

# HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (36-59 BULAN) DENGAN STATUS GIZI DI TKK 5 BPK PENABUR TAMAN MINI TAHUN 2017

Putri Nur Azizah

## Abstrak

Status gizi dapat dipengaruhi oleh konsumsi makanan. Kondisi status gizi yang baik dapat tercapai apabila tubuh memperoleh zat-zat gizi dari makanan yang berguna untuk pertumbuhan fisik, otak, kemampuan kerja, sehingga dapat mencapai tingkat kesehatan optimal. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh keluarga pada anak usia prasekolah (36-59 bulan) dengan status gizi. Populasi yang diteliti adalah seluruh siswa/i TKK 5 BPK Penabur Taman Mini. 72 sampel diambil melalui cara *total sampling*, dimana pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pengisian kuesioner yang diisi oleh orang tua, serta pengukuran berat badan anak. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi status gizi normal pada anak usia prasekolah sebesar 91,7% dan status gizi malnutrisi sebesar 8,3%. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi makan ( $p = 0,006$ , OR 7,146), dan pola asuh ( $p = 0,015$ , OR 5,895) dengan status gizi. Untuk itu peran keluarga sangatlah penting sebagai upaya pencegahan penyakit pada anak usia dini seperti merubah pola asuh yang meliputi praktek pemberian makan, rangsangan psikososial, dan perawatan kesehatan.

**Kata Kunci** : pola asuh, status gizi, anak usia prasekolah

# **RELATIONSHIP PATTERNS FOSTER FAMILY AT PRESCHOOL AGED (36-59 MONTHS) WITH NUTRITION STATUS IN TKK 5 BPK PENABUR TAMAN MINI 2017**

**Putri Nur Azizah**

## **Abstract**

Nutritional status can be affected by food consumption. A good nutritional status condition can be achieved if the body obtains nutrients from foods that are useful for physical growth, brain, ability to work, so as to achieve optimal health. This study used *cross sectional* design with the aim to know the relation of family care pattern in preschool age children (36-59 months) with nutritional status. The population studied were all students of TKK 5 BPK Penabur Taman Mini. 96 samples were taken by means of *total sampling*, where data collection was done by interviewing, filling out a questionnaire filled by the parents, and measuring the child's weight. The results of this study indicate that the normal nutritional status pravalensi in preschool age children is 80.2% and malnutrition nutrition status of 19.8%. In this study, there was a significant relationship between feeding frequency ( $p = 0,006$ , OR = 7,146), and parenting ( $p = 0,015$ , OR = 5,895) with nutritional status. Therefore, the role of the family is very important as an effort to prevent the disease in early childhood such as changing the pattern of care which includes the practice of feeding, psychosocial stimulation, and health care.

**Keywords** : parenting, nutritional status, preschoolers