



**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH (36-59 BULAN) DENGAN STATUS GIZI DI TKK 5 BPK
PENABUR TAMAN MINI TAHUN 2017**

SKRIPSI

PUTRI NUR AZIZAH

1310713058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**



**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH (36-59 BULAN) DENGAN STATUS GIZI DI TKK 5 BPK
PENABUR TAMAN MINI TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

PUTRI NUR AZIZAH

1310713058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Nur Azizah

NRP : 1310713058

Tanggal : 7 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Putri Nur Azizah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Nur Azizah
NRP : 1310713058
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Keluarga Pada Anak Usia Prasekolah (36-59 Bulan) dengan Status Gizi di TKK 5 BPK Penabur Taman Mini Tahun 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Putri Nur Azizah)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Nur Azizah
NRP : 1310713058
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Keluarga Pada Anak Usia
PraSekolah (36-59 bulan) dengan Status Gizi di TKK 5
BPK Penabur Taman Mini Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. A. Heri Iswanto, SKM. MARS.
Ketua Penguji



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM., MPH(M).
Penguji I



Aguslina, SKM. MKes.
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, Skp., MARS.
Dekan



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM., MPH(M).
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juli 2017

HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (36-59 BULAN) DENGAN STATUS GIZI DI TKK 5 BPK PENABUR TAMAN MINI TAHUN 2017

Putri Nur Azizah

Abstrak

Status gizi dapat dipengaruhi oleh konsumsi makanan. Kondisi status gizi yang baik dapat tercapai apabila tubuh memperoleh zat-zat gizi dari makanan yang berguna untuk pertumbuhan fisik, otak, kemampuan kerja, sehingga dapat mencapai tingkat kesehatan optimal. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh keluarga pada anak usia prasekolah (36-59 bulan) dengan status gizi. Populasi yang diteliti adalah seluruh siswa/i TKK 5 BPK Penabur Taman Mini. 72 sampel diambil melalui cara *total sampling*, dimana pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pengisian kuesioner yang diisi oleh orang tua, serta pengukuran berat badan anak. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi status gizi normal pada anak usia prasekolah sebesar 91,7% dan status gizi malnutrisi sebesar 8,3%. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi makan ($p = 0,006$, OR 7,146), dan pola asuh ($p = 0,015$, OR 5,895) dengan status gizi. Untuk itu peran keluarga sangatlah penting sebagai upaya pencegahan penyakit pada anak usia dini seperti merubah pola asuh yang meliputi praktek pemberian makan, rangsangan psikososial, dan perawatan kesehatan.

Kata Kunci : pola asuh, status gizi, anak usia prasekolah

RELATIONSHIP PATTERNS FOSTER FAMILY AT PRESCHOOL AGED (36-59 MONTHS) WITH NUTRITION STATUS IN TKK 5 BPK PENABUR TAMAN MINI 2017

Putri Nur Azizah

Abstract

Nutritional status can be affected by food consumption. A good nutritional status condition can be achieved if the body obtains nutrients from foods that are useful for physical growth, brain, ability to work, so as to achieve optimal health. This study used *cross sectional* design with the aim to know the relation of family care pattern in preschool age children (36-59 months) with nutritional status. The population studied were all students of TKK 5 BPK Penabur Taman Mini. 96 samples were taken by means of *total sampling*, where data collection was done by interviewing, filling out a questionnaire filled by the parents, and measuring the child's weight. The results of this study indicate that the normal nutritional status pravalensi in preschool age children is 80.2% and malnutrition nutrition status of 19.8%. In this study, there was a significant relationship between feeding frequency ($p = 0,006$, OR = 7,146), and parenting ($p = 0,015$, OR = 5,895) with nutritional status. Therefore, the role of the family is very important as an effort to prevent the disease in early childhood such as changing the pattern of care which includes the practice of feeding, psychosocial stimulation, and health care.

Keywords : parenting, nutritional status, preschoolers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Keluarga Pada Anak Usia PraSekolah (36 – 59 bulan) dengan Status Gizi di TKK 5 BPK Penabur Taman Mini Tahun 2017”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan. Tetapi atas dukungan dan dorongan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada, Ibu Agustina, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini, Ibu Tri Widhiyastiti S.Pd yang telah membantu memberi arahan dan memberikan ijin penelitian, serta orang tua dan keluarga penulis tersayang, sahabat selama di bangku kuliah (Takis Kuy, 7 Srikandi, Gembel Gabut) sahabat terdekat semasa di SMA Brahmanti Laily, adik sepupu Rika Amalia Tri Tartila, Dea Nur Safitri dan teman spesial Dwi Masyudhi Mokodompit yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini dan senantiasa menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini, dan semua teman-teman kesehatan masyarakat yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa didalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 7 Juli 2017

Penulis

Putri Nur Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Status Gizi	8
II.2 Metode FFQ	16
II.3 Anak PraSekolah	17
II.4 Pola Asuh Keluarga.....	22
II.5 Pola Asuh Gizi.....	28
II.6 Karakteristik Anak.....	30
II.7 Karakteristik Keluarga.....	30
II.8 Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	33
III.2 Hipotesis Penelitian.....	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Jenis Penelitian.....	37
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	37
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	37
III.7 Variabel Penelitian	38
III.8 Teknik Pengumpulan Data	39
III.9 Instrumen Penelitian.....	39
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
III.11 Pengolahan dan Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Umum TKK 5 BPK PENABUR	44
IV.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan	61
V.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi.....	10
Tabel 2	Definisi Operasional	35
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pola Asuh,Jenis Makanan,Frekuensi Makan dan Status Gizi	48
Tabel 5	Hubungan Karakteristik Responden dengan Status Gizi.....	51
Tabel 6	Hubungan Frekuensi Makan,Jenis Makanan dan Pola Asuh dengan Status Gizi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Status Gizi.....	16
Gambar 2	Kerangka Teori.....	32
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Ijin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Data Univariat
Lampiran 12	Data Bivariat
Lampiran 13	Hasil Dokumentasi