



**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
KESEHATAN PADA MASYARAKAT KELURAHAN HALIM
PERDANAKUSUMA DALAM UPAYA PENCEGAHAN
COVID-19 MELALUI MODEL *INFORMATION MOTIVATION
AND BEHAVIORAL SKILLS***

SKRIPSI

TASHA ANINDYA SYAFA

1810211068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA**

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasha Anindya Syafa

NRP : 1810211068

Tanggal : 1 Januari 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya siap dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Januari 2022

Yang menyatakan,



Tasha Anindya Syafa

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

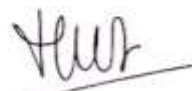
Nama : Tasha Anindya Syafa

NRP : 1810211068

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Judul Skripsi : Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan Pada Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma Dalam Upaya Pencegahan COVID-19 Melalui Model *Information Motivation And Behavioral Skills*.

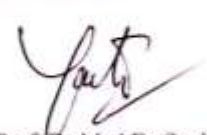
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


dr. Yanti Harjono
Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP

Ketua Penguji


dr. Nunuk Nugrohowati, MS

Pembimbing 1


Assist. Prof. Dr. Med Dr. Sc. dr.
Yanto Sandy Tjang,
Sp.BTKV(K), MBA, MPH,
MSc, PhD, FACS, FETCS, FICS

Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq H. Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I.
Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta


dr. Mila Citrawati, M. Biomed
Ketua Program Studi Kedokteran Program
Sarjana UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Januari 2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasha Anindya Syafa

NRP : 1810211068

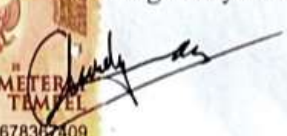
Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan Pada Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma Dalam Upaya Pencegahan COVID-19 Melalui Model *Information Motivation And Behavioral Skills*”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Januari 2022

Yang menyatakan,

Tasha Anindya Syafa



FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KESEHATAN PADA MASYARAKAT KELURAHAN HALIM PERDANAKUSUMA DALAM UPAYA PENCEGAHAN COVID-19 MELALUI MODEL *INFORMATION MOTIVATION AND BEHAVIORAL SKILLS*

Tasha Anindya Syafa

ABSTRAK

Sudah lebih dari satu tahun Indonesia mengalami pandemi COVID-19, namun masih ditemukan kelemahan dalam pelaksanaan perilaku kesehatan sebagai bentuk pencegahan oleh masyarakat Indonesia khususnya di daerah DKI Jakarta. Padahal perilaku kesehatan diperlukan sebagai bentuk upaya pencegahan COVID-19 dalam menghadapi alarm ‘darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional’ berdasarkan deklarasi oleh World Health Organization. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan pada masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma dalam upaya pencegahan COVID-19 melalui model *Information Motivation And Behavioral Skills*. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross-sectional, dengan jumlah sampel sebanyak 158 pada masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma yang diambil melalui dua tahap metode pengambilan sampel. Tahap pertama metode cluster random sampling. Kemudian tahap kedua melalui stratified random sampling. Selanjutnya hasil data dilakukan analisis univariat, bivariat (chi-square test dengan CI 95%), dan multivariat (regresi logistik). Faktor yang berhubungan signifikan dengan perilaku kesehatan dalam upaya pencegahan COVID-19 adalah motivasi (p-value = 0,001) dan keterampilan berperilaku (p-value = 0,000). Sedangkan tingkat pendidikan dan informasi COVID-19 tidak berhubungan signifikan (p-value > 0,05). Faktor prediktor paling dominan dari terjadinya perilaku kesehatan dalam upaya pencegahan COVID-19 yang baik adalah keterampilan berperilaku. Dimana masyarakat dengan keterampilan berperilaku tinggi lebih mungkin melakukan perilaku kesehatan dalam upaya pencegahan COVID-19 yang baik (OR = 6,643). Dalam menghadapi darurat kesehatan masyarakat akibat pandemi COVID-19 yang terjadi di Indonesia, pemerintah sebaiknya melakukan fokus peningkatan edukasi serta promosi kesehatan pada keterampilan berperilaku.

