the world was shocked by the COVID-19 pandemic, to anticipate its transmission, learning activities in Indonesia were shifted into limited face-to-face or online learning methods. This change requires students to adapt to the implementation of new learning system and various problems that can cause pressure and burden on the physical and psychological conditions of medical students arise and eventually trigger musculoskeletal disorders such as low back pain and psychological disorders such as anxiety. This research had general purpose to determine the relationship of anxiety level with low back pain among medical students at UPN Veteran Jakarta in 2021. **Methods:** A cross-sectional method was chosen for observational analysis in this study. This study used Proportionate Stratified Random Sampling for sampling method. Data were collected using Nordic Musculoskeletal Questionnaire (NMQ), Numeric Pain Rating Scale (NPRS), and Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Chi-Square test was performed for bivariate analysis. **Results:** The results of the statistical test among 157 respondents showed that there was significant relationship between anxiety level with low back pain (p -value = 0.030). **Conclusion:** The conclusion of this study can be drawn based on the results, we can conclude that anxiety level is related to occurrence of low back pain among medical students at UPN Veteran Jakarta in 2021.

Keywords: Anxiety Level, Low Back Pain, Medical Student, COVID-19