

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penelitian yang telah penulis lakukan memiliki tujuan untuk menilai pengaruh promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan pengelola kantin tentang kantin sehat yang meliputi pengetahuan hygiene perorangan, sanitasi makanan, dan gizi seimbang pada pengelola kantin di UPN “Veteran” Jakarta. Kesimpulan yang dihasilkan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Pengetahuan antara sebelum intervensi sehingga ada pengaruh promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan pengelola kantin sehat di UPN “Veteran” Jakarta. Perbedaan bermakna tersebut menunjukkan adanya pengaruh dari intervensi promosi kesehatan yang diberikan oleh peneliti kepada pengelola kantin di UPN “Veteran Jakarta. Perbedaan tersebut ditunjukkan dari Nilai  $p$  (nilai signifikansi) yang diperoleh pada setiap variabel menunjukkan bahwa lebih kecil dibandingkan dengan derajat kesalahan ( $\alpha$ ) yang ditetapkan yaitu 0,05 (5%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa **terdapat** pengaruh promosi kesehatan melalui uji *Wilcoxon* yang dilakukan.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Pengelola Kantin**

Pengelola kantin seharusnya lebih meningkatkan faktor hygiene perorangan seperti pemakaian alat pelindung untuk memasak sebagaimana mestinya, sanitasi makanan seperti tidak menjamah langsung makanan dengan tangan, selalu mencuci tangan sehabis mengambil uang dari konsumen serta memperhatikan menu beragam setiap harinya agar makanan yang diolah dapat membantu kebutuhan gizi warga sekitar kantin baik mahasiswa, pegawai, dan dosen di UPN “Veteran” Jakarta.

#### IV.2.2 Bagi Koperasi UPN “Veteran” Jakarta

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti setelah diadakannya penelitian ini yaitu bagi Koperasi UPN ‘Veteran’ Jakarta antara lain membuat peraturan secara tertulis tentang hal yang diperbolehkan dan tidak pada pengelola kantin, serta lebih meningkatkan pengawasan terhadap kantin dan memfasilitasi kantin yang sesuai dengan standar yang semestinya, guna mewujudkan kantin sehat contohnya seperti mengadakan tempat pembayaran (kasir) yang terpisah dari penjamah makanan, bangunan kuat serta ventilasi cukup dan aman saat hujan.

#### IV.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran yang peneliti berikan kepada peneliti yang akan datang apabila meneliti mengenai kantin sehat sebaiknya sikap dan perilaku juga diteliti agar kantin sehat dapat terwujud dengan baik. Dan melakukan penelitian terhadap mahasiswa atau warga sekitar kantin sehingga ada kerjasama yang baik antara pengelola kantin dan warga sekitar kantin. Promosi Kesehatan sebaiknya meneliti dengan menggunakan cara atau media lain yang lebih variatif, menarik, dan menggugah minat responden dalam mendukung perubahan perilakunya. Saran lainnya apabila peneliti melakukan intervensi, ada baiknya menggunakan cara yang didasari dari teori *cone of experience* (kerucut pengalaman) yang dikemukakan oleh Edgar Dale dan juga menggunakan variabel lainnya yang lebih mendalam mengenai Kantin Sehat.