Kata kunci : *Information Motivation And Behavioral Skills*, Perilaku Kesehatan, COVID-19, Perilaku Pencegahan

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
KESEHATAN PADA MASYARAKAT KELURAHAN HALIM
PERDANAKUSUMA DALAM UPAYA PENCEGAHAN
COVID-19 MELALUI MODEL *INFORMATION MOTIVATION
AND BEHAVIORAL SKILLS***

Tasha Anindya Syafa

ABSTRACT

For more than a year, Indonesia has experienced the COVID-19 pandemic. However, there are still weaknesses in the implementation of health behavior, especially in DKI Jakarta. Whereas health behavior is needed as an effort to prevent COVID-19 in the face of the 'Public Health Emergency of International Concern' alarmed by World Health Organization. This study aims to determine factors that influence health behavior in the ward of Halim Perdanakusuma in efforts to prevent COVID-19 through Information Motivation And Behavioral Skills Model. This study used cross-sectional approach, with 158 total of samples located in the ward of Halim Perdanakusuma. Samples were taken through a two-stage sampling method. The first stage is the cluster random sampling and followed by stratified random sampling. Furthermore, the data results were analyzed using univariate, bivariate (chi-square test with CI 95%) and multivariate (logistic regression) analysis. Motivation (p-value = 0,001) and behavioral skill (p-value = 0,000) had significant direct effect on health behavior in efforts to prevent COVID-19 whilst education level and information of COVID-19 (p-value > 0,05) had no significant direct effect on health behavior in efforts to prevent COVID-19. The best predictor factor of health behavior in efforts to prevent COVID-19 is behavioral skills. Where people with high behavior skills are more likely to carry out good health behavior in efforts to prevent COVID-19 (OR = 6,643). In dealing with public health emergency due to the COVID-19 pandemic that happened in Indonesia, the government should focus on improving health education and promotion on behavioral skills.

Keywords : Information Motivation And Behavioral Skills, Health Behavior, COVID-19, Preventive Health Behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan Pada Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 Melalui Model *Information Motivation And Behavioral Skills*. Penulis berharap skripsi ini dapat berlanjut kepada penelitian yang kemudian akan diolah untuk menjadi tugas akhir berbentuk skripsi sebagai salah satu persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan S1 di program studi kedokteran umum Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa.
2. Orang tua, Mochammad Soewandi dan Ida Safitri yang selalu memberi dukungan moral maupun materil, motivasi, semangat, doa dan kebaikan lainnya dalam penyusunan skripsi ini sehingga saya dapat melangkah lebih dekat pada cita-cita saya.
3. Drg. Nunuk Nugrohowati, MS. selaku dosen pembimbing utama dan Assist. Prof. Dr.Med.Dr.Sc.dr, Yanto Sandy Tjang, Sp.BTKV(K), MBA, MPH, MSc, PhD, FACS, FETCS, FICS selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga, serta memberi dukungan dan arahan pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, SpKKLP selaku dosen penguji sidang skripsi, yang telah bersedia memberikan saran serta masukan pada penulis pada ujian skripsi.

5. Dr. dr.Winda Lestari, MKM, selaku dosen pembimbing saya pada jadwal lab komputer yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta untuk segala ilmu, masukan, dan bantuan yang telah diberikan.
7. Keluarga saya, Siti Syarifah Diasfari, Mochammad Randy Syafaat, Nabila Nisrina Ramadhani, yang ikut berperan dalam membantu dan memberikan dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat terdekat saya, Filda Nisrina Fajrin, Wafiyaturrizqi Nur A., Ramadhani Safira G., Nathasya Angelia S., Florencia Ch Ngantung, Gladys Imanda Sapoetri, dan Rajwa Zahra M. yang selalu menjadi teman berbagi selama berada di FK UPN Veteran Jakarta, memberikan bantuan, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat terdekat saya, Admiralda Rahmi Aulia, Alvina Amanta Yudha, Fathia Chairani, Nanda Rizky Arrumaisya, Febriani Nurul R., Ghina Salsabila T., Rangga Rasi yang selalu ada bagi saya untuk berbagi keluh kesah dan juga memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman sejawat yang juga meneliti di departemen ini: Gefbar, Rara, dan Nadiva yang juga memberikan bantuan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. SMFK UPN Veteran Jakarta dan KBK AVICENNA yang telah mengisi masa preklinik penulis dengan kegiatan penuh manfaat.
12. Seluruh rekan sejawat FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2018 (Angkatan Korsa) atas kekompakannya dan segala memori yang diberikan sejak hari pertama bertemu hingga menuju pencapaian gelar Sarjana Kedokteran
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Penulis,

