

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

**Rahmadina Utami**

## **Abstrak**

Hipertensi merupakan salah satu masalah pada petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan. Hipertensi jika tidak ditangani dengan baik dapat berkembang dan menjadi salah satu faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi yang diteliti adalah seluruh petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan berjumlah 478 orang dengan sampel sebanyak 214 orang diambil melalui cara *stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pengisian kuesioner, serta pengukuran tekanan darah, berat badan dan tinggi badan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran Jakarta Selatan sebesar 51,2%. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara umur ( $p = 0,003$ ), lama kerja ( $p = 0,02$ ), riwayat hipertensi ( $p = 0,004$ ), status gizi ( $p = 0,011$ ), kebiasaan minum kopi ( $p = 0,001$ ), dan faktor stres ( $p = 0,022$ ). Dengan itu petugas pemadam kebakaran harus membiasakan pola hidup sehat serta memantau tekanan darah secara berkala untuk mengurangi risiko terkena penyakit hipertensi serta penyakit lainnya.

**Kata Kunci** : faktor-faktor, hipertensi, pemadam kebakaran

# **THE RELATION BETWEEN RISK FACTORS AND HYPERTENSION AMONG FIREFIGHTERS IN SOUTH JAKARTA 2017**

**Rahmadina Utami**

## **Abstract**

Hypertension has become a problem among firefighters in South Jakarta, if not treated properly can develop and become one of the risk factors for cardiovascular disease. The purpose of this research was to analyze the relation between risk factors and hypertension among firefighters in South Jakarta. This research was quantitative carried out using a cross-sectional method. The population of this research are the firefighters in South Jakarta with 214 samples were taken with stratified random sampling. The data was collected through interviews, a questionnaire, and measurements of blood pressure, weight, and height. The results showed that the prevalence of hypertension in firefighters was 51.2%. In this research, the incidence of hypertension showed a correlation with age ( $p = 0.003$ , OR 2.246), length of time working as a firefighter ( $p = 0.02$  OR 1.892), family history of hypertension ( $p = 0.004$  OR 2.231), body mass index ( $p = 0.011$  OR 2.021), and stress ( $p = 0.022$  OR 0.525). Therefore, firefighters should adopt a healthy lifestyle and check their blood pressure regularly to prevent them from developing any diseases.

**Keywords** : risk factors, hypertension, firefighters