

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di Polres Tangerang Selatan dengan melakukan penilaian penilaian status gizi berdasarkan status gizi (IMT) dan pengetahuan status gizi maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Berdasarkan penelitian ini hasil uji statistic *chi square* didapatkan hasil status gizi (IMT) tidak ada hubungan terhadap kinerja Polisi Lalu Lintas di Polres Tangerang Selatan, dengan nilai *p-value* $0,487 > 0,05$.
- b. Berdasarkan penelitian ini hasil uji statistic *chi square* didapatkan hasil pengetahuan status gizi tidak ada hubungan terhadap kinerja Polisi Lalu Lintas di Polres Tangerang Selatan, dengan nilai *p-value* $0,998 > 0,05$.

V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan IMT, masalah-masalah gizi serta dampak yang terjadi akibat kurangnya pengetahuan gizi dan IMT. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi Polisi Lalu Lintas
Disarankan untuk meningkatkan wawasan pengetahuan status gizi dan IMT, terutama dalam mengkonsumsi makanan yang sesuai dengan PUGS dan mengurangi makanan-makanan cepat saji yang sering berada di sekitar lingkungan seperti gorengan, makanan *junk food* dll
- b. Bagi Polres Tangerang Selatan
Sebaiknya instansi Kepolisian Polres Tangerang Selatan bekerja sama dengan pihak terkait untuk memberikan penyuluhan tentang makanan sehat dan bergizi agar setiap anggota kepolisian lebih memahami tentang status gizi. Serta memperhatikan kegiatan yang berhubungan dengan aktivitas fisik seperti mengatur jadwal olahraga.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang sama atau berbeda dengan jumlah populasi yang berbeda sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik lagi selanjutnya.