Tasha Anindya Syafa

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.3.1 Tujuan Umum.....	6
I.3.2 Tujuan Khusus.....	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Corona Virus Disease 2019 (COVID-19).....	8
II.2 Konsep Perilaku Kesehatan sebagai Upaya Pencegahan COVID-19.....	14
II.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan dalam Upaya Pencegahan COVID-19	22
II.3.1 Informasi	25
II.3.2 Motivasi.....	28
II.3.3 Keterampilan Berperilaku	29
II.4 Kerangka Teori	30
II.5 Kerangka Konsep.....	31
II.6 Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Desain Penelitian.....	32
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.3 Subyek Penelitian	32
III.4 Sampel Penelitian	32
III.4.1 Kriteria Sampel	32
III.4.2 Besar Sampel	33
III.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	34
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	36
III.6 Definisi Operasional Variabel	36
III.7 Instrumen Penelitian.....	40
III.7.1 Kuesioner Informasi COVID-19	41
III.7.2 Kuesioner Motivasi.....	42
III.7.3 Kuesioner Keterampilan Berperilaku	43
III.7.4 Kuesioner Perilaku Kesehatan	44
III.8 Alur Penelitian.....	46
III.9 Analisis Data	47
III.9.1 Analisis Univariat	47
III.9.2 Analisis Bivariat	47
III.9.3 Analisis Multivariat	48
III.10 Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	50
IV.2 Hasil Penelitian	51
IV.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	51
IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat.....	57
IV.2.3 Hasil Analisis Multivariat.....	61
IV.3 Pembahasan.....	63
IV.3.1 Tingkat Pendidikan, Informasi COVID-19, Motivasi, Keterampilan Berperilaku.....	63
IV.3.2 Perilaku Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan COVID-19.....	66
IV.3.3 Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Perilaku Kesehatan dalam Upaya Pencegahan COVID-19.....	66

IV.3.4 Hubungan Informasi COVID-19 Terhadap Perilaku Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan COVID-19	68
IV.3.5 Hubungan Motivasi Terhadap Perilaku Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan COVID-19	69
IV.3.6 Hubungan Keterampilan Berperilaku Terhadap Perilaku Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan COVID 19.....	70
IV.3.7 Faktor Prediktor Paling Dominan Bagi Perilaku Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan COVID-19	71
IV.4 Limitasi Penelitian.....	71
BAB V PENUTUP	73
V.1 Kesimpulan.....	73
V.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penghitungan Jumlah Sampel Penelitian	35
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Informasi COVID-19.....	42
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi	43
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Keterampilan Berperilaku.....	44
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Kesehatan	45
Tabel 7 Data Jumlah Penduduk Kelurahan Halim Perdanakusuma.....	50
Tabel 8 Karakteristik Responden	52
Tabel 9 Gambaran Tingkat Pendidikan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	53
Tabel 10 Gambaran Kategori Tingkat Pendidikan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	53
Tabel 11 Gambaran Informasi COVID-19 Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	54
Tabel 12 Gambaran Motivasi Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	55
Tabel 13 Gambaran Keterampilan Berperilaku Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	56
Tabel 14 Gambaran Perilaku Kesehatan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	57
Tabel 15 Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Perilaku Kesehatan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma.....	58
Tabel 16 Hubungan Informasi COVID-19 Terhadap Perilaku Kesehatan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	59
Tabel 17 Hubungan Motivasi Terhadap Perilaku Kesehatan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	60

Tabel 18 Hubungan Keterampilan Berperilaku Terhadap Perilaku Kesehatan Masyarakat Kelurahan Halim Perdanakusuma	61
Tabel 19 Seleksi Bivariat Variabel Penelitian	62
Tabel 20 Pemodelan Akhir Uji Regresi Logistik.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Struktur SARS-COV2	10
Gambar 2.2 Skema Rute Transmisi SARS-COV2.....	11
Gambar 2.3 Protokol Kesehatan COVID-19	18
Gambar 2.4 Alasan Memakai Masker	19
Gambar 2.5 Mekanisme Kerja Sabun	21
Gambar 2.6 <i>The Information-Motivation-Behavioral Skills Model of Health Behavior</i>	25
Gambar 2.7 Skema Hirarki Data, Informasi, dan Pengetahuan	27
Gambar 2.8 Kerangka Teori yang diadaptasi dari teori IMB Model	30
Gambar 2.9 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Subyek Penelitian	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	86
Lampiran 3 Formulir Identitas Responden	87
Lampiran 4 Kuesioner Informasi COVID-19	88
Lampiran 5 Kuesioner Motivasi.....	89
Lampiran 6 Kuesioner Keterampilan Berperilaku	91
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku Kesehatan.....	93
Lampiran 8 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	95
Lampiran 9 Surat <i>Ethical Clearance</i>	96
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Lampiran 12 Hasil Output SPSS Univariat.....	107
Lampiran 13 Hasil Output SPSS Bivariat.....	110
Lampiran 14 Hasil Output SPSS Multivariat.....	115
Lampiran 15 Nilai Toefl.....	116
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin.....	117